

POPS

M
O
A
C

Pride of Office of the Permanent Secretary for Ministry of Agriculture and Cooperatives

“WORK
from HOME” WORK
for HOPE



ศฤงษณ์ เบิกฟ้า สิงหามาส
อภิวาท นบเกล้า น้อมเกศ
ถวายพระพร แด่องค์ พระพันปี
ปิ่นอนงค์ วงศ์จักรี ศรีชาติไทย

พระองค์เป็น มิ่งขวัญเหล่า ประชาชน
พระปรีชา สามารถ ประกาศสมัย
พระเกียรติเกริก ก้องฟ้า สากลไกล
พระการุณย์ บุญญาไถ่ อเนกอนันต์

ทรงส่งเสริม สร้างงาน หัตถศิลป์
ศิลปอาชีพ ทิวทุกถิ่น ทรงสร้างสรรค
ทรงฟื้นฟู ไทยไทย งามแพรวพรรณ
ทรงปลูกปิ่น ด้วยพระ บารมี

เฉลิมพระชน มพรรษา อภิวาท
พรอนันต์ ไพบุลย์สวัสดิ์ จำรัสศรี
เชิญทเวา อภิวาท ราชชนนี
ขวัญชีวี ปวงประชา ทรงพระเจริญ



อาศิวาทถวายพระพรชัยมงคล

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๔

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ

SAY HI!



สวัสดีครับ เพื่อน ๆ สป.กษ. ทุกท่าน ในช่วงนี้ทุกหน่วยงานยังคงต้องทำงานแบบ Work From Home (WFH) 100% เพื่อร่วมกันลดการเดินทาง ลดการพบเจอกัน ลดความเสี่ยงในการติดเชื้อโควิด-19 การ WFH นั้น อาจทำให้หลาย ๆ คนประสบปัญหาในการทำงานบ้างไม่มากก็น้อย POPS ฉบับนี้ จะพาท่านผู้อ่าน

ไปพบกับแนวคิดดี ๆ ของ “ข้าราชการและพนักงานราชการดีเด่น ประจำปี 2563” ในการนำวัฒนธรรมองค์กรของ สป.กษ. หรือ HOPE มาใช้ในการทำงาน WFH ช่วงสถานการณ์โควิด-19 เพื่อเป็นแรงจูงใจสำหรับการทำงานแบบ WFH ต่อไป ติดตามอ่านได้ หน้า 4-5 นะครับ และในช่วงที่ใกล้จะสิ้นปีงบประมาณ เพื่อน ๆ ทุกท่านคงจะต้องทำงานกันอย่างหนัก ขอให้ทุกท่านรักษาสุขภาพกาย สุขภาพใจให้เข้มแข็ง มีพลังในการร่วมกันขับเคลื่อนภารกิจของ สป.กษ. ให้ก้าวต่อไปอย่างมีประสิทธิภาพ ไม่ว่าสถานการณ์จะเป็นอย่างไร POPS ขอร่วมเป็นกำลังใจให้ทุกท่าน เราจะผ่านเหตุการณ์ครั้งนี้ไปด้วยกันครับ



พรพิรุณ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ : จำหน่ายสินค้าที่ระลึก
ตราอัตลักษณ์องค์กรของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ MOAC อาทิ เสื้อโปโลปัก MOAC
เสื้อยืดพิมพ์สกกรีน MOAC, Mask, กระบอกน้ำเก็บความร้อน-เย็น

สนใจสั่งซื้อสินค้าติดต่อช่องทาง

Facebook : ร้านพรพิรุณ สป.กษ. และ LINE : pornphirunshop



BURNOUT SYNDROME จากการทำงาน From Home (WFH)

ในบทความนี้เราจะพาทัวร์เรื่อง IT แล้วหันมาดูแลสุขภาพช่วงการทำงานยุค COVID-19 กันบ้างดีกว่า หลาย ๆ คนคงอยู่ในช่วงการทำงานแบบ Work From Home (WFH) ซึ่งในแต่ละวันเราต้องจ้องหน้าคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน ทั้งการทำเอกสารหรือประชุมออนไลน์ อาจเป็นปัจจัยที่ทำให้เกิดอาการ Office Syndrome นอกจากนี้แล้ว อีกอาการหนึ่ง ที่อาจเกิดได้กับคนที่ต้องทำงาน WFH นาน ๆ นั่นก็คือ BURNOUT SYNDROME หรืออาการหมดไฟในการทำงานนั่นเอง

