

POPS

M
O
A
C

Pride of Office of the Permanent Secretary for Ministry of Agriculture and Cooperatives

Learn from the past.

MOAC

MINISTRY OF AGRICULTURE AND COOPERATIVES

Think of the future.

นโยบายการกำกับดูแลองค์การที่ดี สป.กษ. ปีงบประมาณ 2565
130 ปี กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ “สร้าง เสริม เติม รักษ์”
ก้าวต่อไปของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ในยุค NEXT NORMAL

วันที่ 1 เมษายน 2565

SAY - HI.

เป็นวันครบรอบวันสถาปนากระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ก้าวเข้าสู่ปีที่ 130 POPS ฉบับนี้ ได้เรียบเรียงเรื่องราวความเป็นมาตลอด “130 ปี กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ สร้าง เสริม เติม รักษ์” ตั้งแต่มีการจัดตั้ง “กรมนา” ขึ้นเป็น “กระทรวงเกษตรพาณิชย์” จวบจนถึงปัจจุบัน แบ่งเป็น 4 ยุค ได้แก่ ยุคที่ 1 สร้าง : Establish สร้างรากฐานทรัพยากรการเกษตรมั่นคง ยุคที่ 2 เสริม : Education เสริมความรู้ วาระบรอบด้านเท่าทันการเปลี่ยนแปลง ยุคที่ 3 เติม : Enhance เติมเติมการพัฒนาศักยภาพให้เข้มแข็งจากภายใน และ ยุคที่ 4 รักษ์ : Environment รักษ์เกษตรสมัยใหม่ใช้นวัตกรรมนำการพัฒนาอย่างยั่งยืน รายละเอียดติดตามได้ในฉบับนี้ครับ

ในปีนี้เป็นอีกหนึ่งปีที่เราต้องฉลองเทศกาลสงกรานต์ภายใต้สถานการณ์โควิด-19 ขอให้ทุกท่านรักษาสุขภาพและดูแลตัวเองตามมาตร D-M-H-T-T ในการท่องเที่ยว การทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับคนจำนวนมาก ถึงแม้ว่าสายพันธุ์โอมิครอนจะมีอาการไม่รุนแรง แต่เราไม่สามารถรู้ได้เลยว่าเมื่อเราหายจากโควิด-19 แล้ว จะมีอาการหลงเหลือหลังติดเชื้อโควิด-19 ในระยะยาว หรือ Long COVID หรือไม่ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพของเราในระยะยาวได้ เพราะฉะนั้นเราควรดูแลตัวเองให้ปลอดภัยจากเชื้อโควิด-19 ดีที่สุดครับ

นโยบายการกำกับดูแลองค์การที่ดี

ของสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565
นโยบายหลักด้านที่ 1 นโยบายด้านรัฐ สัมคมและสิ่งแวดล้อม

ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ โดยคณะกรรมการกำกับติดตามการดำเนินการพัฒนาคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐเห็นชอบให้ดำเนินการมาตรการ/โครงการ/กิจกรรมเพื่อรองรับนโยบายการกำกับดูแลองค์การที่ดีของสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ทั้ง 4 นโยบายหลักจำนวนทั้งสิ้น 32 มาตรการ/โครงการ/กิจกรรม โดย **นโยบายหลักด้านที่ 1 นโยบายด้านรัฐ สัมคมและสิ่งแวดล้อม** ประกอบด้วย 6 มาตรการ/โครงการ/กิจกรรม อันเป็นการสนับสนุนนโยบายของรัฐบาล และส่งเสริมผลักดันการดำเนินงานที่มีความสำคัญและเป็นประโยชน์ต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม โดยมีแนวทางปฏิบัติ ดังนี้

1

สร้างกลไกการกำกับดูแลการดำเนินการ ตามภารกิจต่าง ๆ ให้เป็นไปตามนโยบายของรัฐบาล ผ่านกิจกรรมการติดตามผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการราชการประจำปี และแผนการใช้รายเวินงบประมาณ

2

ส่งเสริมการดำเนินงาน ที่ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสังคม ผ่านกิจกรรมการพัฒนาพื้นที่ฟูอาชีพลูกหนึ่ง กองทุนหมุนเวียนเพื่อการกู้ยืมแก่เกษตรกรและผู้ยากจน และกิจกรรมการบริหารกองทุนสงเคราะห์เกษตรกร

3

ส่งเสริมและผลักดันการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ผ่านมาตรการประหยัดพลังงาน, โครงการส่งเสริมเกษตรทฤษฎีใหม่ และโครงการใบไม้สีเขียว (Green for HOPE) ของสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

นโยบายการกำกับดูแลองค์การที่ดี กำหนดขึ้นเพื่อแสดงความมุ่งมั่นต่อการบริหารราชการตามแนวธรรมาภิบาล ดังนั้น บุคลากร เจ้าหน้าที่ในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ทุกภาคส่วน ต้องร่วมแรงร่วมใจกันปฏิบัติตามแนวทางดังกล่าว เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพในการทำงานเป็นไปในทิศทางเดียวกัน จนเกิดการยอมรับ ความน่าเชื่อถือ ความมั่นใจและศรัทธาต่อประชาชนทั่วไป รวมถึงผู้มีส่วนได้ส่วนเสียทั้งภายในและภายนอกองค์การ ส่วนนโยบายหลักอีก 3 ด้านที่เหลือจะมีแนวทางปฏิบัติอย่างไร และมีมาตรการ/โครงการ/กิจกรรมอะไรบ้าง โปรดติดตามใน POPS ฉบับต่อไป

