

กำหนดการโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

หลักสูตร การพัฒนาทักษะเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน (Upskill/Reskill)

ระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (๔ วันทำการ) ณ ห้องประชุมสถาบันเกษตรราธิการ เกษตรกลาง บางเขน กรุงเทพฯ

เวลา วันที่	๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐		
วันที่ ๑๑ ก.ค. ๖๖	ลงทะเบียน และพิธีเปิดการ ฝึกอบรม	การประเมินตนเองเพื่อประสิทธิผลในการทำงาน (บรรยายและฝึกปฏิบัติ) (วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิภาคเอกชน ๑ คน)	พักรับประทานอาหารกลางวัน	ฝึกสมาธิปรับจิตเสริมประสิทธิภาพในการทำงาน (บรรยายและฝึกปฏิบัติ) (วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิภาคเอกชน ๑ คน)		
วันที่ ๑๒ ก.ค. ๖๖	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.			๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.
	กิจกรรมละลายพฤติกรรมสร้างสัมพันธ์ในองค์กร (แบ่งกลุ่มและฝึกปฏิบัติ) (วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิภาคเอกชน ๑ คน) (วิทยากรภาคเอกชน ๒ คน)			กิจกรรมสร้างงาน สร้างคน สร้างทีม สร้าง องค์กรแห่งความสุข (แบ่งกลุ่มและฝึกปฏิบัติ) (วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ ๑ คน) (วิทยากรภาคเอกชน ๒ คน)	รับประทานอาหารเย็น	สรุปภาพรวมกิจกรรมสร้าง สัมพันธ์ในองค์กร (แบ่งกลุ่มและฝึกปฏิบัติ) (วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ ๑ คน) (วิทยากรภาคเอกชน ๒ คน)
วันที่ ๑๓ ก.ค. ๖๖	๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐	๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.		๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	
	การป้องกันการเกิดภาวะ Burnout และ เครื่องมือในการบริหารจัดการ (แบ่งกลุ่มและฝึกปฏิบัติ) (วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิเอกชน ๒ คน) (วิทยากรภาคเอกชน ๑ คน)	กายภาพบำบัดเพื่อป้องกันภาวะ Office syndrome (แบ่งกลุ่มและฝึกปฏิบัติ) (วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิเอกชน ๒ คน) (วิทยากรภาคเอกชน ๑ คน)		การปรับ Mindset & Attitude (แบ่งกลุ่มและฝึกปฏิบัติ) (วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิเอกชน ๒ คน) (วิทยากรภาคเอกชน ๑ คน)	การสร้าง Growth mindset (แบ่งกลุ่มและฝึกปฏิบัติ) (วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิเอกชน ๒ คน) (วิทยากรภาคเอกชน ๑ คน)	
วันที่ ๑๔ ก.ค. ๖๖	๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐	๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.		๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.		
	Time Management การบริหารจัดการเวลา (แบ่งกลุ่มและฝึกปฏิบัติ) (วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิเอกชน ๒ คน) (วิทยากรภาคเอกชน ๑ คน)			การตั้งเป้าหมายแบบ OKRs (แบ่งกลุ่มและฝึกปฏิบัติ) (วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิเอกชน ๒ คน) (วิทยากรภาคเอกชน ๑ คน)		

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๐ น. ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๐ หรือในเวลาที่เหมาะสม