

POPS

M
O
A
C

Pride of Office of the Permanent Secretary for Ministry of Agriculture and Cooperatives

H

Honesty
มีคุณธรรม

O

Ownership
รับผิดชอบร่วมกัน

P

Prompt to Change
พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง

E

Establish
สร้างสรรค์



OPS Society



พรพิรุณ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ : จำหน่ายสินค้าที่ระลึก ตราอัตลักษณ์องค์กรของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ MOAC อาทิ เสื้อโปโลปัก MOAC เสื้อยืดพิมพ์สกรีน MOAC, Mask, กระบอกน้ำเก็บความร้อน-เย็น สนใจสั่งซื้อสินค้าติดต่อช่องทาง

Facebook : ร้านพรพิรุณ สป.กษ. และ **LINE :** pornphirunshop



SAY HI!



ก้าวเข้าสู่เดือนพฤษภาคม ถือเป็นเดือนเริ่มต้นของฤดูกาลแห่งการเพาะปลูก ในทุก ๆ ปีจะมีการจัดพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ พระราชพิธีสำคัญซึ่งจัดขึ้นเพื่อความ เป็นสิริมงคลพืชพันธุ์ธัญญาหารและบำรุงขวัญแก่เกษตรกรไทย แต่เนื่องจากในปีประเทศไทยและนานาประเทศทั่วโลกยังคงเผชิญ กับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จึงมีความจำเป็นต้องงดการประกอบพระราชพิธี พืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ แต่ยังคงไว้ซึ่งพิธีปลูกเสก เมล็ดพันธุ์ข้าวพระราชทานและพืชพันธุ์ต่าง ๆ พร้อมทั้งพิธี หว่านข้าวในแปลงนาทดลองสวนจิตรลดา เพื่อเป็น “พันธุ์ข้าว ทรงปลูกพระราชทาน” นำเข้าในพระราชพิธีพืชมงคล จรดพระนังคัลแรกนาขวัญในปีต่อไป



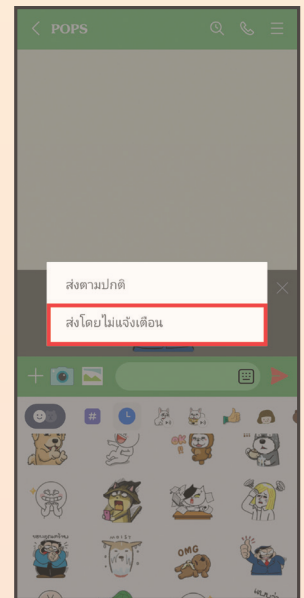
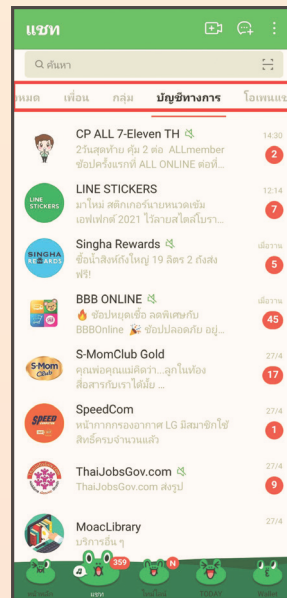
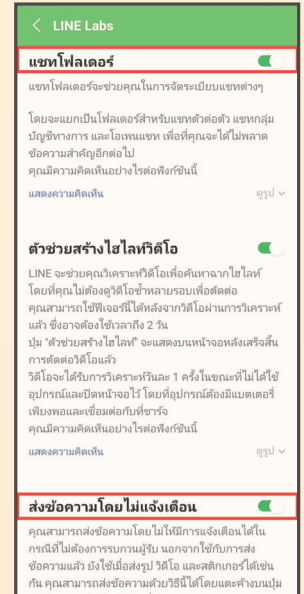
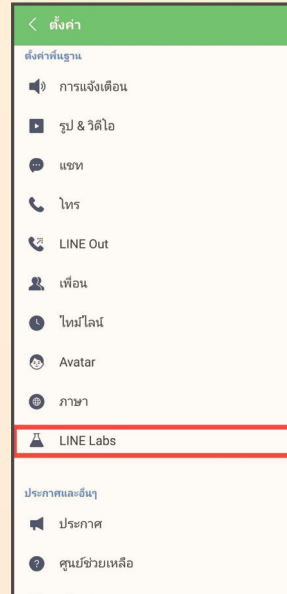
Line Lab