130 ปี

กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

สร้าง เสริม เติม รักษ์

ภาคการเกษตรมีความสำคัญต่อประเทศไทยมาอย่างยาวนานตั้งแต่สมัยสุโขทัยจวบจนถึงปัจจุบัน โดยได้รับการสร้างรากฐานและพัฒนาทรัพยากรด้านดิน น้ำ และองค์ประกอบอื่นให้มีความมั่นคงมาตามลำดับ ซึ่งมีพัฒนาการเด่นชัดภายหลังจากปี พ.ศ. 2435 ที่ประเทศเริ่มมีการปรับปรุงส่วนราชการและพัฒนาการเกษตรมาอย่างต่อเนื่อง สามารถแบ่งออกเป็น 4 ยุคแห่งการสร้าง เสริม เติม รักษ์ ดังนี้

ยุคที่ 1

สร้าง : Establish สร้างรากฐานทรัพยากรการเกษตรมั่นคง

ยุคขับเคลื่อนการพัฒนาเกษตรโดยการสร้างทรัพยากรดินและน้ำ พ.ศ. 2435 - 2474 (40 ปี)

Input/Resource Driven

เมื่อเข้าสู่ช่วงยุคต้นแห่งรัชกาลที่ 5 ปี พ.ศ. 2435 ได้มีการปรับปรุงและจัดตั้งกรมนาขึ้นเป็นกระทรวงเกษตรพาณิชย์ ต่อมาในปี พ.ศ. 2439 ได้รวมกระทรวงเกษตรพาณิชย์เป็นกรมเกษตรรากรให้สังกัดอยู่ในกระทรวงพระคลัง และในปี พ.ศ. 2441 ได้ตั้งกระทรวงเกษตรธิการขึ้นตามเดิมอีกครั้งหนึ่ง โดยเพิ่มหน้าที่และบทบาทด้านการบำรุงส่งเสริมการกสิกรรมขึ้นเป็นครั้งแรก รวมทั้งขยายขอบเขตงานให้กว้างออกไปและจัดตั้งกองกสิกรรมขึ้นเพื่อทำหน้าที่ตรวจการแล้วนำเสนอรายงานต่อกระทรวงด้วย

โดยในระยะเวลา 40 ปีแรก แห่งการสร้างรากฐานการเกษตรได้ให้ความสำคัญกับการจัดให้มีโครงสร้างพื้นฐาน (Infrastructure Facilities) ที่เกี่ยวข้องสร้างระบบชลประทานจากจุดเริ่มต้นในปี พ.ศ. 2435 ซึ่งมีพื้นที่ชลประทานสะสม 219,860 ไร่ ให้เพิ่มขึ้นได้สูงถึง 1,386,007 ไร่ในปี พ.ศ. 2474 รวมทั้งสร้างให้มีโครงการบริการ (Services Project) เกิดขึ้น เช่น โครงการวิจัยทดลองด้านเกษตร พัฒนาพื้นที่เกษตรกรรมโดยเฉพาะพื้นที่เพาะปลูกข้าวบนบริเวณลุ่มแม่น้ำเจ้าพระยา แม่น้ำป่าสัก นอกจากนั้น ยังมีการสร้างจุดเริ่มต้นแห่งรากฐานการเกษตรอีกมากมาย อาทิ การนำยางพาราเข้ามาในประเทศไทยเป็นครั้งแรก (พ.ศ. 2442) มีการจัดงานแสดงกสิกรรมและพาณิชย์การ ครั้งที่ 1 และการประกวดพันธุ์ข้าว (พ.ศ. 2453) การจดทะเบียนจัดตั้งสหกรณ์เป็นครั้งแรก ในปี พ.ศ. 2459 และสร้างเขื่อนพระราม 6 จังหวัดพระนครศรีอยุธยา (พ.ศ. 2467)

นอกจากนั้น ยังมีการสร้างจุดเริ่มต้นของการพัฒนาหน่วยงานด้านการเกษตร อาทิ สถานีสิกรรมแห่งแรก ณ สวนทดลองเพาะปลูกอำเภอพรหมพิราม จังหวัดพิษณุโลก (พ.ศ. 2458) สถานีทดลองข้าวแห่งแรก หรือนาทดลองคลองรังสิต (พ.ศ. 2459) และเปลี่ยนชื่อหน่วยงานจากกรมทดน้ำ เป็นกรมชลประทาน (20 มีนาคม 2470)

ยุคที่ 2

เสริม : Education เสริมความรู้ วางระบบรอบด้านเท่าทันการเปลี่ยนแปลง

ยุคขับเคลื่อนการพัฒนาเกษตรโดยการสร้างทรัพยากรดิน น้ำ และองค์ความรู้ พ.ศ. 2475 - 2504 (30 ปี)

Input/Resource Driven

ระยะเวลาช่วงปี พ.ศ. 2475 - 2504 การเกษตรของประเทศต้องพบกับความเปลี่ยนแปลงจากทั้งการเปลี่ยนแปลงระบอบการปกครองในปี พ.ศ. 2475 และจากเศรษฐกิจสังคมโลกภายหลังสงครามโลก ครั้งที่ 2 (พ.ศ. 2482 - 2488) ส่งผลให้ประเทศไทยจำเป็นต้องมีหน่วยงานเพิ่มขึ้น โดยในปี พ.ศ. 2475 มีการรวมกระทรวงเกษตรธิการกับกระทรวงพาณิชย์และคมนาคมเป็นกระทรวงเดียวกัน ให้ใช้ชื่อว่ากระทรวงเกษตรพาณิชย์การ และในปี พ.ศ. 2476 เปลี่ยนชื่อกระทรวงเกษตรพาณิชย์การเป็นกระทรวงเศรษฐกิจ โดยปรากฏสำนักงานปลัดกระทรวงเป็นส่วนราชการหนึ่งตลอดมาจนกระทั่งปัจจุบัน