BURNOUT SYNDROME หรืออาการหมดไฟในการทำงาน เป็นการเปลี่ยนแปลงของจิตใจ ที่เป็นผลมาจากความเครียดสะสมเรื้อรังจากการทำงานหรือเรื่องอื่น ๆ เช่น การทำงานที่ไม่เหมาะสมกับทักษะ ต้องอยู่ในภาวะวุ่นวายตลอดเวลา การทำงานที่บ้านเกิดจากการทำงานในสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไป มีความกดดันตลอดเวลา หรือต้องเผชิญกับความคาดหวังที่สูง จนเกิดความเหนื่อยทั้งร่างกายและจิตใจ

เรามีอาการ BURNOUT SYNDROME หรือไม่

1. เหนื่อยล้าทางร่างกายและอารมณ์ เช่น ตื่นนอนแบบไม่สดชื่น รู้สึกหมดพลังงาน เหนื่อยกาย เหนื่อยใจ หมดความอดทนกับงานที่ต้องรับผิดชอบ
2. มีความคิดเชิงลบกับงานตัวเอง รู้สึกขาดความมั่นใจเกี่ยวกับความสำเร็จของตัวเอง เป็นคนเจ้าอารมณ์และแข็งกระด้างกับคนรอบข้าง
3. ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงานลดลง ความรับผิดชอบและการแก้ปัญหาลดลง

WFH สาเหตุทำให้เกิด BURNOUT SYNDROME ได้?

การทำงานแบบ WFH ในช่วง COVID-19 นั้น หลาย ๆ หน่วยงานต้องประชุมออนไลน์ผ่านทาง Video Conference แต่ทำไมเราถึงรู้สึกเหนื่อยกว่าการประชุมแบบที่ได้พบเจอกัน เกิดจากเหตุผลดังนี้

1. การประชุมออนไลน์ทำให้เราอ่านภาษาร่างกายของผู้อื่นได้ยากขึ้น ทั้งโทนเสียง ท่าทาง และสีหน้า ส่งผลให้สมองของเราต้องพยายามอ่านและทำความเข้าใจกับภาษากายของคนนั้น ๆ มากขึ้นกว่าปกติ
2. ภาพและเสียงในการประชุมออนไลน์ช้ากว่าการสนทนาแบบเจอหน้าราว 1-2 วินาที ทำให้เราจดจ่อได้ยากขึ้น ความเป็นกันเองในการสนทนาลดลง อีกทั้งอาจมีปัญหาเสียงหาย ภาพค้าง ยิ่งจะทำให้เรารู้สึกเหนื่อยล้ามากขึ้น

WFH อย่างไร? ไม่ให้เกิด BURNOUT SYNDROME

1. ลดการประชุมออนไลน์ให้น้อยลง โดยคุยกันผ่านช่องทางอื่น ๆ ได้หรือไม่ หากจำเป็นต้องประชุมจริง ๆ ต้องถามตัวเองว่าประชุมให้จบภายใน 30 นาทีได้ไหม ใครจำเป็นต้องอยู่ประชุมบ้าง เพื่อใช้เวลาและคนในการประชุมให้น้อยที่สุด
2. ปิดกล้องระหว่างประชุมออนไลน์ ทำให้เกิดความรู้สึกผ่อนคลายและมีความคิดสร้างสรรค์มากขึ้น
3. เช็กอินความรู้สึกประจำวัน เช่น เรารู้สึกอย่างไรในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา ต้องการคนช่วยเหลือหรือไม่ จะทำให้มีกำลังใจในการทำงาน ควรรับฟังความคิดเห็นโดยไม่ตัดสิน รับผิดชอบตัวเอง และรักษาสุขภาพใจของเราเองด้วย
4. วิธีที่ดีที่สุด คือ สร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงาน เคารพและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

อาการ BURNOUT SYNDROME อาจเกิดขึ้นกับตัวเราเองและคนใกล้ตัวเรา ได้เสมอ ดังนั้น เราต้องหันมาดูแลและให้ความสำคัญกับสุขภาพกาย สุขภาพใจของเรา และคนที่เรารักให้แข็งแรง เพื่อน ๆ ที่สนใจเนื้อหาด้านสุขภาพสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <https://bit.ly/2UeLDhA> และเราจะผ่านพ้นสถานการณ์ COVID-19 ไปด้วยกัน...





