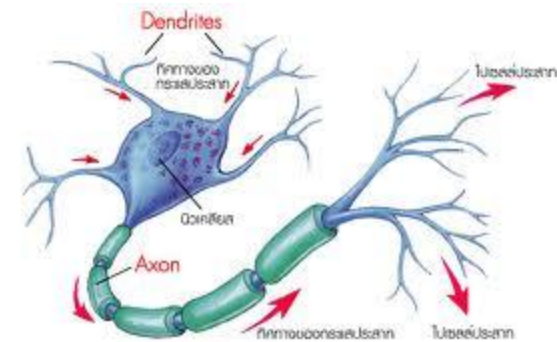
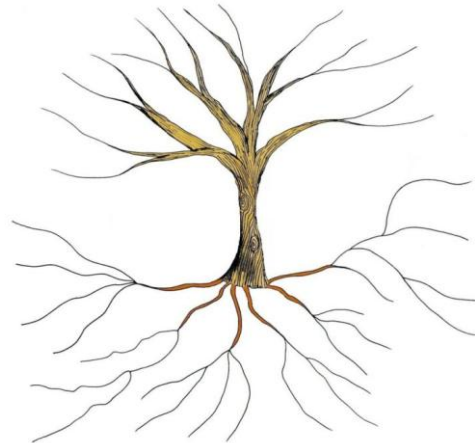
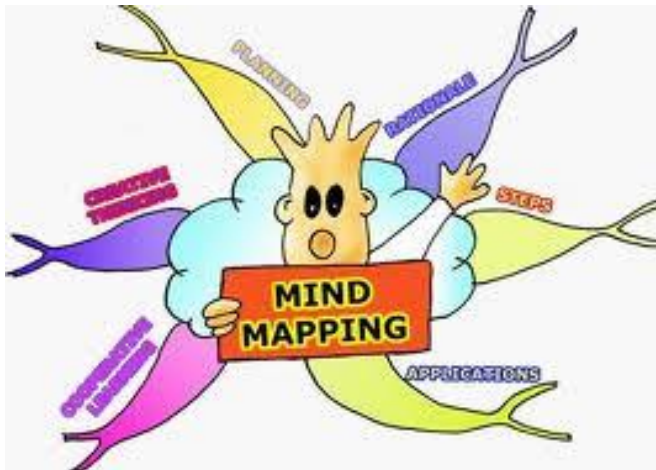


# แผนที่ความคิด: Mind Mapping

## อภิธานศัพท์ ชั้นทะเลสีมา นักทรัพยากรบุคคลคลปฏิบัติกา



# Mind map คืออะไร

**Mind map** เป็นการนำเอาทฤษฎีที่เกี่ยวกับสมองมาใช้ให้เกิดประโยชน์อย่างสูงสุด โดยเฉพาะเกี่ยวกับกระบวนการเรียนรู้ของมนุษย์

การเขียนแผนที่ความคิด เกิดจากการใช้ทักษะทั้งหมดของสมอง เป็นการทำงานร่วมกันของสมองทั้งสองซีก คือ สมองซีกซ้ายและซีกขวา

สมองซีกขวา  
จะทำหน้าที่  
สังเคราะห์  
คิดสร้างสรรค์  
จินตนาการ  
ความงาม  
ศิลปะ จังหวะ



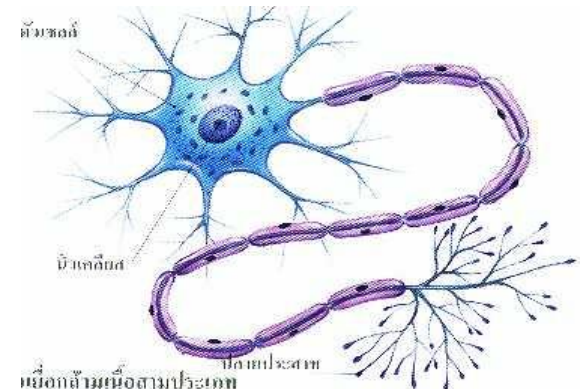
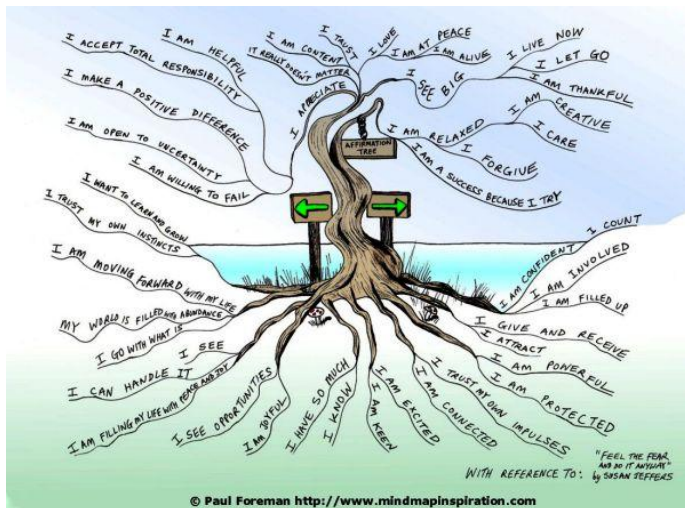
สมองซีกซ้ายจะ  
ทำหน้าที่ในการ  
วิเคราะห์ คำ ภาษา  
สัญลักษณ์ ลำดับ  
ระบบ ความเป็น  
เหตุเป็นผล  
ตรรกวิทยา

# Mind map : ความเป็นมา

โทนี บูซาน (Tony Buzan)  
นักจิตวิทยาชาวอังกฤษ เป็นผู้คิดริเริ่ม  
นำเอาความรู้เรื่องสมองมาปรับใช้กับ  
การเรียนรู้ของเขา (พ.ศ. 2517)

