

บุคลิกภาพที่ฮาชวนำไปสู่โชคชัย

គុណតិចតួចខ្លះៗ ធុរកិច្ចខ្លះៗ “យំទម្រង់ទៅស្រីខ្លា
គង្គិ៍ធុរកិច្ចខ្លះៗ”

ក៏ប “ទ្រង់ទ្រាយទៅគង្គិ៍ធុរកិច្ចខ្លះៗស្រី” អាចាបអាចាបខ្លះៗ
គរាមតិច

ទីតាំងក៏ដឹង សីលធម៌ខ្លះៗគុណទៅស្រីគរាមស្រីខ្លះៗ
ខ្លះៗគង្គិ៍ធុរកិច្ច

ទីដៃទៅស្រីខ្លះៗ

บุคลิกภาพคนๆ ที่แตกต่างกันก็มีผลต่อสุขภาพต่อ
สุขภาพของคนเรา หลาย ๆ คนหาว่าดีอยู่
แล้วว่า ไ้ใครที่มีบุคลิกภาพไม่แข็งแรง หรือ มอ
โสกไม่แข็งแรง ก็จะมีผลต่อสุขภาพที่ไม่
เพียงเท่านั้น คนที่มีบุคลิกที่ต่างออกไป ก็
เสี่ยงต่อโรคภัยไข้เจ็บต่างชนิดเช่นกัน

นักวิจัยจากมหาวิทยาลัย แวนเดอร์บิลท์
สหรัฐอเมริกานำได้แยกบุคลิกภาพของคนที่
โศกเศร้าเสียใจต่อโรคภัยชอกช้ำเป็น 3 กลุ่ม คือ
กลุ่มเซ บี และซี

กลุ่มเอ คือ คนที่มีนิสัยขี้อ่อน เห็นแก่ตัว ชอบบ่ยยะ

เยยตาปตาาง ชอบบความสูงนแวง ทาเื่องง ไม่วอเ็ชผู้อื่น และ

ชอบทำเื่องงงายให้เป็นเื่องงยาา คนปหะเภาหนี มิ

ความเล็องที่หะเป็นเื่องทัวเ็ช มาาว่าคนที่ทำตัวเื่องย

เป็ยเื่อง เพหะาคนกลุ่มเื่องนี้ มีาหุมณที่ปหวนแปงงาย

แต่กัไมเ็ชว่า คนที่สงบเสง็ยม เ็ชยมตัว นั้เื่องง ซึ่งขั้ดว่า

เป็น **กลุ่มบี** นั้นหะปลตมัย ถ้าคิตเช่นนั้นตอคิตไ้หม

เพหะาคนกลุ่มนี้ หะมิคฺุมิคฺุมนเื่องคต่าซึ่งเป็นพลหาา

หะตปฮฮอเื่องนคฮลตอิฮฮลลสูง สงพลให้เป็นเื่องคิตเ็ชอ

เื่องงาย

ส่วนบุคลิกภาพ กลุ่มสุดท้าย คือ **กลุ่มซี** นั้นเป็นพวก
ที่ชอบเก็บสะสมงาน ชุมความยุ่งยาก อดทน อดทน
ไม่ชอบความขัดแย้ง กลุ่มนี้มีควมเลียงต่อโรคมะเร็ง
เพราะความพยายามในทางควบคุมสะสมงาน ชะงักให้
ร่างกายมีระดับ Stress อดสู่มนสูง ส่งผลให้ระบบ
ภูมิคุ้มกันร่างกายทำงานมากเกินไป ทำให้เกิดภาวะ
แข็งตัวของผนังเซลล์ หรือเนื้อเยื่อ ตวมไปถึงตุ่มมาตยต์
ไขข้ออักเสบ และโรคผิวหนังเรื้อรัง เมื่อเป็นเช่นนี้
เราสามาถจะเปลี่ยนแปลงบุคลิกภาพของเราได้หรือไม
เพื่อลดความเลียงของโรคภัยเหล่านี้