ตัวช่วยที่คุณอาจไม่เคยรู้

เนื่องด้วยสถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 รอบที่ 3 ที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน ทำให้เราต้องปรับเปลี่ยนวิธีการทำงานด้วยการ **Work from Home** ซึ่งการทำงานก็ต้องใช้ช่องทางการสื่อสารผ่าน **Application Line** เป็นหลัก เพราะสะดวกและรวดเร็ว บางท่านชอบส่งงานหรือข้อมูลในรูปแบบไฟล์ต่าง ๆ ให้เพื่อนร่วมงานหรือลูกค้าบ่อยครั้ง โดยในหน้าต่าง Chat จะรวมบัญชีบุคคล บัญชีทางการ บัญชีกลุ่ม รวมถึง OpenChat ซึ่งจะต้องเลื่อนหาบุคคลหรือห้อง Chat ต่าง ๆ ทำให้บางครั้งอาจหาคนที่เราจะส่งข้อความให้ไม่เจอ หรือส่งข้อความผิดกลุ่มอยู่เสมอ หรือบางคนจะส่งงาน จะสอบถามข้อมูลนอกเวลาทำงาน หรือผู้ที่รับข้อความติดประชุมออนไลน์อยู่ไม่ยอมให้มีเสียงแจ้งเตือนดังรบกวน

Pops ฉบับนี้ จะมาแนะนำฟีเจอร์ที่ชื่อว่า **Line Lab** ที่ช่วยจัดการกลุ่ม Line ให้เป็นระเบียบ หาได้ง่ายมากขึ้น และสามารถส่งข้อความแบบไม่มีการแจ้งเตือนไปยังผู้รับ การใช้งาน...เริ่มจากเข้าไปตั้งค่าเพื่อเปิดใช้งานดังนี้ 1. ไปที่ปุ่ม **“ตั้งค่า”** 2. กดปุ่ม **“Line Lab”** จะเจอหัวข้อ **Chat Folder** (แชทโฟลเดอร์) และ **Silent messaging** (ส่งข้อความโดยไม่แจ้งเตือน) ให้ทำการเปิดใช้งาน

เมื่อเปิดใช้งานในหัวข้อ **Chat Folder** (แชทโฟลเดอร์) จะเห็นได้ว่าในห้อง Chat ของเราจะจัดเป็นกลุ่มตามประเภทของห้อง Chat นั้น ๆ ซึ่งมีประโยชน์มาก สำหรับคนที่มห้อง Chat หรือกลุ่มต่าง ๆ ฟีเจอร์นี้จะช่วยให้เราหาห้อง Chat ที่เรากำลังต้องการได้รวดเร็วขึ้น และในส่วนหัวข้อ **Silent messaging** (ส่งข้อความโดยไม่แจ้งเตือน) นั้นเมื่อเปิดใช้งาน เราสามารถใช้งานสำหรับส่งข้อความ Sticker หรือรูปภาพได้ โดยการกดปุ่มที่ส่งข้อความค้างไว้ จะมีข้อความให้เลือกขึ้นมาให้เลือก **Send silently** หรือ **“ส่งโดยไม่แจ้งเตือน”** แต่การส่งไฟล์งานก็มีข้อจำกัด เช่น ไฟล์เอกสาร Word หรือไฟล์ Zip จะไม่สามารถส่งข้อความโดยไม่แจ้งเตือนได้นั่นเอง



เป็นอย่างไรกันบ้างครับกับฟีเจอร์ **Line Lab** ช่วยให้เราทำงานที่มีการติดต่อกับบุคคล กลุ่ม Line ต่าง ๆ ได้สะดวกและถูกต้องในการส่งข้อความให้กับผู้ที่เราต้องการได้เป็นอย่างดี และยังสามารถส่งข้อความให้กับผู้ใช้งานแบบไม่รบกวนผู้อื่นด้วยหวังว่าบทความนี้จะเป็นประโยชน์นะครับ...