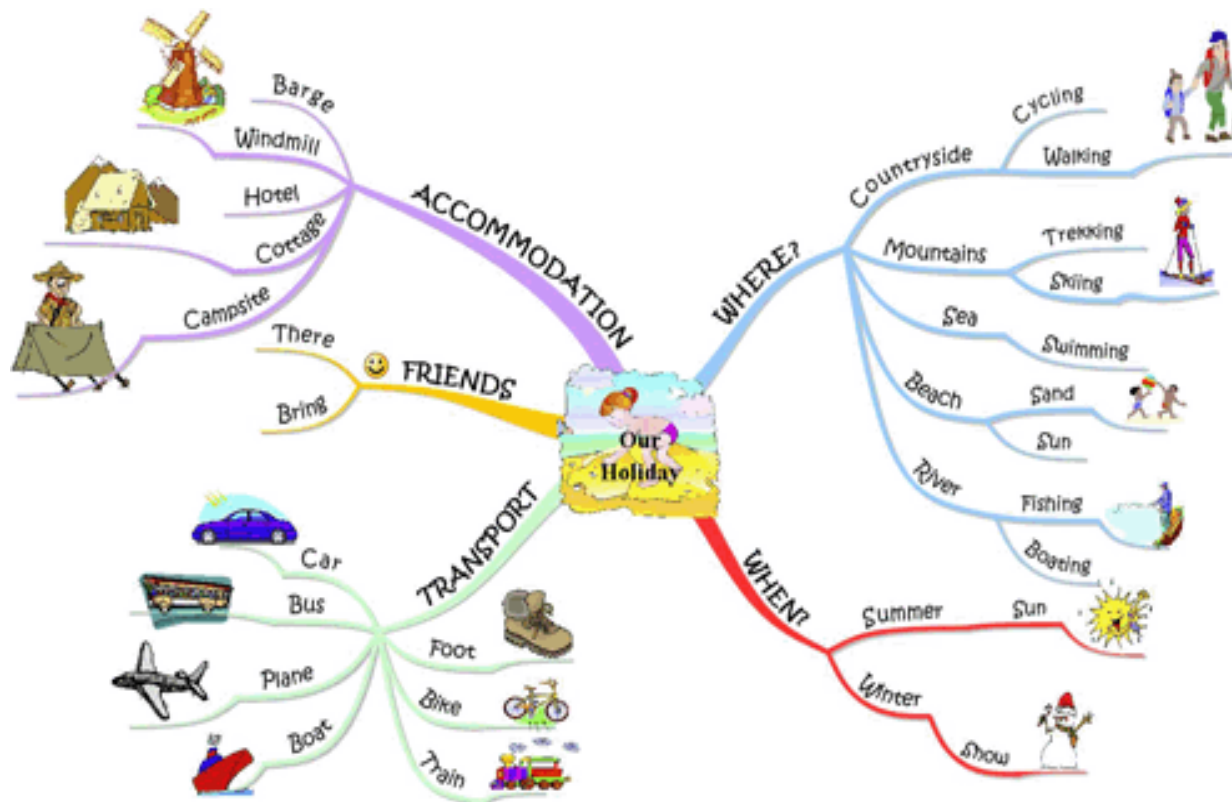
โดยพัฒนาจากการจดบันทึกแบบเดิม  
ที่จดบันทึกเป็นตัวอักษรเป็นบรรทัด ๆ  
เป็นแถว ๆ เปลี่ยนมาเป็นบันทึกด้วยคำ  
ภาพ สัญลักษณ์แบบแผ่รัศมีออกรอบๆ ศูนย์กลางเหมือน

การแตกกิ่งก้านของต้นไม้/  
การแตกของ  
เซลล์สมอง  
โดยใช้สีเส้น



# Mind map : ความเป็นมา

ต่อมาโทนี่ บูชาน พบว่า วิธีที่เขาใช้นั้นสามารถนำไปใช้กับกิจกรรมอื่นๆ ทั้งในชีวิตส่วนตัว และชีวิตการทำงาน เช่น การวางแผน การตัดสินใจ การช่วยจำ การแก้ปัญหา การนำเสนองาน และการเขียนหนังสือ เป็นต้น





# Mind map : ความเป็นมา

อาจารย์ธัญญา ผลอนันต์ เป็นผู้นำ  
ความคิดและวิธีการเขียนแผนที่ความคิด  
เข้ามาใช้ และเผยแพร่ในประเทศไทย ใน  
ปี 2541



แผนที่ความคิด เพื่อการเรียนรู้ของสังคมไทย โดย ดร. ประชาสรรค์ แสนภักดี [www.prachasan.com](http://www.prachasan.com)

# Mind map

- Mind Map คือ เครื่องมือที่ช่วยในการจัดการระบบความคิดที่มีประสิทธิภาพสูง เรียบง่ายที่สุด มีรูปแบบการจดบันทึกที่สร้างสรรค์และมีประสิทธิภาพ
- เป็นการถ่ายทอดความคิด หรือข้อมูลต่าง ๆ ที่มีอยู่ในสมองลงกระดาษ โดยการใช้ภาพ สี เส้น และการโยงใยแทนการจดย่อแบบเดิมที่เป็นบรรทัด ๆ
- ใช้การสื่อความหมายด้วยข้อความและรูปภาพ



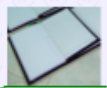
- เสริมสร้างทักษะในการวิเคราะห์ และการสังเคราะห์ข้อมูล อันเป็นพื้นฐานในการเรียนรู้ ทำให้การเรียนรู้เป็นเรื่องที่สนุกสนาน มีชีวิตชีวายิ่งขึ้น

# การเขียน Mind Map

## อุปกรณ์

### กระดาษ

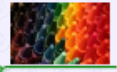
กระดาษแผ่นใหญ่มีเส้นบรรทัด (เช่น A4)



สีไม้



สีพ่น



ปากกาสี (หลายสี)



ปากกาสี (หลายสี)