HOPE

กับการปฏิบัติงานเป็นแบบ WFH ช่วงสถานการณ์โควิด-19

สถานการณ์ COVID-19 ทำให้หลายหน่วยงานเฝ้าระวังและใช้นโยบาย “WORK FROM HOME” เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อ แต่การทำงานที่บ้านมีข้อจำกัดหลายเรื่องที่ทำให้การทำงานไม่มีประสิทธิภาพ POPS ฉบับนี้ จะพาท่านผู้อ่านไปพบกับแนวคิดดี ๆ ของ “ข้าราชการและพนักงานราชการดีเด่น ประจำปี 2563” ในการนำวัฒนธรรมองค์กรของ สป.กษ. หรือ HOPE มาปรับใช้ในการทำงาน WFH กันค่ะ

นายสนธิวัฒน์ เศรษฐวิวัฒน์ นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ กองการเจ้าหน้าที่



การทำงานจากที่บ้าน หรือ Work From Home (WFH) ต้องอาศัยเทคโนโลยีเข้ามาช่วยในการทำงานเป็นหลัก รวมถึงการเสนองานให้ผู้บังคับบัญชาผ่านช่องทางออนไลน์ เป็นการปฏิบัติราชการในรูปแบบใหม่ ดังนั้น เพื่อให้งานราชการที่เรารับผิดชอบขับเคลื่อนไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ เราจึงต้องเรียนรู้การทำงานในรูปแบบใหม่ การใช้งานคอมพิวเตอร์ สมาร์ทโฟน และอุปกรณ์การเชื่อมต่อต่าง ๆ ให้มีความเข้าใจเป็นอย่างดี อาจต้องมีการจัดหาเครื่องมือให้เพียงพอต่อการปฏิบัติงาน

ของตน ด้วยมุมมองส่วนตัวที่ว่าข้าราชการเป็นกลุ่มบุคคลที่ไม่มีผลกระทบในส่วนของการได้รับเงินเดือน ซึ่งการดำเนินการในลักษณะนี้มีความสอดคล้องและเป็นไปตามแนวทางที่พระพุทธเจ้าทรงสอนไว้ในหลักการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติงานที่ต้องมีหลักอริยบท 4 คือ รักในงานที่ทำ กระตือรือร้น ใส่ใจในงานที่ทำ และหมั่นทบทวนประเมินงานที่ทำอยู่เสมอ รวมถึงคุณธรรมที่สำคัญอีกประการคือสังคหวัตถุ 4 ซึ่งเป็นเครื่องประสาณใจและเหนี่ยวรั้งใจคนให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน ทำให้อยู่กันด้วยความรัก ความปรารถนาดีต่อกัน เป็นเครื่องมือหรือคุณธรรมที่จะช่วยขับเคลื่อนงานทุกอย่างให้บรรลุเป้าหมาย

เชื่อว่าการปฏิบัติราชการด้วยความรัก ความตั้งใจ มีความขยัน อดทน เสียสละ มุ่งประโยชน์ส่วนรวม เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับราชการ โดย “มีคุณธรรม H (Honesty)” ทั้ง 2 อย่าง ดังกล่าวข้างต้น เป็นเครื่องมือแล้ว ถึงแม้ว่าจะมีสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) หรือภัยธรรมชาติอื่น ๆ เราจะสามารถทำให้องค์กร รวมถึงประเทศชาติให้ผ่านพ้นอันตราย นำไปสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืนและมั่นคงในที่สุด