ต่อมาภายหลังในปี พ.ศ. 2478 ได้มีการแยกทบวงเกษตรธิการออกจากกระทรวงเศรษฐกิจแล้วจัดตั้งเป็นกระทรวงเกษตรธิการ ซึ่งมีการจัดตั้งหน่วยงานระดับกรมขึ้นเพื่อปฏิบัติงานและส่งเสริมด้านการเกษตรเฉพาะทาง อาทิ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (พ.ศ. 2486) กรมเกษตร (พ.ศ. 2481) กรมประมง (พ.ศ. 2481) กรมปศุสัตว์และสัตว์พาหนะ (พ.ศ. 2485) ต่อมาในปี พ.ศ. 2495 ได้มีการเปลี่ยนชื่อจากกระทรวงเกษตรธิการ เป็นกระทรวงเกษตร มีการจัดตั้งจัดตั้งกรมตรวจบัญชีสหกรณ์ (2495) กรมการข้าว (พ.ศ. 2496) สำนักงานกองทุนสงเคราะห์การทำสวนยาง (พ.ศ. 2503)

การเปลี่ยนแปลงจากรอบด้านส่งผลให้มีการส่งเสริมงานสำคัญด้านการเกษตรให้ขับเคลื่อนไปอย่างรวดเร็ว ทั้งการเร่งรัดสร้างระบบชลประทานต่อเนื่อง โดยในปี พ.ศ. 2505 มีพื้นที่ชลประทานสะสม 6,063,935 ไร่ ซึ่งมีโครงการพัฒนาสำคัญ อาทิ การขยายงานโครงการชลประทานไปภาคตะวันออกเฉียวงเหนือ ในส่วนของโครงการลำตะคอง โครงการทุ่งสัมฤทธิ์ จังหวัดนครราชสีมา (พ.ศ. 2482) การก่อสร้างเขื่อนเจ้าพระยา จังหวัดชัยนาท (พ.ศ. 2500) และอ่างเก็บน้ำบางพระจังหวัดชลบุรี (พ.ศ. 2502) เพื่อรองรับการขยายตัวของพื้นที่เพาะปลูก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มข้าว โดยมีการจัดรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรมเพื่อรองรับระบบชลประทานควบคู่กันไปด้วย

ซึ่งงานส่งเสริมทั้งหมดได้ดำเนินไปพร้อม ๆ กับการจัดทำระเบียบปฏิบัติและออกกฎหมายต่าง ๆ อาทิ พ.ร.บ.การสหกรณ์ (พ.ศ. 2471) พ.ร.บ.โรคระบาดปศุสัตว์ และสัตว์พาหนะ (พ.ศ. 2475) พ.ร.บ.บำรุงพันธุ์พืช (พ.ศ. 2483) พ.ร.บ.จัดที่ดินเพื่อการครองชีพ (พ.ศ. 2485) พ.ร.บ.การชลประทานหลวง (พ.ศ. 2485) พ.ร.บ.กองทุนสงเคราะห์การทำสวนยาง (พ.ศ. 2503) และ พ.ร.บ.องค์การสวนยาง (พ.ศ. 2504)



ยุคที่ 3

เติม : Enhance เติมเต็มการพัฒนาศักยภาพให้เข้มแข็งจากภายใน

ยุคขับเคลื่อนการพัฒนาเกษตร โดยพัฒนาเกษตรกร สถาบันเกษตรกร และปรับเปลี่ยนผลิตภาพการผลิต พ.ศ. 2505 - 2539 (35 ปี)

Productivity Driven

ปี พ.ศ. 2505 ได้มีการเปลี่ยนชื่อจากกระทรวงเกษตร เป็น “กระทรวงเกษตรและสหกรณ์” การพัฒนาการเกษตรของประเทศไทยในช่วงปี พ.ศ. 2505 - 2539 เป็นการเติมเต็มศักยภาพการพัฒนาและการผลิตภายในประเทศให้มีความเข้มแข็งยิ่งขึ้น ด้วยการเร่งบูรณะและปรับปรุงการบริหารทรัพยากรหลักของชาติ รวมทั้งการนำทรัพยากรธรรมชาติมาใช้ประโยชน์ตลอดจนปรับปรุงโครงสร้างทางเศรษฐกิจและยกระดับการผลิต พัฒนาภาคการส่งออกและทดแทนสินค้านำเข้า รักษาระดับราคาสินค้าเกษตร ปรับปรุงสถาบันและองค์กรทางด้านเกษตรและสินเชื่อ รวมถึงปูพื้นฐานเพื่อการเร่งรัดพัฒนาประเทศด้านเศรษฐกิจ โดยเน้นลงทุนด้านโครงสร้างพื้นฐาน (Infrastructure Facilities) อย่างการเร่งรัดสร้างระบบชลประทาน โดยในปี พ.ศ. 2539 มีพื้นที่ชลประทานสะสม 24,449,373.09 ไร่ เพิ่มขึ้นจากปี พ.ศ. 2505 ซึ่งมีพื้นที่ชลประทานสะสม 6,063,935 ไร่ รวมทั้งผลักดันโครงการบริการต่าง ๆ (Services Project) ให้เห็นผลเป็นรูปธรรม และมีการจัดตั้งหน่วยงานขึ้นเพิ่มเติม ประกอบด้วย สำนักงานส่งเสริมการเกษตร (พ.ศ. 2505) กรมพัฒนาที่ดิน (พ.ศ. 2506) กรมส่งเสริมการเกษตร (พ.ศ. 2510) องค์กรส่งเสริมกิจการโคนมแห่งประเทศไทย เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงโคนมและพัฒนาผลิตภัณฑ์นม (พ.ศ. 2514) กรมส่งเสริมสหกรณ์ (พ.ศ. 2515) กรมวิชาการเกษตร (พ.ศ. 2515) องค์กรตลาดเพื่อเกษตรกร (พ.ศ. 2517) สำนักงานปฏิบัติการฝนหลวง ในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ (พ.ศ. 2518) สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม (พ.ศ. 2518) รวมทั้งการที่คณะรัฐมนตรีได้มีมติอนุมัติ เมื่อวันที่ 20 สิงหาคม พ.ศ. 2534 ให้จัดตั้งสำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัด ใน 4 จังหวัด ที่มีสำนักงานเกษตรภาคตั้งอยู่ คือ จังหวัดชัยภูมิใหม่ จังหวัดขอนแก่น จังหวัดชัยนาท และจังหวัดสกลนคร และเป็นราชการบริหารส่วนภูมิภาค สังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ตามพระราชกฤษฎีกาแบ่งส่วนราชการสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ พ.ศ. 2538