### วางกระดาษแนวตั้ง



### เริ่มเขียนจากวงเขียนว่า "บทเรียน"



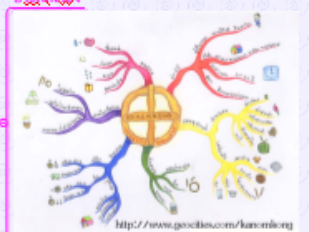
### บทความสั้นๆ

ประเด็นหลัก



1 2 3 4 5

### อย่าลืมรอบ



บทความไปใช้ยาว  
ต้นฉบับเขียนง่าย  
พจนานุกรมเขียนง่าย

## ข้อดี/ประโยชน์

ช่วย/สะดวก/เพิ่ม/ไม่เหนื่อย  
เหมาะกับการรวมใจจากหลายๆเรื่อง  
จับประเด็น รวบรวมความคิด และ  
ส่วนมากมักช่วยคิดได้เร็วหรือชัดเจน  
กระดาษไปใช้ตลอดชีวิตแล้วจะดีกว่า

## สิ่งควรระวัง



## สิ่งที่ไม่ควรทำ

ใช้ 3, 6, 9, 12 นิ้วก็พอ  
เขียนไม่เกิน 60 นาที  
ไม่ควรเขียนเกิน 8 กิ่ง

## วิธีเขียน

ความยาว

ความหนา

เขียน/ถึง



โครงสร้าง/ง่าย/ไม่  
สับสนเขียนง่าย

# การเขียน Mind Map

ข้อดี/ประโยชน์

สิ่งที่ไม่ควรทำ

เส้น/กิ่ง

อุปกรณ์

กระดาษ

กระดาษเปล่าไม่มีเส้นบรรทัด

เช่น A4



สีไม้



สีเมจิก



สีเทียน



สีชอล์ค

ปากกาสี(หลายๆสี)



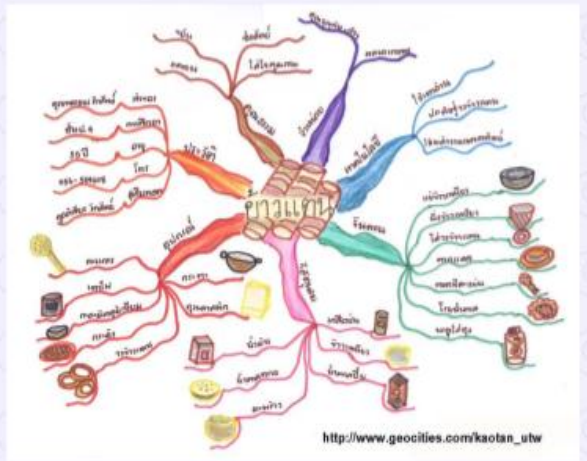




วางแผนกระดาษแนวนอน/



เริ่มที่ศูนย์กลางเรียกว่า "แก่นแกน"

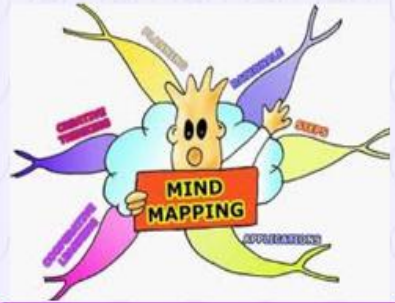


[http://www.geocities.com/kaotan\\_utw](http://www.geocities.com/kaotan_utw)

ประเด็นหลัก



แตกกิ่งแก้ว



1 กิ่ง..1 สี

ลงสีกิ่งก้อย

การเขียน Mind Map

วิธีการเขียน

# การเขียน Mind Map

## วิธีการเขียน

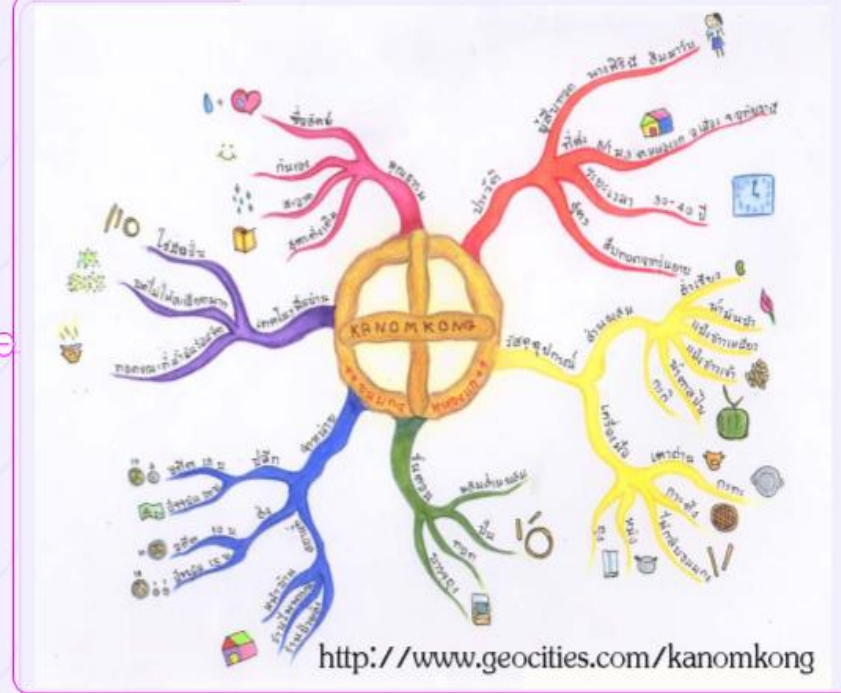
วางกระดาษแนวนอน/

เริ่มที่ศูนย์กลางเรียกว่า "แก่นแกน"