นางสาวบุณฑริกา ฉายากุล
นักวิเคราะห์นโยบายและแผน
ชำนาญการ
สำนักการเกษตรต่างประเทศ



ในช่วงสถานการณ์ COVID-19 ที่ผ่านมามาตั้งแต่กลางปี 2563 จนถึงปัจจุบันนี้ มีการปรับเปลี่ยนการทำงานค่อนข้างเยอะ เรียกได้ว่า “พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง P (Prompt to Change)” เพราะทำงานที่สำนักงานน้อยลงตามมาตรการ WFH ของรัฐบาล ทำให้เราต้องนำเทคโนโลยีมาใช้ในการทำงานมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการประชุมออนไลน์ การติดต่อประสานงานผ่าน Social Media ทำให้การทำงานรวดเร็วขึ้น ลดขั้นตอน และลดการใช้ทรัพยากร เช่น กระดาษ หมึกพิมพ์ ซึ่งดีมาก ๆ เลยค่ะ ต่อไปหากสถานการณ์กลับเข้าสู่สภาวะปกติ คงจะทำให้พี่น้องชาว สป.กษ. คุ่นเคยและสามารถใช้เทคโนโลยีเหล่านี้ต่อไป

นอกจากนี้ ในช่วงสถานการณ์ COVID-19 ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในการปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงานมากขึ้น จากเดิมที่คุยแต่เฉพาะเรื่องงานเป็นหลัก แต่พอในช่วง COVID-19 เราได้มีโอกาสถามไถ่ชีวิตความเป็นอยู่ สุขภาพ การแบ่งปันยารักษาโรค หรือข้อมูลที่เป็นประโยชน์กับเพื่อนร่วมงานมากขึ้น ซึ่งทำให้เหมือนพวกเราห่างกันเพราะไม่เจอกัน แต่จริง ๆ เรากลับสนิทกันมากขึ้นค่ะ

นางสาวจันทน์เกษม เจริญศรี
นักพัฒนาระบบการบุคคล
สถาบันเกษตรบริการ



ถึงแม้ว่าสถานการณ์โควิดจะคลี่คลายลง การทำงานแบบ WFH สามารถทำงานได้ แต่เพียงมีระบบการสื่อสารผ่านเทคโนโลยีดิจิทัล ซึ่ง WFH เป็นส่วนช่วยกระตุ้นให้บุคลากรในหน่วยงานปรับตัวและพัฒนาทักษะด้านต่าง ๆ สู่การทำงานรูปแบบใหม่ แต่ก็พบว่ายังมีอุปสรรคในหลายมิติอยู่บ้าง เช่น ความไม่คล่องตัวเหมือนกับการทำงานที่สำนักงาน ปัญหาการสื่อสารระหว่างทีมงานและผู้บังคับบัญชา การติดต่อประสานงานระหว่างหลายทีม การที่ทีมงานอยู่ต่างที่กัน เป็นความท้าทายสำหรับหน่วยงานที่จะต้องออกแบบการบริหารจัดการภายใน เพื่อทำให้บุคลากรทุกคนยังมีความรู้สึกมีส่วนร่วม

โดยหัวใจสำคัญอยู่ที่ “ความรับผิดชอบร่วมกัน O (Ownership) การสื่อสารสองทางอย่างสร้างสรรค์ และความร่วมแรงร่วมใจกันขับเคลื่อนองค์กรไปสู่เป้าหมายที่วางไว้” ซึ่งสอดคล้องกับวัฒนธรรม “HOPE” ของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ที่ตระหนักและให้ความสำคัญถึงความรับผิดชอบร่วมกัน บนพื้นฐานของ “การทำงานเป็นทีมและการมุ่งสู่เป้าหมายเดียวกัน”

นางสาวสมฤดี กิริมิตร
นักวิชาการคอมพิวเตอร์
ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร



การ “สร้างสรรค์ (Establish)” หนึ่งในวัฒนธรรมองค์กรของ สป.กษ. มีความสำคัญในการปฏิบัติงานแบบ WFH ซึ่งเป็นรูปแบบ New Normal โดยเฉพาะในสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19 ในฐานะเจ้าหน้าที่ด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ มีทั้งส่วนของงานที่ต้องปฏิบัติงานและให้บริการต่อหน่วยงานในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค จึงต้องปรับเปลี่ยนกระบวนการทำงานหรือนำเทคโนโลยีดิจิทัลเข้ามาสนับสนุนการปฏิบัติงาน ทั้งในส่วนของตัวเองและการทำงานส่วนรวม ซึ่งหากพบปัญหาอุปสรรค เราต้องศึกษาและวิเคราะห์ปัญหาเชิงสร้างสรรค์ เพื่อให้ได้วิธีการต่าง ๆ ที่จะเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานได้ตรงความต้องการใช้งาน อาจเกิดจากการศึกษา ค้นคว้า ออกแบบด้วยตัวเอง หรือการ Copy and Develop การเรียนรู้ต้นแบบ และนำมาพัฒนาต่อยอดเป็นของตัวเอง พร้อมกับการกล้าคิด กล้าทำ กล้านำเสนอให้กับผู้ร่วมงานและหัวหน้างาน ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานด้วย

นอกจากนี้ ในช่วง WFH จำเป็นที่จะต้องมีการสื่อสารกันมากขึ้นผ่านช่องทางต่าง ๆ การสื่อสารเชิงสร้างสรรค์จึงมีความสำคัญ หากสามารถทำให้การสื่อสาร ไม่ว่าจะเป็นการชี้แจง ประสานงาน การให้คำปรึกษา แนะนำ ความรู้ ความเข้าใจต่าง ๆ ให้ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องเข้าใจได้ง่าย ไม่ให้เกิดความเข้าใจผิดและสับสน ย่อมส่งผลให้การขับเคลื่อนงานขององค์กรบรรลุวัตถุประสงค์ร่วมกันได้



ผลการดำเนินงาน กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ในรอบ 1 ปี

กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ มุ่งมั่นพัฒนาภาคการเกษตรของไทยให้ก้าวหน้าในทุกมิติ ด้วยวิสัยทัศน์
“ภาคเกษตรมั่นคง เกษตรกรมีค้ำจุน ทรัพยากรเกษตรยั่งยืน”

ซึ่งเชื่อมโยงตามยุทธศาสตร์ชาติในส่วนที่เกี่ยวข้องกับภารกิจของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ถึง 5 ด้าน

โดยมีผลการดำเนินงานที่สำคัญในรอบ 1 ปี ระหว่างวันที่ 25 กรกฎาคม 2563 - 25 กรกฎาคม 2564 ดังนี้

ยุทธศาสตร์ด้านความมั่นคง

เพื่อบริหารจัดการสภาวะแวดล้อมของประเทศให้มีความมั่นคง
ปลอดภัย และมีความสงบเรียบร้อยอย่างแท้จริง

- 01 แก้ปัญหาการทำประมงผิดกฎหมาย ตามนโยบาย “ป้อง ปราบ พราม”
- 02 แก้ไขปัญหาแรงงานต่างด้าว ต่ออายุหนังสือคนประจำเรือ หรือ Seabook ให้กับคนต่างด้าวที่ได้รับหนังสือคนประจำเรือ



ยุทธศาสตร์ด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน

เพื่อยกระดับผลผลิตการผลิตและสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับผลิตภัณฑ์และสินค้าเกษตร