แนวขับเคลื่อนที่เป็นส่วนสำคัญยิ่งในการเติมเต็มการพัฒนาศักยภาพจากภายในประเทศ คือ การขับเคลื่อนการพัฒนาเกษตรกรสถาบันเกษตรกรและการขับเคลื่อนโครงการพระราชดำริที่ครอบคลุมทุกสาขาการเกษตร อาทิ โครงการอ่างเก็บน้ำเขาเต่า อำเภอห้วยหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ (พ.ศ. 2506) เขื่อนภูมิพล จังหวัดตาก (พ.ศ. 2507) การจัดตั้งนิคมเลี้ยงโคนม ที่มวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี (พ.ศ. 2507) การจดทะเบียนเป็นสหกรณ์การเกษตร “สหกรณ์การเกษตรหุบกระพง จำกัด” เมื่อวันที่ 12 สิงหาคม พ.ศ. 2514 รวมทั้งการจัดตั้งศูนย์ศึกษาการพัฒนาเขาหินซ้อนอันเนื่องมาจากพระราชดำริ จังหวัดฉะเชิงเทรา (พ.ศ. 2522) ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองอันเนื่องมาจากพระราชดำริ จังหวัดนราธิวาส (พ.ศ. 2524) ศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยฮ่องไคร้ อันเนื่องมาจากพระราชดำริ จังหวัดเชียงใหม่ (พ.ศ. 2525) ศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยทราย อันเนื่องมาจากพระราชดำริ จังหวัดเพชรบุรี (พ.ศ. 2526) เขื่อนสิริกิติ์ (พ.ศ. 2520) เขื่อนป่าสักชลสิทธิ์ (พ.ศ. 2541)



ยุคที่ 4

รัชช : Environment รัชชเกษตรสมัยใหม่ใช้นวัตกรรมนำการพัฒนาอย่างยั่งยืน
ยุคขับเคลื่อนการพัฒนาเกษตรโดยใช้นวัตกรรมและตลาดนำการผลิต พ.ศ. 2540 - 2565 (25 ปี)
Innovation and Market Driven

จากวิกฤตการณ์การเงินในเอเชีย 2540 ภาคราชการถูกหีบยุบให้เป็นการรูด ด้วยการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน มีนโยบายพัฒนาประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตรและเกษตรแปรรูปมูลค่าสูง โดยคำนึงถึงสภาพแวดล้อม ลดความเสี่ยง-ผลกระทบจากภัยธรรมชาติและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ โดยหัวใจสำคัญ คือ การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

ในปี พ.ศ. 2540 - 2544 คณะรัฐมนตรีเห็นชอบแผนการดำเนินงานโครงการการปรับโครงสร้างและระบบการผลิตการเกษตร ซึ่งปรากฏผลสำเร็จในช่วงปี พ.ศ. 2545 - 2549 เห็นได้จาก GDP ภาคเกษตรปรับตัวสูงขึ้นต่อเนื่อง มูลค่าการส่งออกสินค้าเกษตรและผลิตภัณฑ์ขยายสูงถึงหลัก 1 ล้านล้านบาท (1,072,266 ล้านบาท) เป็นครั้งแรก ในปี พ.ศ. 2549 และปี 2551 องค์การโรคระบาดสัตว์ระหว่างประเทศ (OIE) ยอมรับในระบบความปลอดภัยทางชีวภาพของฟาร์มสัตว์ปีก ทำให้อุตสาหกรรมไก่ของไทยเติบโตและแข่งขันได้ในตลาดโลก

มีการจัดตั้งคณะกรรมการพัฒนาเกษตรอินทรีย์แห่งชาติและจัดทำยุทธศาสตร์และแผนปฏิบัติการพัฒนาเกษตรอินทรีย์แห่งชาติ ในปี พ.ศ. 2551 - 2554 และมีการจัดทำแผนพัฒนาและส่งเสริมตลาดสินค้าอินทรีย์ปี 2554 - 2558 ส่วนในปี พ.ศ. 2551 ได้ออก พ.ร.บ.มาตรฐานสินค้าเกษตร รวมทั้งกำหนดเครื่องหมาย

รับรองมาตรฐานสำหรับสินค้าเกษตร มีการบริหารจัดการน้ำเพื่อป้องกันบรรเทาผลกระทบจากภัยพิบัติน้ำท่วม โดยวิเคราะห์บทเรียนจากอุทกภัยครั้งรุนแรงเป็นประวัติการณ์เมื่อปี พ.ศ. 2554

ปี พ.ศ. 2556 - 2561 มีนโยบายปฏิรูปการเกษตรประเทศไทย วางเป้าหมายให้เกษตรกรมีรายได้เพิ่มขึ้น ไม่ต่ำกว่า 180,000 บาท/ครัวเรือน/ปี โดยมีการจัดตั้งหน่วยงานเพิ่มเติม คือ สำนักงานพัฒนาการวิจัยการเกษตร (องค์การมหาชน) (พ.ศ. 2546) กรมการข้าว (พ.ศ. 2549) สำนักงานพิพฒนการวิจัยการเกษตรเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (องค์การมหาชน) (พ.ศ. 2552) กรมหม่อนไหม (พ.ศ. 2552) กรมफलและการบินเกษตร (พ.ศ. 2556) นอกจากนี้ยังมีการออกกฎหมาย อาทิ พ.ร.บ.ส่งเสริมและพัฒนาาระบบเกษตรพันธสัญญา (พ.ศ. 2560) ฯลฯ