แตกกิ่งแก้ว

ประเด็นรอง

ลงสีกิ่งก้อย



แตกไปเรื่อยๆ

ต้นก็เปลี่ยนกิ่ง

ต่อเติมเมื่อจำเป็น









# หนังสือ Mind Map



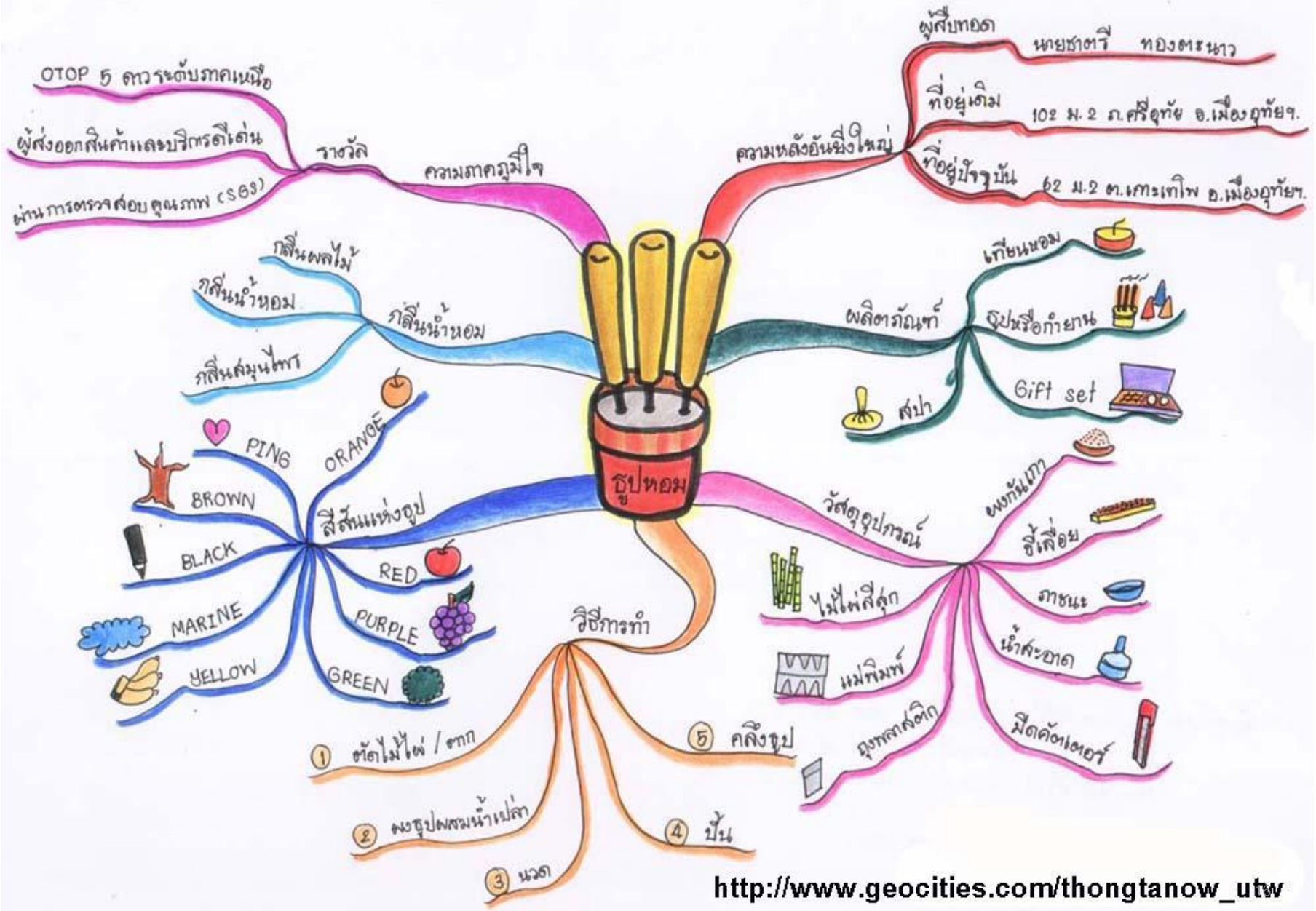