We are "HOPE"

วัฒนธรรมองค์กรกระทรวงเกษตรและสหกรณ์



กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ให้ความสำคัญกับการเตรียมตัว และปรับตัว ให้พร้อมรับมือกับการทำงานและการดำเนินชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) ทั้งด้านแนวคิด วิสัยทัศน์ ยุทธศาสตร์ และนโยบายต่าง ๆ รวมถึง “วัฒนธรรมองค์กร” โดยควบคู่ไปกับการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

We are **"HOPE"** คือ วัฒนธรรมองค์กรกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ที่บุคลากรในสังกัดทุกภาคส่วนได้รับรู้และพร้อมใจร่วมกันยึดเป็นแนวทางปฏิบัติ เพื่อก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่ดีขึ้นต่อตนเองและผู้อื่น โดยมีความหมายดังนี้

H : Honesty : มีคุณธรรม - ไม่ว่าบุคคลนั้นจะอยู่ในสถานะหน้าที่หรือดำรงตำแหน่งใด ก็สามารถยึดมั่นคุณธรรมเป็นหลักในการประพฤติปฏิบัติตนทั้งทางกาย วาจา ใจ ผู้มีคุณธรรม จะได้รับการเคารพนับถือจากผู้อื่น เพราะผู้นั้นเปี่ยมด้วยความซื่อสัตย์ เสมอภาค เสียสละ มีจิตสาธารณะ และเต็มใจให้บริการ

O : Ownership : รับผิดชอบร่วมกัน - การทำงานในองค์กรย่อมต้องมีปฏิสัมพันธ์กับผู้คนมากมาย สิ่งสำคัญคือการรับผิดชอบต่องานของตนเองให้เสร็จสิ้นเพื่อไม่ให้เป็นการละเลยผู้อื่น พร้อมใส่ใจให้ความช่วยเหลือผู้ร่วมงานด้วยไมตรีจิต นอกจากนี้ การร่วมทุกข์ร่วมสุขกันจะก่อให้เกิดความสามัคคี ส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงานเป็นทีมเพื่อมุ่งสู่เป้าหมายเดียวกัน

P : Prompt to Change : พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง - สิ่งต่าง ๆ ล้วนเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ การพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องด้วยการค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติม เสริมสร้างทักษะอนาคต (Future Skills) พร้อมรับฟังความคิดเห็นผู้อื่น และนำมาทดลองปฏิบัติจนเกิดเป็นองค์ความรู้ใหม่ จะทำให้เราเป็นผู้ที่มีความกระตือรือร้นและทันสมัยอยู่เสมอ

E : Establish : สร้างสรรค์ - ความคิดสร้างสรรค์ ไม่ใช่พรสวรรค์ที่ติดตัวมาแต่กำเนิด แต่เป็นสิ่งที่สามารถฝึกฝนได้ การพลิกมุมมอง อ่านหนังสือ หรือการออกไปพบเจอผู้คนและประสบการณ์ใหม่ ๆ จะช่วยให้เราไม่ยึดติดอยู่กับกรอบวิธีแก้ปัญหาแบบเดิม ขอเพียงแค่เริ่มต้นที่จะกล้าคิด กล้าทำ กล้านำเสนอ

องค์กรจะสามารถขับเคลื่อนไปข้างหน้าได้ ย่อมเป็นผลมาจากที่บุคลากรในหน่วยงานมีคุณธรรม รับผิดชอบต่อหน้าที่ พัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอ และมีความคิดสร้างสรรค์ อันเป็นบุคคลที่มีศักยภาพในการทำงาน มีค่านิยม ทศนคติ และพฤติกรรมที่ดีจากภายในตัวตน ก่อนที่จะแผ่ขยายความดีนั้นออกไปสู่วงกว้าง จนกระทั่งสามารถยกระดับกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ของพวกเราให้เป็น **"ความหวัง"** ของเกษตรกรประชาชนทั่วไป อันจะนำไปสู่การบรรลุเป้าหมายของประเทศชาติได้ในท้ายที่สุด