ปี พ.ศ. 2560 - 2564 มีนโยบายพัฒนาเกษตรกรไทยเป็น Smart Farmer โดยมี Smart Officer เป็นเพื่อนคู่คิด จัดทำแผนการพัฒนาการเกษตรระดับจังหวัดโดยใช้ Agri-Map Application เพื่อประกอบการวางแผนการผลิตสินค้าเกษตรให้เหมาะสมกับความอุดมสมบูรณ์ของดินและน้ำ ขับเคลื่อนโครงการส่งเสริมเกษตรแบบแปลงใหญ่ โครงการพัฒนาเกษตรกรรุ่นใหม่ ศูนย์เพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร และศูนย์เทคโนโลยีเกษตรและนวัตกรรม (AIC) ภายใต้หลักการตลาดนำการผลิตและเกษตรผลิตพาณิชย์ตลาด

ปี พ.ศ. 2565 ก้าวเข้าสู่ปีที่ 130 แห่งการสถาปนา ความสำเร็จจากการพัฒนาภาคการเกษตรร่วมกันระหว่างกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เกษตรกร ผู้ประกอบการ และทุกภาคส่วน ได้สะท้อนผ่านผลการดำเนินงานทุกมิติ ประกอบด้วย มูลค่าการส่งออกสินค้าเกษตรและผลิตภัณฑ์ปี 2564 ขยับขึ้นสูงสุดตั้งแต่มีการส่งออกสินค้าเกษตรฯ อยู่ที่ 1.49 ล้านล้านบาท โดยผลไม้ ยางพารา ข้าว เป็นสินค้าเกษตรที่มีมูลค่าส่งออกสูงสุด 3 อันดับแรก ผลิตภัณฑ์มวลรวมภาคเกษตร (GDP เกษตร) มูลค่า 1.3 ล้านล้านบาท พื้นที่เกษตรกรรม 150 ล้านไร่ พื้นที่ ส.ป.ก. 40 ล้านไร่ พื้นที่ชลประทานสะสม 35 ล้านไร่ Smart farmer 506,078 ราย และ Young smart farmers 18,215 ราย





ก้าวต่อไปของ **NEXT** กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ในยุค **NORMAL**



ในปี 2565 นี้ เป็นปีที่กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ครบรอบ 130 ปี (พ.ศ. 2435-2565) ซึ่งเมื่อ “เหลียวหลัง” จากอดีตจนถึงปัจจุบัน กระทรวงได้ดูแลขับเคลื่อนการพัฒนาและแก้ไขปัญหาในพื้นที่เกษตรกรรมกว่า 149 ล้านไร่ ขยายพื้นที่ชลประทานแล้วกว่า 35 ล้านไร่ ดูแลเกษตรกร 8,037,722 ล้านครัวเรือน พัฒนาเกษตรกรเป็น Smart Farmer รวม 506,078 ราย Young Smart Farmer รวม 18,215 ราย พลิกดันให้เกษตรกรมีรายได้เงินสดรวมเฉลี่ย 394,168 บาท/ครัวเรือน และผลิตภัณฑมวลรวมสาขาเกษตรเพิ่มขึ้นเป็น 1.38 ล้านล้านบาทในปี 2564

“เข้าใจปัจจุบัน” ภาคเกษตรยังคงประสบปัญหารุมเร้าและมีจุดอ่อนในหลายด้าน โดยเฉพาะเกษตรกรมีอายุเฉลี่ยสูงขึ้นเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ ยังคงมีกระบวนการผลิตแบบพึ่งพาธรรมชาติและประสบปัญหาไปตามการเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศ รวมทั้งผลิตสินค้าแบบเดิมจนเป็นวัฒนธรรมที่เปลี่ยนแปลงได้ยาก มักประสบปัญหาด้านราคาจากการผลิตที่ยังไม่ได้มาตรฐานและการจำหน่ายผลผลิตเป็นวัตถุดิบขาดการแปรรูปเพิ่มมูลค่า ซึ่งภาครัฐต้องช่วยเหลือ ชดเชย เยียวยาด้วยงบประมาณจำนวนมากในแต่ละปี

อย่างไรก็ตาม เมื่อ “แลหน้า” การขับเคลื่อนภาคเกษตร ยังคงต้องมุ่งเน้นเป้าหมายยุทธศาสตร์ชาติ ที่ต้องการให้ “ประเทศไทยเป็นหนึ่งในผู้เล่นสำคัญด้านการผลิตและการค้าสินค้าเกษตรในเวทีโลก” รวมทั้งเป้าหมายนโยบายและแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติและแผนอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการเกษตร เพื่อความอยู่ดีมีสุขของเกษตรกร โดยพิจารณาสถานการณ์และแนวโน้มที่เกี่ยวข้องในทุกระดับให้มากที่สุด ทั้งสถานการณ์โลกที่เกี่ยวข้องกับการเกษตร โอกาสและภัยคุกคามของภาคเกษตรจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 ที่เร่งให้โลกเข้าสู่ยุค Next Normal อย่างรวดเร็ว

ปี 2565 จุดเปลี่ยนสำคัญภาคเกษตรไทย

ปี 2565 ถือเป็นช่วงเวลาที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง ในการปรับแนวทางการทำงานของกระทรวงเพื่อปรับปรุง เปลี่ยนแปลง วารสารฐานการพัฒนาภาคการเกษตรให้สอดคล้อง สอดรับกับทิศทางการเปลี่ยนแปลงของโลก โดยนำปัจจัยแห่งการเปลี่ยนแปลงมาเป็นพลังขับเคลื่อนการพัฒนาและแสวงหาความร่วมมือทุกภาคส่วนเพื่อยกระดับภาคเกษตรในยุค Next Normal เป็นจุดคานงัดเพื่อให้เกิดการพัฒนาอย่างก้าวกระโดด ขับเคลื่อนไปในทิศทางที่ถูกต้อง และบรรลุเป้าหมายการพัฒนาภาคเกษตรที่มุ่งหวัง