# ตัวอย่าง





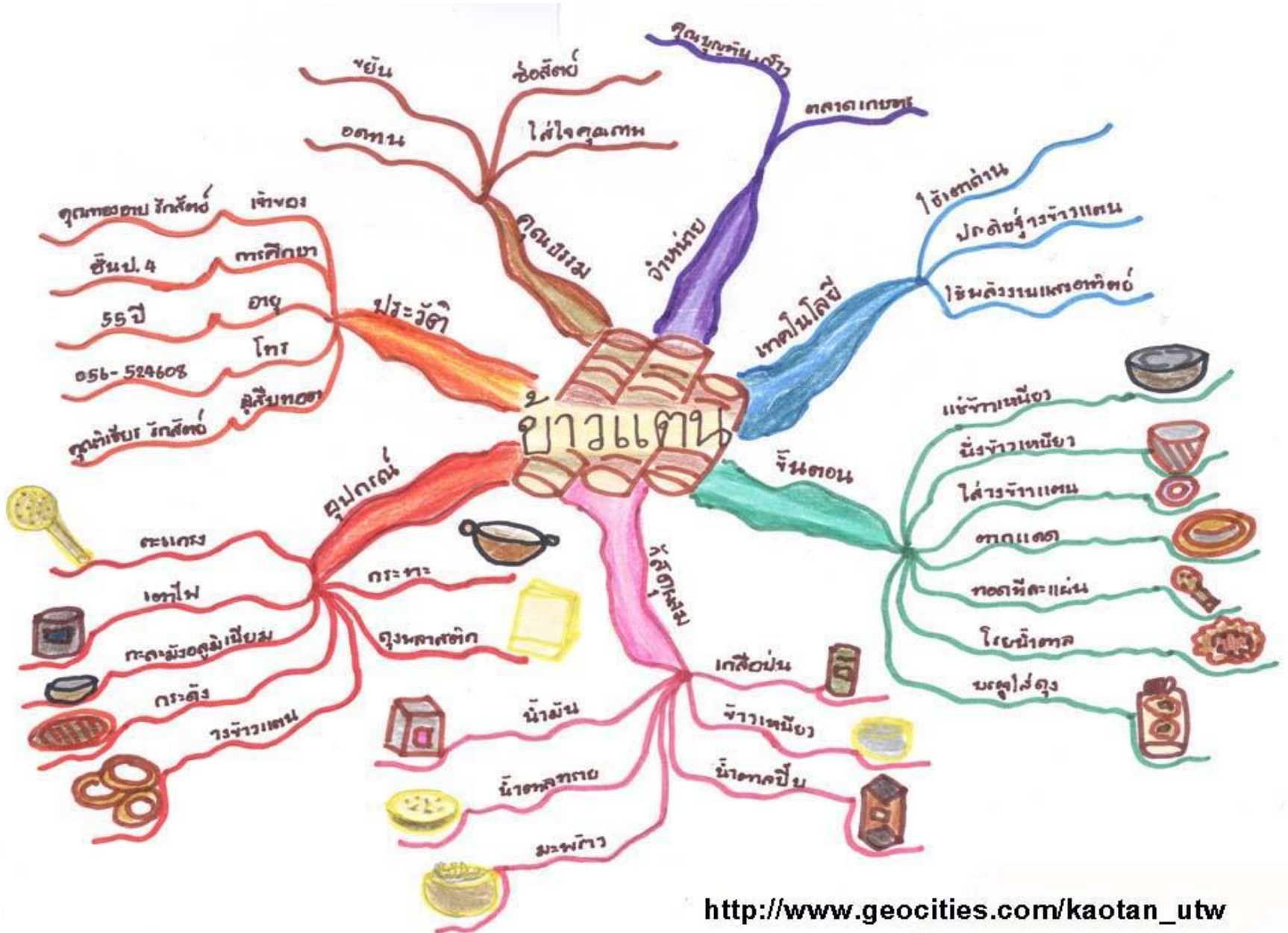


# ตัวอย่าง

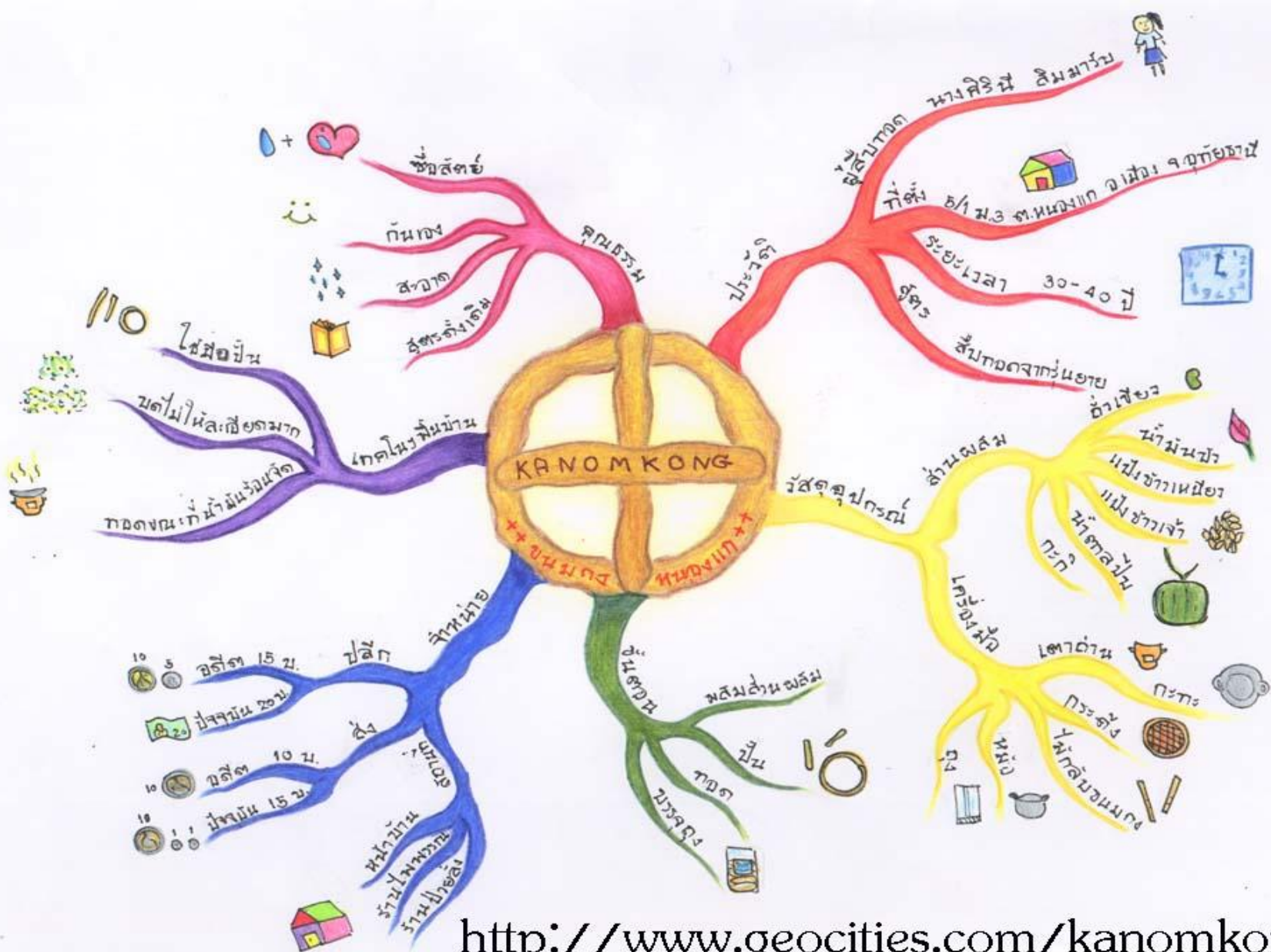




# ตัวอย่าง



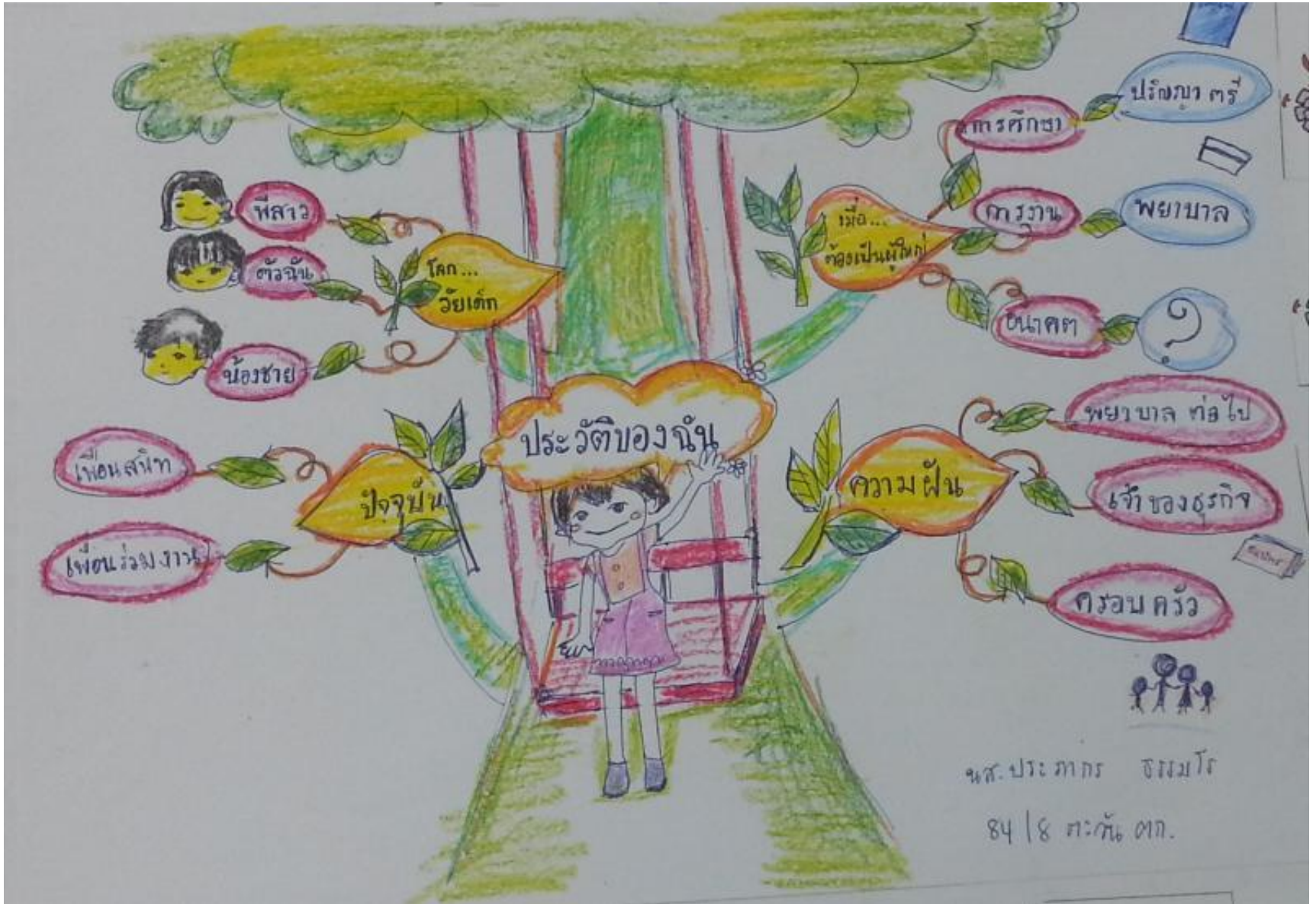