เพื่อให้การดำเนินงานพัฒนาวัฒนธรรมองค์กรเป็นรูปธรรม สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์จึงจัดทำแผนพัฒนาวัฒนธรรมองค์กรของ สป.กษ. ปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ขึ้น เพื่อขับเคลื่อนหล่อหลอมความเป็น HOPE ให้เกิดขึ้นกับบุคลากรทุกระดับผ่าน 6 โครงการและกิจกรรมที่เพื่อน ๆ จะได้มีส่วนร่วม ดังนี้

1. กิจกรรมการกำหนดพฤติกรรมที่พึงประสงค์ และพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ (Do/Don't)

ทบทวนการกำหนดพฤติกรรมที่พึงประสงค์และพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ โดยจะสัมภาษณ์ผู้บริหารกระทรวง เพื่อร่วมกำหนดรูปแบบที่พึงประสงค์และพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ให้สอดคล้องกับทิศทางการดำเนินงานปัจจุบันโดยใช้วัฒนธรรมองค์กรเป็นพื้นฐาน

2. กิจกรรมการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์วัฒนธรรมขององค์กรในรูปแบบต่าง ๆ

จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์วัฒนธรรมองค์กรเพื่อใช้ในการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในรูปแบบต่าง ๆ ได้แก่ Infographic ประกาศเจตจำนงวัฒนธรรมองค์กร VDO วัฒนธรรมองค์กร เพลงเกษตรวิถีใหม่ เพื่อสร้างการรับรู้และความเข้าใจ และประยุกต์ใช้วัฒนธรรมองค์กรของ สป.กษ. กับการปฏิบัติงานจริง

3. กิจกรรมการประชาสัมพันธ์เผยแพร่วัฒนธรรมองค์กรในช่องทางต่าง ๆ

หน่วยงานในสังกัด สป.กษ. ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค นำสื่อประชาสัมพันธ์ H O P E เผยแพร่ในช่องทางต่าง ๆ เช่น การประชุม ช่องทางออนไลน์ การจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ การประชุมประจำเดือนสำนัก/กอง การจัดทำมุมเอกสาร เพื่อส่งเสริมและสร้างการรับรู้วัฒนธรรมให้เป็นไปอย่างต่อเนื่อง มีบรรยากาศเป็นหนึ่งเดียวกันของการดำเนินงานภายใต้ความ

มีคุณธรรม รับผิดชอบร่วมกัน พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง สร้างสรรค์

4. กิจกรรมสร้างเวทีสื่อสาร "Meet My Big Boss"

จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการประจำปีเพื่อเปิดโอกาสให้บุคลากรนำเสนอ/แลกเปลี่ยนแนวคิดในการพัฒนาปรับปรุงการทำงาน มีการรับฟังการถ่ายทอดประสบการณ์จากผู้บริหารกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ มีความเข้าใจในบริบทองค์กร และการบริหารงานของผู้บริหาร ส่งเสริมให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ในการสร้างนวัตกรรมการทำงาน และมีขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงาน ส่งเสริมการสื่อสารแบบสองทางให้เกิดความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้บริหารและผู้ปฏิบัติงาน

5. กิจกรรม Keep สป.กษ. CONNECTED

สร้างความสัมพันธ์ระหว่างผู้บริหารและส่วนภูมิภาค ผ่านกิจกรรมการแลกเปลี่ยนแนวคิดการปรับปรุงการทำงาน และรับฟังปัญหาจากบุคลากรในพื้นที่ ผ่านทาง Web Conference/ ZOOM เพื่อสร้างกิจกรรมส่งเสริมวัฒนธรรมที่มุ่งเน้นการสื่อสารแบบสองทาง

6. กิจกรรมประกวดแชร์ประสบการณ์เรื่องราวดี ๆ (Positive Memories)

เปิดโอกาสให้บุคลากรร่วมแบ่งปันเรื่องราวดี ๆ (Positive Memories) และรูปภาพประกอบเรื่องราวที่เกิดจากความรู้สึกที่ดีและประทับใจ ซึ่งเกิดขึ้นภายในสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ผ่านกิจกรรมการประกวด เพื่อให้เพื่อน ๆ ในองค์กร ได้รับรู้และเกิดประสบการณ์ที่ดีร่วมกัน