มุ่งมั่นผลักดันเป้าหมายยุทธศาสตร์ชาติ “ประเทศไทยเป็นหนึ่งในผู้เล่นสำคัญด้านการผลิตและการค้าสินค้าเกษตรในเวทีโลก” โดย พลิกดันให้ไทยเป็น 1 ใน 7 ประเทศสำคัญของผู้ส่งออกสินค้าเกษตรและเกษตรแปรรูปมูลค่าสูงของโลกภายในปี พ.ศ. 2580 (ครบ 20 ปี ยุทธศาสตร์ชาติและครบ 145 ปีกระทรวงเกษตรและสหกรณ์)

ท้าทายให้ภาคเกษตรต้องปรับตัวในยุค Next Normal

① **การผลิตต้องเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม** ต้องส่งเสริมให้มีการจัดการทรัพยากรการผลิตให้เกิดความยั่งยืน หมุนเวียนใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เพื่อให้เกิดความคุ้มค่าในการใช้ทรัพยากรในระยะยาว ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกจากสุกรเป็นศูนย์ พลิกดันการใช้ระบบฟาร์มอัจฉริยะและฟาร์มอัจฉริยะในเมืองให้เพิ่มมากขึ้น เพื่อเพิ่มความแม่นยำในการผลิตให้ได้ผลผลิตที่มีคุณภาพมาตรฐาน สร้างความมั่นคงทางอาหาร ยกย่องสินค้าเกษตรให้ได้รับการรับรองมาตรฐาน GAP/อินทรีย์ ทั้งหมด พร้อมเข้าสู่มาตรฐาน Regenerative Organic ระดับโลก

② **ผลักดันการแปรรูปมูลค่าสูง** พลิกดันเกษตรกร กลุ่มเกษตรกร สหกรณ์ ผู้ประกอบการ แปรรูปสินค้าเกษตรแทนการจำหน่ายแบบวัตถุดิบที่มีมูลค่าต่ำเป็นผลิตภัณฑ์มูลค่าสูงและต่อยอดตามแนวทาง BCG Model ยกย่องมาตรฐานความปลอดภัยสินค้าเกษตรแปรรูปและอาหาร (GMP HACCP ฯลฯ) ให้เป็นที่ยอมรับของตลาดทั้งภายในและต่างประเทศ

③ **ใช้การตลาดสมัยใหม่** หรือ “การตลาด 5.0” เน้นข้อมูล Big Data ใช้ปัญญาประดิษฐ์ (AI) และ Blockchain เพื่อมาบริการลูกค้าอย่างเข้าใจ รวดเร็วตอบโต้ สร้างประสบการณ์ที่ดีและความผูกพันต่อลูกค้า ซึ่งต้องเร่งพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานที่เกี่ยวข้อง พัฒนาองค์ความรู้ รวมทั้งยกระดับประสิทธิภาพของระบบโลจิสติกส์การเกษตรเพื่อลดต้นทุนและเพิ่มคุณภาพการบริการแก่ผู้บริโภค

1 พัฒนาบุคลากรกระทรวงที่ระบบครบวงจร เร่งยกระดับการพัฒนาบุคลากรของกระทรวงให้เป็น “Smart Officer” ซึ่งเป็นหัวใจของการพัฒนาภาคการเกษตรในทุกมิติ เพื่อเชื่อมโยงทุกกลุ่มคนภาคเกษตร ทั้งบุคลากรภาครัฐของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ผู้ประกอบการภาคเอกชน สถาบันการศึกษา ร่วมพัฒนาเกษตรกร ให้เป็น Smart Farmer/Young Smart Farmer ยกระดับการผลิต การแปรรูปและการตลาด เพื่อสร้างความเข้มแข็ง ให้กับภาคการเกษตร โดยเร่งพัฒนาการบริหารและพัฒนาบุคลากรของกระทรวง ดังนี้

- 1.1** เปิดรับคนรุ่นใหม่ที่มีทักษะทันสมัย โดยกำหนดคุณสมบัติของข้าราชการที่จะบรรจุแต่งตั้งใหม่เน้นการรับคนเพื่อ อนาคตของกระทรวง ซึ่งควรมีทักษะพื้นฐานที่สำคัญ โดยเฉพาะกลุ่มทักษะ Digital Skill ความสามารถด้านภาษา และใน วิชาชีพที่มีแนวโน้มขาดแคลนในอนาคตจากการเกษียณอายุราชการ
- 1.2** พลิกผันให้บุคลากรเร่งพัฒนาตนเองให้มีทักษะและความรู้ที่ทันสมัย (Re-skill/Up-Skill/New-Skill) ปัจจุบัน แต่ละคนสามารถเข้าถึงองค์ความรู้ต่าง ๆ ได้มากมาย สามารถศึกษาเรียนรู้ได้ด้วยตนเอง โดยเฉพาะทักษะด้านดิจิทัล ทักษะด้านภาษา หรือทักษะอื่นๆ ที่จำเป็นต่อการทำงาน ให้มีองค์ความรู้และทักษะที่หลากหลาย รวมทั้งกลุ่มทักษะ soft skills ซึ่งจำเป็นอย่างมากในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและเกิดผลลัพธ์ที่ดี
- 1.3** พัฒนาบุคลากรให้สอดคล้องกับเส้นทางความก้าวหน้าในอาชีพ (Career Path) ทุกส่วนราชการได้จัดทำ เส้นทางความก้าวหน้าในอาชีพ (Career Path) ครบถ้วนแล้ว ดังนั้น ขอให้ทุกหน่วยงานวางแผนการพัฒนาบุคลากร เป็นรายบุคคล เพื่อให้ทุกคนมีคุณสมบัติพร้อมที่จะเติบโตตาม Career Path ที่กำหนด
- 1.4** วางแผนทดแทนตำแหน่ง (Succession Plan) ให้ต่อเนื่อง คัดเลือกและพัฒนาศักยภาพของผู้ที่มีความสามารถ โดดเด่นให้มีความพร้อมในการเข้าสู่ตำแหน่งเป้าหมายที่จะมาทดแทนตำแหน่งสำคัญ ๆ หรือตำแหน่งหลัก (Key Position) เพื่อให้องค์กรไม่ขาดบุคลากรที่เหมาะสมกับตำแหน่งเป้าหมาย โดยขอให้จัดทำฐานข้อมูลกำลังคนคุณภาพ (Talent In-ventory) เพื่อช่วยให้การบริหารกำลังคนคุณภาพของกระทรวงมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น
- 1.5** พัฒนาวัฒนธรรมการทำงานให้สอดคล้องกับยุค Next Normal ในลักษณะการทำงานแบบผสมผสาน (Hybrid) สอดประสานการทำงานแบบเก่าที่ต้องการสถานที่/พื้นที่ในการทำงาน ร่วมกับเทคโนโลยีสมัยใหม่ที่เปลี่ยนแปลง เพื่อให้เกิด การทำงานได้ทุกที่ ทุกเวลา เน้นใช้เทคโนโลยีแพลตฟอร์มที่มีประสิทธิภาพสนับสนุนการทำงาน ตอบสนองความต้องการ ขับเคลื่อนการพัฒนาและการแก้ไขปัญหาภาคเกษตรได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2 พัฒนาระบบการขับเคลื่อนภารกิจของกระทรวง