# ตัวอย่าง







# ตัวอย่าง





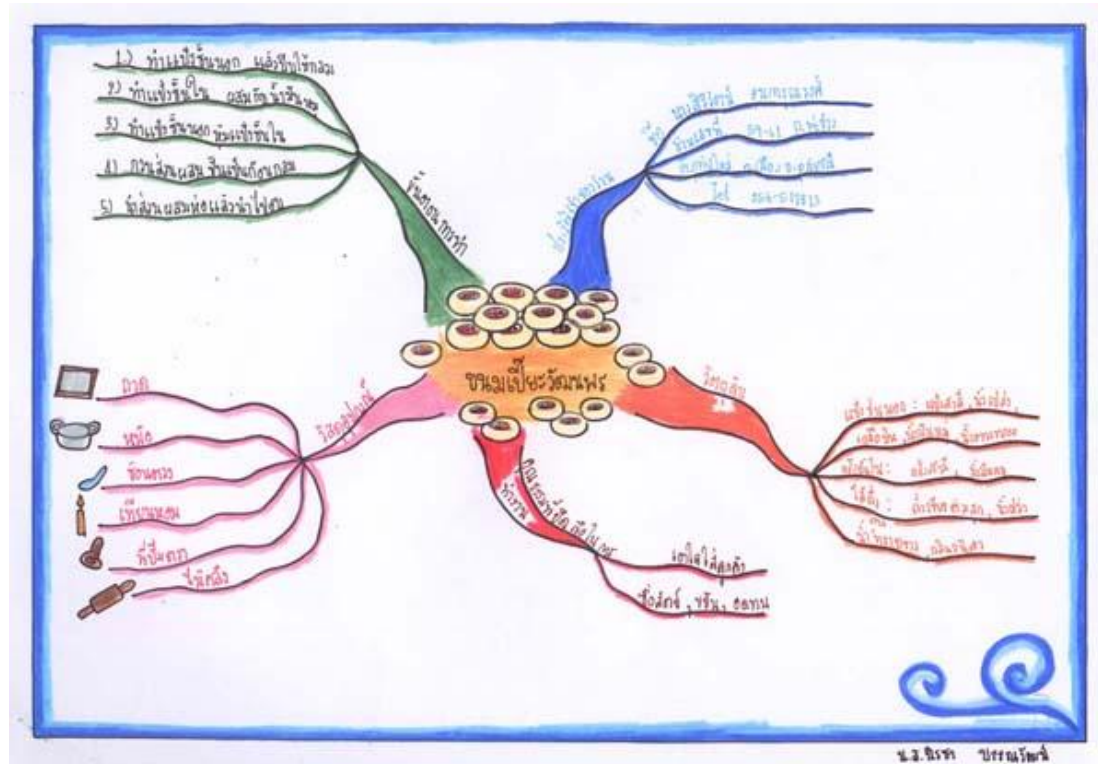
# ตัวอย่าง







# ทดลองฝึกปฏิบัติการเขียน Mind Map





# การประยุกต์ mind mapping แบบ online

## 3. Mind