เพื่อน ๆ ชาว สป.กษ. เตรียมตัวร่วมกิจกรรมที่น่าสนใจได้เลยนะคะ แล้วเราจะเป็นผู้ที่มีคุณธรรม รับผิดชอบร่วมกัน พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง และสร้างสรรค์ไปด้วยกันค่ะ



พระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ

สิริมงคลแห่งเมล็ดพันธุ์ข้าวและพืชพันธุ์ธัญญาหาร



ในช่วงเดือนพฤษภาคมของทุกปีจะมีการจัดพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญเป็นพระราชพิธีซึ่งจัดขึ้นเพื่อความเป็นสิริมงคลและบำรุงขวัญแก่เกษตรกรไทย ซึ่งเป็นช่วงเริ่มต้นฤดูฝนหรือฤดูการทำนายนั่นเอง

พระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญเป็นพระราชพิธี 2 พิธีรวมกัน คือ “พระราชพิธีพืชมงคล” อันเป็นพิธีสงฆ์อย่างหนึ่ง ซึ่งจะประกอบพระราชพิธีวันแรกในพระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม กับ “พระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ” อันเป็นพิธีพราหมณ์อย่างหนึ่ง ซึ่งจะประกอบพระราชพิธีในวันรุ่งขึ้น ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง

เนื่องจากปี 2564 ประเทศไทยและนานาประเทศทั่วโลกยังคงเผชิญกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ซึ่งจำเป็นต้องมีมาตรการและข้อปฏิบัติทางสาธารณสุขหลายประการเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรค

ดังนั้น กระทรวงเกษตรและสหกรณ์จึงขอพระราชทานพระบรมราชวินิจฉัยถึงการประกอบพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญในปี นี้ จากเดิมที่สำนักพระราชวังได้กำหนดให้ประกอบพระราชพิธีในวันอาทิตย์ที่ 9 และวันจันทร์ที่ 10 พฤษภาคม 2564 โดยขอพระราชทานพระบรมราชานุญาตประกอบพิธีปลุกเสกเมล็ดพันธุ์ข้าวพระราชทานและพืชพันธุ์ต่าง ๆ ในวันอาทิตย์ที่ 9 พฤษภาคม 2564 โดยนำพันธุ์ข้าวทรงปลูก

พระราชทานในฤดูทำนา ปี 2563 และพันธุ์พืชต่าง ๆ มาเข้าประกอบพิธี พร้อมทั้งพิธีหว่านข้าวในแปลงนาทดลองสวนจิตรลดา ในวันจันทร์ที่ 10 พฤษภาคม 2564 เพื่อความเป็นสิริมงคลและสร้างขวัญกำลังใจแก่เกษตรกรทุกสาขาทั่วประเทศ

ในการนี้ พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระบรมราชานุญาตตามที่ขอพระราชทานพระบรมราชวินิจฉัย

พิธีหว่านข้าวในแปลงนาทดลองสวนจิตรลดาในปี 2564 นายทองเปลว กองจันทร์ ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เป็นผู้ทำหน้าที่หว่านข้าว คู่หอบทอง ได้แก่ นางสาวณัฐชยา ศรีสุขสวัสดิ์ นักวิชาการปฏิรูปที่ดินชำนาญการ สังกัดสำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม นางสาวอาทิตยา ทองแกมแก้ว นักวิชาการเกษตรชำนาญการ สังกัดกรมส่งเสริมการเกษตร คู่หอบเงิน ได้แก่ นางสาวกันยารัตน์ เสวตนันท์กุล นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ สังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ นางสาวชลธิชา ทองอ่อน นายสัตวแพทย์ชำนาญการ สังกัดกรมปศุสัตว์