- เดินหน้าสร้างมูลค่าจากสินค้าเกษตรอัตลักษณ์พื้นถิ่น สร้างแพลตฟอร์มตลาด Online และ Offline
- บริหารจัดการสินค้าเกษตรตาม Agri-Map
- ส่งเสริมระบบการเกษตรแบบแปลงใหญ่
- ยกระดับคุณภาพสินค้าเกษตรไทย สร้างความเชื่อมั่นด้านความปลอดภัยให้เป็นที่ยอมรับของตลาดทั้งในและต่างประเทศ
- เร่งแก้ไขปัญหาราคาสินค้าเกษตรตกต่ำ โดยเฉพาะโครงการประกันรายได้ยางพารา
- ร่วมกับกระทรวงกลาโหม รับซื้อผลผลิตทางการเกษตร สนับสนุนพื้นที่จำหน่าย
- นำร่องหน้าค้ายุทธ-หน่วยงานในสังกัด 42 แห่ง 25 จังหวัด เป็นตลาดซื้อ-ขายสินค้าเกษตร
- ผลักดันสินค้าเกษตรชีวภาพ ขับเคลื่อนพัฒนาพืชสมุนไพรไทย จัดตั้งเกษตรแปลงใหญ่สมุนไพร 34 แปลง
- เชื่อมโยงตลอดห่วงโซ่อุปทาน ยึดหลัก “ตลาดนำการผลิต”
- กำหนดนโยบายให้ไทยเป็นฮับแมลงโลก เปิดตลาดส่งออกผลิตภัณฑ์จิ้งหรีดไทยไปยังเม็กซิโกได้สำเร็จ
- และยังมีกลุ่มบริษัทใหญ่ของญี่ปุ่นให้ความสนใจ
- จัดทำโครงการนำร่องพัฒนาเกษตรแม่นยำสู่ธุรกิจเกษตรอุตสาหกรรม 2 ล้านไร่
- ร่วมกับสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย และบริษัทกลุ่มอุตสาหกรรม 7 บริษัท 5 สินค้า
- ได้แก่ ยางพารา ปาล์มน้ำมัน อ้อยโรงงาน ข้าวโพดหวาน และมะเขือเทศ
- การควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโรคลัมปีสกินในโค-กระบือ จัดซื้อวัคซีน 5 ล้านโดส และชดเชยเยียวยาเกษตรกร

ยุทธศาสตร์ด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน (ต่อ)



- เดินหน้ากลยุทธ์การส่งออกทุเรียน ด้วยระบบ Pre-order Platform เจาะตลาดจีน 1,400 ล้านคน ทุบสถิติส่งออกทุเรียนไทยไปจีน จำนวน 25 ตัน ในเวลาเพียง 45 นาที
- ผลักดันนโยบายพืชแห่งอนาคต (Future Food Future Crop) พัฒนาพืชเศรษฐกิจ “ถั่วเขียว-ถั่วเหลือง-กระเทียม โดยศูนย์ AIC 77 จังหวัด ร่วมขับเคลื่อน
- พัฒนาอุตสาหกรรมเกษตรอาหารฮาลาลของไทยสู่เป้าหมายฮับฮาลาลโลก เจาะกลุ่มประเทศมุสลิม 2 พันล้านคน
- พัฒนาระบบการขนส่งทางอากาศ Agriculture and Food Air Cargo Terminal : AFCT สำหรับการส่งออกสินค้าเกษตรและอาหาร โดยจัดตั้ง “ศูนย์ตรวจสอบคุณภาพสินค้าเกษตร-อาหาร” นำร่องที่ทำอากาศยานนานาชาติดอนเมือง และทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ สู่เป้าหมายฮับอาเซียน
- ผลักดันนโยบายครัวไทยสู่ครัวโลก นำผลผลิตทางการเกษตร เช่น ทุเรียนและลำไย สู่การดัดแปลงเมนูอาหารที่น่าสนใจ แปลกใหม่ เพื่อช่วยกระจายผลผลิต สร้างทางเลือกให้ผู้บริโภค

ยุทธศาสตร์ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม

เพื่อสร้างความเป็นธรรม และลดความเหลื่อมล้ำทางเศรษฐกิจและสังคม



- 01 ส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้และถ่ายทอดเผยแพร่ โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริแก่เกษตรกร
- 02 ช่วยเหลือด้านหนี้สิน ด้วยการชดเชยดอกเบี้ยเงินกู้ เพื่อลดภาระดอกเบี้ยและต้นทุนในการประกอบอาชีพการเกษตร ให้แก่สมาชิกสหกรณ์/กลุ่มเกษตรกร 362,933 ราย
- 03 ส่งเสริมความรู้เทคโนโลยี นวัตกรรมด้านการเกษตร และพัฒนาอาชีพ ผ่านศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร เพื่อยกระดับศักยภาพการเป็นผู้ประกอบการธุรกิจให้เป็น Smart Farmer

ยุทธศาสตร์ด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

เพื่ออนุรักษ์ รักษา ปันฟูทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน
ไม่ใช้ทรัพยากรธรรมชาติเกินความพอดี ไม่สร้างมลภาวะต่อสิ่งแวดล้อม