Mapping



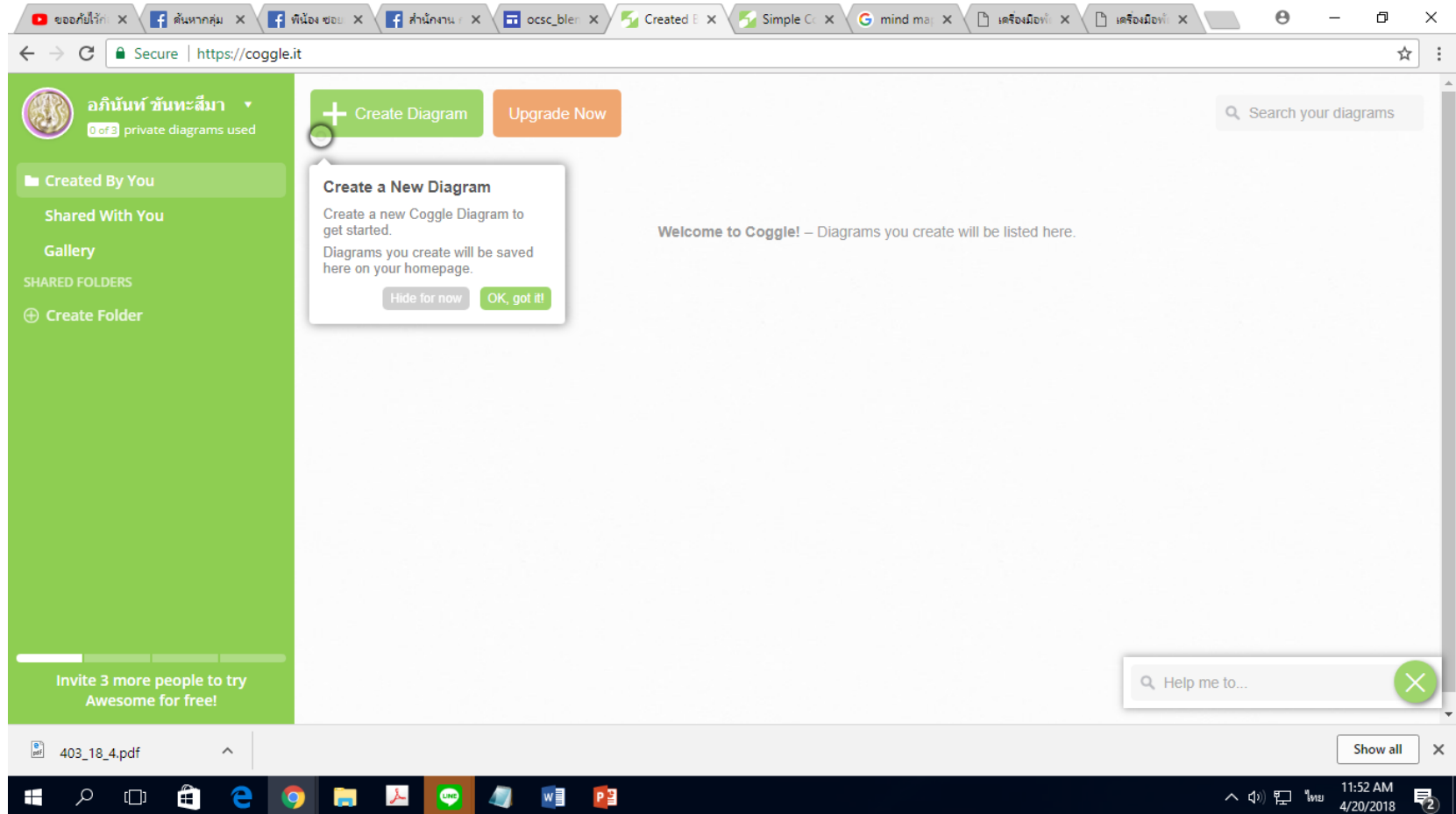
Coggle

- freemium: All platforms
- <https://coggle.it>
- [http://bit.ly/tel\\_mindmap\\_01](http://bit.ly/tel_mindmap_01)