ทั้งนี้ พันธุ์ข้าวที่นำเข้าไปในพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ ในปี 2564 กรมการข้าวได้ดำเนินการขอพระราชทานพระบรมราชานุญาตนำพันธุ์ข้าวทั้งหมด 5 พันธุ์ รวมน้ำหนักเมล็ดพันธุ์ข้าวทั้งสิ้น 1,396 กิโลกรัม และจัดเป็น “พันธุ์ข้าวทรงปลูกพระราชทาน” บรรจุในซองพลาสติกแจกจ่ายเพื่อเป็นมิ่งขวัญและสิริมงคลในการประกอบอาชีพการเกษตรตามประเพณีนิยม เพื่อให้เป็นไปตามพระราชประสงค์สืบไป



ทำงานอย่างไร

ให้มีประสิทธิภาพและมีความสุข

การทำงานที่มีประสิทธิภาพนั้นถือเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิตการทำงานอย่างหนึ่ง เพราะวิธีและสมรรถภาพในการทำงานถือเป็นตัวชี้วัดของบุคลากร สบ.กษ. ทุกคน ซึ่งถ้าเราจัดการได้ดี ก็จะช่วยให้เราสามารถอยู่กับงานนี้ไปได้ อย่างมีคุณภาพ **POPS** ฉบับนี้ นำเคล็ดลับการทำงาน เป็นวิธีการง่าย ๆ มาฝากค่ะ

จัดลำดับความสำคัญ

1



เริ่มต้นการทำงานด้วยการสร้าง to do list (รายการต้องทำ) ด้วยการเขียนรายการของงานที่ต้องทำให้เสร็จภายในวันนั้น ๆ รวบรวมละเอียดว่าต้องทำอะไรเมื่อใด และจัดลำดับงานตามความสำคัญ

วางแผนล่วงหน้า

2



เก็บปฏิทินของงานทุกงานที่รับผิดชอบ และจดบันทึกสิ่งที่เกิดขึ้นเป็นประจำ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้วางแผนงานไว้ ตั้งแต่เริ่มต้นจนจบ แบ่งงานใหญ่ ๆ ให้เป็นชิ้นที่เล็ก ๆ และกำหนดระยะเวลาการทำงานของเป้าหมายที่วางไว้ เพื่อจะได้เห็นความก้าวหน้าของงานได้อย่างชัดเจน

สื่อสารอย่างชัดเจน

3

เช็กให้แน่ใจว่าคุณคนที่กำลังพูดด้วย เขียนถึง หรือนำเสนอให้ฟังนั้นเข้าใจ ในสิ่งที่เราต้องการสื่อออกไป ถามคำถามต่าง ๆ เพื่อให้ได้รับข้อมูลที่ต้องการ ให้มากที่สุดและเพื่อป้องกันการเข้าใจผิด



จัดระเบียบตนเอง

4

ลองตรวจดูว่าโต๊ะทำงาน มีของวางเกะกะรกเต็มไปหมดหรือเปล่า สละเวลาสักนิดเก็บข้าวของเครื่องใช้ให้เข้าที่เข้าทาง สร้างนิสัยความมีระเบียบวินัย และเพิ่มประสิทธิภาพในชีวิตการทำงาน



ขอคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญเมื่อต้องการ

6

แน่นอนว่าเราทุกคนมีเรื่องที่ไม่ถนัด หรือทำความเข้าใจอยู่ยาวนาน แต่ก็ยังไม่เข้าใจสักที การขอคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญในเรื่องนั้น ๆ ก็เป็นเรื่องดี เพราะจะทำให้เรามีความเข้าใจกับงานที่ทำมากขึ้น



พักบ้าง

5

ไม่มีใครสามารถทำงานแปดชั่วโมงต่อเนื่องกัน โดยไม่หยุดพัก บางครั้งสมองต้องการพัก การพักดื่ม น้ำ เคลื่อนไหวร่างกายเบา ๆ จะช่วยให้สมองของเราได้พัก และช่วยให้สามารถโฟกัสได้ดีขึ้น



รู้จักการทำงานเป็นทีม

7

การทำงานนั้น บางอย่างไม่สามารถทำได้ด้วยตัวคนเดียวเสมอไป หากสามารถทำงานเป็นทีมร่วมกับผู้อื่นได้ ก็จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของเรา และประสิทธิภาพของงานได้มากยิ่งขึ้น