- 01 จัดการมลพิษที่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและสนับสนุนการลด ละ เลิก การใช้สารเคมีในภาคเกษตร การปลูกต้นไม้ยืนต้นโตเร็ว ส่งเสริมการไถกลบเพื่อลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก และหยุดเผาในพื้นที่การเกษตร
- 02 เพิ่มผลิตภาพของน้ำทั้งระบบ ในการแก้ไขปัญหาภัยแล้ง การขาดแคลนน้ำและเพิ่มประสิทธิภาพแหล่งน้ำ ป้องกันและบรรเทาอุทกภัยพื้นที่ชุมชนและพื้นที่เศรษฐกิจสำคัญ
- 03 ปฏิบัติการฝนหลวง เพื่อช่วยเหลือน้ำในพื้นที่การเกษตรที่ประสบภัยแล้ง เติมน้ำในเขื่อนและอ่างเก็บน้ำ มีพื้นที่เป้าหมายที่ได้รับประโยชน์ 200 ล้านไร่



ยุทธศาสตร์ด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ

เพื่อพัฒนาการบริการประชาชน และเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารภาครัฐ

- 01 พัฒนาการบริการประชาชน และเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารภาครัฐ ภายใต้แผนงานบูรณาการรัฐบาลดิจิทัล โดยพัฒนาระบบฐานข้อมูลสู่ศูนย์กลางข้อมูลขนาดใหญ่ด้านการเกษตร
- 02 ขับเคลื่อน “เกษตรผลิต พาณิชย์ตลาด” สร้าง Big Data โดยจัดทำ Dashboard เชื่อมโยงการผลิตและการตลาดตลอดห่วงโซ่คุณค่า นำร่อง 6 สินค้าเกษตรสำคัญ ได้แก่ ข้าว มันสำปะหลัง ปาล์มน้ำมัน ยางพารา ข้าวโพดเลี้ยงสัตว์ และทุเรียน

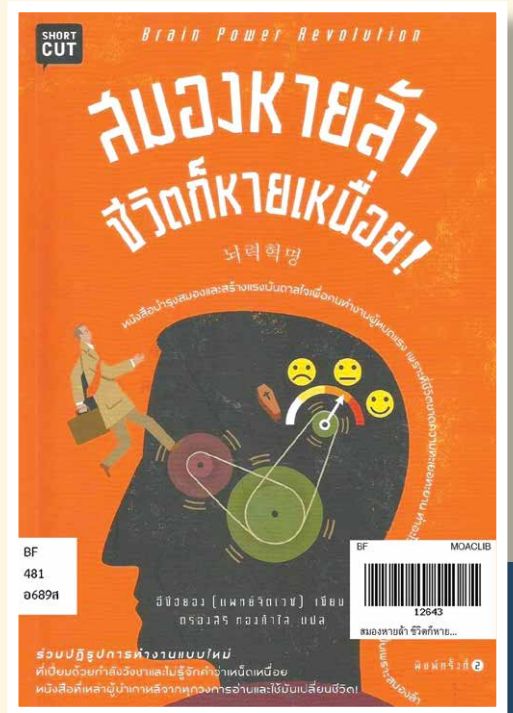


สมองหายล่า ชีวิตก็หายเหนื่อย!

หนังสือบำรุงสมองและสร้างแรงบันดาลใจ เพื่อคนทำงานผู้หมดแรงเพราะชีวิตขาดความทะเยอทะยาน ทำอะไรไม่สำเร็จ ทุกอย่างเป็นเพราะสมองล่า รวมไปถึงปฏิรูปการทำงานแบบใหม่ที่เปี่ยมด้วยกำลังวังชาและไม่รู้จักคำว่าเหน็ดเหนื่อย หนังสือที่เหล่าผู้นำเกาหลีจากทุกวงการอ่านกันและใช้มันเปลี่ยนชีวิต