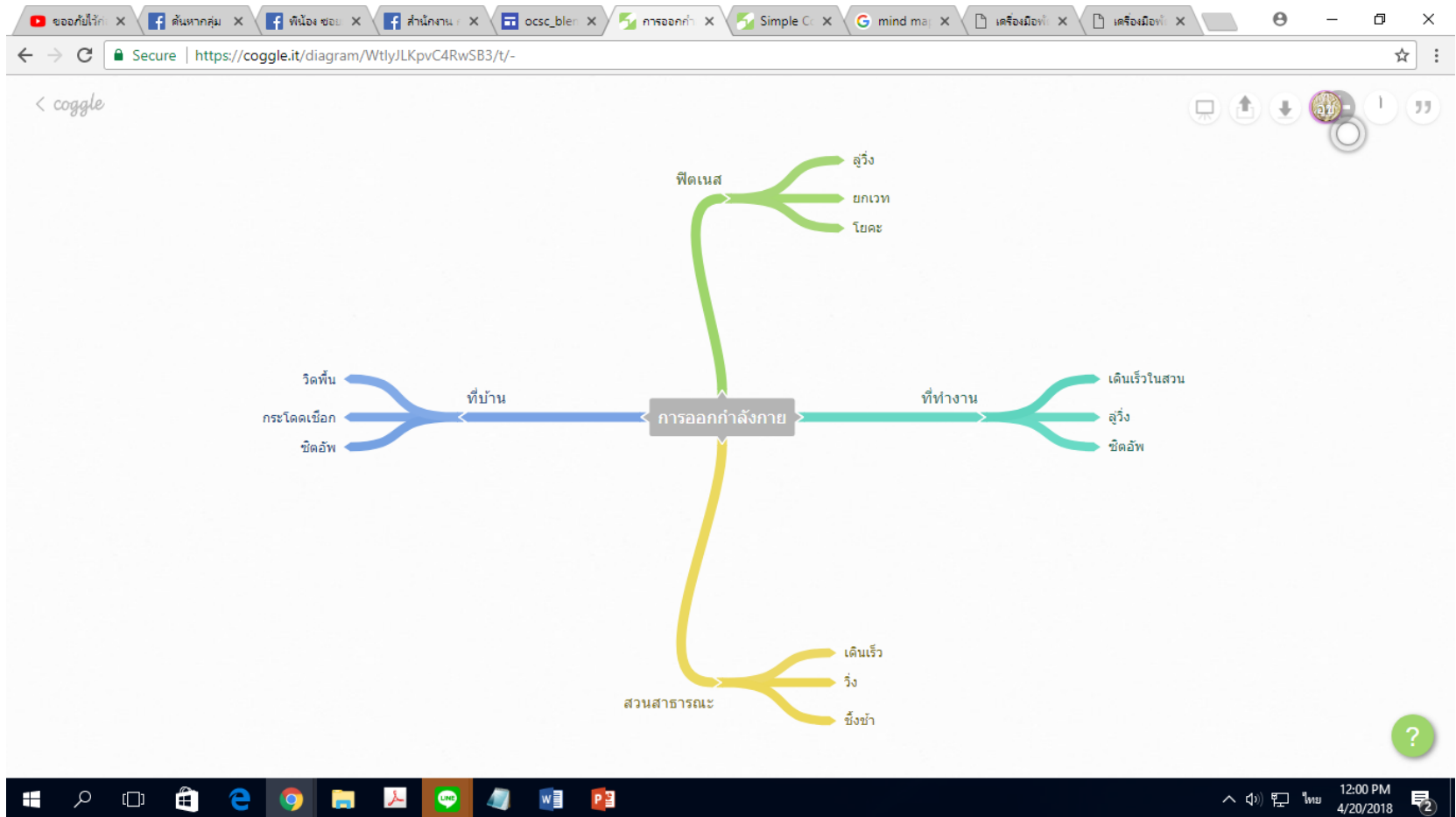
<https://coggle.it/>

A screenshot of a web browser displaying the Coggle homepage. The browser's address bar shows "https://coggle.it". The page has a green background with the Coggle logo and the tagline "The clear way to share complex information." Below this is a preview of a mind map titled "Cat Café" with branches for "Design", "Students away from home", "Enjoy cats, but still have who to care for them", "People with family who have allergies", and "High position". A "Sign Up Now" button is visible at the bottom of the page. The Windows taskbar is visible at the bottom of the screen, showing the time as 11:36 AM on 4/20/2018.

# การประยุกต์ mind mapping แบบ online



# การประยุกต์ mind mapping แบบ online





# การประยุกต์ mind mapping แบบ online

การออกกำลังกาย

- ที่บ้าน
  - วิดพื้น
  - กระโดดเชือก
  - ซิทอัพ
- ที่ฟิตเนส
  - ลู่วิ่ง
  - ยกเวท
  - โยคะ
- ที่สวนสาธารณะ
  - เดินเร็ว
  - วิ่ง
  - ขี่จักรยาน
- ที่ทำงาน

Download PDF | Download Image

Advanced Types

Plain-Text Outline | .mm File

Looking for imports? Drag a .mm or .txt file onto a diagram to import it! [Read more.](#)

12:02 PM 4/20/2018

# การประยุกต์ mind mapping แบบ online

<https://goo.gl/Z6r3Z3>

The screenshot shows a web browser window displaying a Coggle mind map. The central node is 'การออกกำลังกาย' (Exercise). It has three main branches: 'ที่บ้าน' (Home) in blue, 'ที่ทำงาน' (Work) in green, and 'สวนสาธารณะ' (Park) in yellow. The 'Home' branch includes 'วิดพื้น' (Push-ups), 'กระโดดเชือก' (Jump rope), and 'ซิทอัพ' (Sit-ups). The 'Work' branch includes 'เดินเร็วในสวน' (Fast walk in the garden), 'ลู่วิ่ง' (Treadmill), and 'ซิทอัพ' (Sit-ups). The 'Park' branch includes 'เดินเร็ว' (Fast walk), 'วิ่ง' (Run), and 'ซิ่งช้า' (Slow ride). A sharing dialog is open, asking 'Can everyone view this diagram?' with a 'NO' button selected. It provides a 'New Link' for sharing and includes social media icons for Embed, Facebook, and Twitter. The browser's address bar shows the URL 'https://coggle.it/diagram/WtlyJLKpvC4RwSB3/t/'.

# การประยุกต์ mind mapping แบบ online

The screenshot shows a web browser window with a Coggle mind map. The URL is <https://coggle.it/diagram/WtlyJLKpvC4RwSB3/t/การออกกำลังกาย>. The mind map is titled "การออกกำลังกาย" (Exercise) and has three main branches:

- ที่บ้าน (Home):** Includes "วัดหิน", "กระโดดเชือก", "ซิดอัท", "565", "เดิ", and "เด็ดเดิ".
- ที่ทำงาน (Work):** Includes "เดินเร็วในสวน", "ลู่วิ่ง", "ซิดอัท", "ฟิตเนส", "ลู่วิ่ง", "ยกเวท", "โยคะ", "เดี่ยวนะ", and "56974".
- สวนสาธารณะ (Park):** Includes "เดินเร็ว", "วิ่ง", and "ซั้งซ่า".

Additional elements in the browser window include a toolbar with icons for public diagram, share, download, and user avatars, and a Windows taskbar at the bottom showing the time as 12:20 PM on 4/20/2018.



# การประยุกต์ mind mapping แบบ online

## ข้อดี

- 1.นำไปประยุกต์ใช้ในการประชุม การระดมสมอง ต่างๆได้
- 2.สร้าง mind map ร่วมกับเพื่อนร่วมงานได้
- 3.สร้าง mind map กับผู้ร่วมงานต่างสถานที่ได้
- 4.รูปแบบสวยงาม ดู minimal
- 5.สามารถเซฟเป็น PDF หรือ รูปภาพได้เลย

## จบการนำเสนอ