พัฒนาตนเองอยู่ตลอดเวลา

8

การไม่หยุดพัฒนาตนเอง เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ปรับปรุงตนเองให้ดีขึ้นอยู่ตลอดเวลา จะช่วยให้มีทักษะในด้านต่าง ๆ เพิ่มมากขึ้น ซึ่งจะส่งผลให้การทำงานของเราเองนั้น มีประสิทธิภาพมากขึ้นด้วย





ผู้เขียน : หลินอิงชินและคนอื่น ๆ

ผู้แปล : เรืองชัย รักศรีอักษร

100 วิธี รับมือโรคหวัด

“100 วิธีรับมือโรคหวัด” เป็นหนังสือที่บูรณาการได้อย่างลงตัวระหว่างแพทย์แผนปัจจุบัน แพทย์แผนจีน และแผนโชนาการ อันจะสร้างคุณค่าสารประโยชน์ยิ่งสำหรับให้ความรู้แก่ผู้อ่านในการป้องกัน ควบคุม และรักษาโรคหวัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

โลกร้อน อากาศแปรปรวน มลภาวะเพิ่มสูงขึ้นทุกวัน ส่งผลให้คนเราเป็นโรคหวัดได้ง่าย ทั้งใช้หวัดธรรมดาหรือใช้หวัดใหญ่ และยังในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 ที่อาการเบื้องต้นก็มีลักษณะคล้ายใช้หวัดอีกด้วย เราจึงต้องหมั่นสังเกตอาการและดูแลสุขภาพของเราให้แข็งแรงอยู่เสมอ

หนังสือเล่มนี้จะช่วยแนะนำวิธีการปฏิบัติตัวหลาย ๆ แบบ อันนำไปสู่การป้องกัน บรรเทา และรักษาโรคหวัดให้ตรงจุดมากยิ่งขึ้น รวมทั้งยังสามารถเลือกวิธีการที่เหมาะสมกับอาการของโรคที่ตัวเองเป็นอยู่ได้ด้วย

POPS Product

พันธุ์ข้าวพระราชทาน กข79

พันธุ์ข้าว กข79 เป็น 1 ใน 5 พันธุ์ข้าวพระราชทานประจำปี 2564 ได้รับรองพันธุ์เมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2562 เป็นข้าวพื้นนุ่มที่มีอายุการเก็บเกี่ยวประมาณ 118 วัน ปลูกโดยวิธีปักดำ มีคุณภาพเมล็ดทางกายภาพดี เมล็ดเรียวยาว ท้องไข่น้อย คุณภาพการสีดีมาก สามารถผลิตเป็นข้าวสาร 100% ชั้น 1 ได้ เป็นข้าวอมิโลสต่ำ 16.82% ข้าวสุกมีลักษณะสีขาวนวล นุ่มเหนียว ให้ผลผลิตสูงเฉลี่ย 809 กิโลกรัมต่อไร่ ศักยภาพสามารถให้ผลผลิตสูง 1,182 กิโลกรัมต่อไร่ เสถียรภาพผลผลิตดี และค่อนข้างต้านทานเพลี้ยกระโดดสีน้ำตาลและโรคไหม้ แต่อ่อนแอต่อโรคขอบใบแห้งและเพลี้ยกระโดดหลังขาว เหมาะสำหรับปลูกในพื้นที่นาชลประทานภาคเหนือและภาคกลาง พันธุ์ข้าว กข79 นี้เป็นพันธุ์ข้าวใหม่ที่มีศักยภาพในการให้ผลผลิต สามารถตอบโจทย์ความต้องการของชาวนาในการมีข้าวเจ้าพื้นนุ่มพันธุ์ใหม่ที่ทำให้ผลผลิตสูง และสามารถเพาะปลูกได้ตลอดทั้งปี



กองบรรณาธิการ POPS

กองเกษตรสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์
3 ถ.ราชดำเนินนอก แขวงบ้านพานถม เขตพระนคร กทม. 10200

Tel. 0-2281-2505 Fax. 0-2281-9416

Website : www.opsmoac.go.th Facebook : OPS Movement