- 2.1** เชื่อมโยงการวางแผนทุกระดับ โดยพลิกผันให้แผนพัฒนาการเกษตรและสหกรณ์ระดับจังหวัดให้เป็นแผนหลัก ด้านการเกษตรของกระทรวงในจังหวัด เชื่อมโยงทรัพยากรที่สำคัญของพื้นที่ วางแผนโดยมี “น้ำนำ” ซึ่งแผนพัฒนาการ เกษตรและสหกรณ์ระดับจังหวัดจะเป็นกรอบการจัดทำคำของบประมาณระยะปานกลาง (MTEF) และการจัดทำงบประมาณ ประจำปีของทุกหน่วยงานของกระทรวงในจังหวัด เพื่อให้การเสนอของบประมาณของกระทรวงและจังหวัดมีเป้าหมายการ พัฒนาภาคเกษตรที่ชัดเจน
- 2.2** บูรณาการข้อมูลภาคเกษตรทุกมิติ พลิกผันให้การเชื่อมโยงบูรณาการข้อมูลด้านการเกษตรจากหน่วยงานต่าง ๆ ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ให้สามารถใช้ประโยชน์ได้ทั้งข้อมูลสำหรับเกษตรกรและผู้ประกอบการเพื่อการพัฒนาในเชิงธุรกิจ และการบริหารจัดการเชิงนโยบาย โดยขับเคลื่อน Big Data และการบูรณาการฐานข้อมูลด้านการเกษตรทุกมิติ
- 2.3** พัฒนาโครงการใหม่ที่ตอบโจทย์ สร้างการมีส่วนร่วมในการออกแบบโครงการใหม่ที่ตอบโจทย์ความต้องการของ พื้นที่ ทรัพยากร ศักยภาพความโดดเด่นและอัตลักษณ์พื้นที่ และใช้เทคนิคและวิธีการพัฒนาใหม่ๆ ทั้งในมิติเสริมความ สามารถในการแข่งขัน และมีศักยภาพยั่งยืน
- 2.4** สร้างความเข้มแข็งกลไกขับเคลื่อนในพื้นที่ (Single Command) เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและเอกภาพการทำงานในระดับ พื้นที่ สร้าง “ทีมเกษตร” ที่เข้มแข็ง เกื้อกูล บูรณาการ ทำงานสอดประสานกันอย่างลงตัว บนพื้นฐานความเชี่ยวชาญและ การกิจของแต่ละหน่วยงาน ร่วมแก้ไขปัญหาและพัฒนาภาคการเกษตรในพื้นที่รับผิดชอบโดยเชื่อมโยงกลไกการบริหาร และการตรวจราชการของกระทรวง

3

พลักดันการวิจัยและนวัตกรรมเกษตร

3.1 สร้างและพัฒนานักวิจัยด้านการเกษตร ขอบกระทรวงร่วมกับสถาบันการศึกษา พลักดันการ Up-Skill Re-Skill และ New-Skill ให้มีโอกาสได้เรียนรู้และทำวิจัยเกี่ยวกับเทคโนโลยีและนวัตกรรมที่ทันสมัยและฟาร์มอัจฉริยะโดยเร็ว และเป็นการวิจัยแบบ On-Farm Research

3.2 พลักดันการศึกษารายวิจัยและพัฒนานวัตกรรมทางการเกษตรทุกด้าน ทั้งการวิจัยพื้นฐาน ทรัพยากร ดิน น้ำ การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ภัยพิบัติ การผลิตด้านพืช ปศุสัตว์ ประมง พลักดันการวิจัยการแก้ปัญหาภาคการเกษตร เพื่อนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างภาคเกษตรกรรมของประเทศ มุ่งเน้นแนวทางการแก้ไขปัญหาลักษณะใหม่ ๆ รวมทั้งการวิจัยที่เพิ่มความสามารถในการแข่งขัน

3.3 พัฒนาเครือข่ายนักวิจัยและการทำวิจัยร่วมกัน พัฒนาเครือข่ายนักวิจัยและพลักดันการพัฒนาวิจัยร่วมกัน ระหว่างกระทรวง หน่วยงานภาครัฐ เอกชน และมหาวิทยาลัย ร่วมกันศึกษาวิจัยในมิติที่กว้างขวางมากขึ้น เพื่อการสนับสนุนองค์ความรู้และเทคโนโลยีใหม่ ๆ ให้กับเกษตรกร