“สมองหายล่า ชีวิตก็หายเหนื่อย!” โดย Lee Si Hyung นักจิตแพทย์ชาวเกาหลี ที่แม้ว่าเขาจะอายุเยอะ แต่เขายังคงแข็งแรงทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิต สามารถทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพถึงวันละ 15 ชม. แบบไม่รู้สึกเหนื่อยล้าใด ๆ เขามักอ่านหนังสือให้ได้อย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 เล่ม อีกทั้งยังเป็นนักเขียนหนังสือมาแล้วกว่า 73 เล่ม เคล็ดลับไม่ลับของนักเขียนท่านนี้เกิดจากการที่เขาคือบุคคลผู้มีความซำซง เรื่องของสมองล่า ภูมิปัญญาที่ถูกต้องในการดูแลและป้องกัน พร้อมทั้งการบำบัดเมื่อกำลังตกอยู่ในสภาวะที่พูดถึง

หากคุณคือผู้หนึ่งที่กำลังเจอกับปัญหาเครียด ปวดหัว สุขภาพก็ไม่ดี แกรมยังทำงานอย่างหนักหน่วง ลองมาอ่านหนังสือเล่มนี้ เพราะเพียงแค่เริ่มต้นเปิดตั้งแต่หน้าแรก ตัวหนังสือต่าง ๆ จะช่วยเพิ่มแรงบันดาลใจและช่วยลดความล้าของสมองได้อย่างดีเยี่ยม พร้อมทั้งจะสู้กับการทำงานแบบไม่มีคำว่าเหนื่อย



ผู้เขียน : 이시형 (อีชีฮยอง)

ผู้แปล : ตรองสิริ ทองคำใส



POPS Product

กระชาย

กระชาย สมุนไพรอีก 1 ชนิด ที่มาแรงในช่วงนี้ เพราะมีการศึกษาพบว่า สารสกัดของกระชายมีฤทธิ์ต้านเชื้อและช่วยรักษา COVID-19 ได้ ส่งผลให้ราคากระชายพุ่งสูงขึ้นและเริ่มจะขาดตลาด ประเทศไทยเรามีพื้นที่ปลูกกระชายประมาณ 8,961 ไร่ เพาะปลูกมากในจังหวัดนครปฐม กาญจนบุรี ลพบุรี สระบุรี และราชบุรี

คนไทยเรานิยมใช้กระชายเป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารมานาน ประุงได้หลากหลายเมนู ทั้งแกงป่า ผัดฉ่า ผัดขี้เมา ต้มเครื่องแกงต่าง ๆ รากกระชายนี้จะมีกลิ่นหอมเฉพาะตัว มีรสเผ็ดร้อน และช่วยดับกลิ่นคาวของเนื้อสัตว์ เนื้อปลา ได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้จะทำให้อาหารของเรามีกลิ่นรสสัมผัสที่ดีแล้ว กระชายยังมีสรรพคุณทางยาต่าง ๆ มากมาย เช่น แก้อาการที่เกิดในปาก ปากเปื่อย ปากเป็นแผล รักษาอาการจุกไม่ได้อิ่ม ไซนัสอักเสบ ช่วยย่อยอาหาร เป็นยาอายุวัฒนะบำรุงกำลัง แก้ปวดเมื่อย แก้ลมวิงเวียน ในปัจจุบันมีการศึกษาพบว่า สารสกัดของกระชายช่วยยับยั้งการแบ่งตัวของเชื้อไวรัส COVID-19 ได้ หากใครที่ต้องการรับประทานกระชายเพื่อเสริมภูมิคุ้มกัน ป้องกัน COVID-19 ควรรับประทานในรูปแบบของอาหารและเครื่องดื่มจะปลอดภัยกว่าการรับประทานกระชายในรูปแบบอื่น และไม่ควรรับประทานกระชายต่อเนื่องเป็นเวลานาน เนื่องจากกระชายมีฤทธิ์ร้อน และไม่ควรใช้ในผู้ที่มีความผิดปกติของตับและไต

กองบรรณาธิการ POPS

กองเกษตรสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์
เลขที่ 3 ถ.ราชดำเนินนอก แขวงบ้านพานถม เขตพระนคร กทม. 10200

Tel. 0-2281-2505 Fax. 0-2281-9416 Website : www.opsmoac.go.th Facebook : OPS Movement