3.4 พัฒนาหน่วยบริการจับคู่ักวิจัยด้านการเกษตรกับผู้ประกอบการที่ครบวงจร โดยเป็นหน่วยงานที่ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางการจับคู่ักวิจัยที่มีผลงานวิจัยด้านการเกษตรที่สามารถต่อยอดในเชิงพาณิชย์ได้ นำเสนอต่อผู้ประกอบการที่สนใจและกลุ่มสตาร์ทอัพด้านการเกษตร ที่จะเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงในการมาช่วยสนับสนุนการเพิ่มประสิทธิภาพการผลิต ลดต้นทุน และเพิ่มผลิตภาพให้กับภาคการเกษตร เพื่อต่อยอดงานวิจัยสู่การเพิ่มมูลค่าตามแนวทาง BCG Model

4

ยกระดับความร่วมมือเครือข่ายการพัฒนาภาคเกษตรจากทุกภาคส่วน

4.1 เชื่อมโยงทุกเครือข่ายองค์กรเพื่อพัฒนาภาคเกษตร โดยเชื่อมโยงองค์กรที่เกี่ยวข้องทั้งในประเทศและต่างประเทศ ทั้งองค์กรภาครัฐ เอกชน สถาบันการศึกษา องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรระหว่างประเทศต่าง ๆ โดยมีหน่วยงานสังกัดกระทรวงเป็นแกนสร้างความร่วมมือกับเครือข่ายต่าง ๆ

4.2 เสริมบทบาทภาคเอกชนในการพัฒนา เนื่องจากภาคเอกชนมีความพร้อมในเรื่ององค์ความรู้ เทคโนโลยี แห่ลงทุน และระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ สามารถสนับสนุนการทำการเกษตรในมิติต่าง ๆ ให้กับเกษตรกร กลุ่มเกษตรกร แปลงใหญ่ สหกรณ์ โดยเฉพาะการเชื่อมโยงความต้องการของตลาดสู่กระบวนการผลิตที่มีมาตรฐาน

4.3 พัฒนาเครือข่ายคนเกษตรเพื่อยกระดับองค์ความรู้ โดยเชื่อมโยงเครือข่ายบุคคลที่เกี่ยวข้องกับภาคการเกษตร ทั้งหมด มีศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร (ศพก.) 882 ศูนย์ เป็นศูนย์กลางในการพัฒนาเกษตรกร เชื่อมโยงศูนย์เทคโนโลยีเกษตรและนวัตกรรม (Agritech and Innovation Center : AIC) รวมทั้งศูนย์ของภาครัฐ เอกชน และสถาบันการศึกษาที่เกี่ยวข้อง พัฒนาระบบฐานข้อมูลผู้เข้ารับการอบรมเชื่อมโยงกับฐานข้อมูลทะเบียนเกษตรกร รวมทั้งการสร้างมาตรฐานวิชาชีพเกษตรกรรม เพื่อจูงใจให้ลูกหลานเกษตรกร คนรุ่นใหม่และผู้ที่สนใจมาทำอาชีพเกษตรกรรมเพิ่มขึ้น

**NEXT
NORMAL**



การรับของโดยธรรมจรรยา และ การรับสินบน แตกต่างกันอย่างไรร ?



ป้ายวันหนึ่ง มีตัวแทนบริษัทนำกระเป๋าแบรนด์เนม มูลค่า 50,000 บาท มามอบให้เจ้าหน้าที่รัฐผู้มีอำนาจอนุมัติลงนามการจัดซื้อจัดจ้าง พร้อมจูงใจให้ช่วยเหลือบริษัทได้เซ็นสัญญาทำงาน ในปีงบประมาณถัดไปแทนบริษัทคู่แข่ง

ช้าก่อน! การกระทำนั้นผิดกฎหมายข้อหา “**รับสินบน**” นะ เพราะตามประกาศคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์การรับทรัพย์สินหรือประโยชน์อื่นใดโดยธรรมจรรยาของเจ้าหน้าที่ของรัฐ พ.ศ. 2543 กำหนดว่า (1) รับทรัพย์สินหรือประโยชน์อื่นใดจากญาติซึ่งให้โดยเสน่หาตามจำนวนที่เหมาะสมตามฐานะ (2) รับทรัพย์สินหรือประโยชน์อื่นใดจากบุคคลอื่นซึ่งมิใช่ญาติมีราคาหรือมูลค่าในการรับจากแต่ละบุคคล แต่ละโอกาสไม่เกินสามพันบาท (3) รับทรัพย์สินหรือประโยชน์อื่นใดที่การให้นั้นเป็นการให้ในลักษณะให้กับบุคคลทั่วไป

ทั้งนี้ การรับทรัพย์สินหรือประโยชน์อื่นใดมีมูลค่า **เกินกว่าสามพันบาท** ให้เจ้าหน้าที่ของรัฐรายงานผู้บังคับบัญชาทราบโดยเร็ว หากมีคำสั่งว่าไม่สมควรรับทรัพย์สินหรือประโยชน์ดังกล่าวก็ให้คืนแก่ผู้ให้ทันที ในกรณีที่ไม่สามารถคืนให้ได้ ให้ส่งมอบทรัพย์สินหรือประโยชน์ดังกล่าวเป็นสิทธิของหน่วยงานที่เจ้าหน้าที่ของรัฐสังกัดโดยเร็ว

สินบน คือ สิ่งที่ไม่ชอบธรรมตามกฎหมายทุกประการ **ไม่ใช่**เพียงแต่ผู้รับสินบนเท่านั้นที่ผิด ผู้ให้สินบนก็ผิดด้วยนะจ๊ะ ดังนั้น เจ้าหน้าที่ของรัฐโปรดพิจารณาให้ถี่ถ้วนก่อนการรับของจากใคร เพื่อให้เป็นไปตามการรับของโดยธรรมจรรยา

เดินขึ้นบันได แทนการใช้ลิฟต์ เทรนด์ฮิต “Office Exercise” ช่วยประหยัดพลังงาน

พนักงานประจำออฟฟิศหลายคนมักมีปัญหาสุขภาพ อันเนื่องมาจากการนั่งทำงานอยู่กับที่เป็นเวลานานโดยไม่ได้ออกกำลังกาย อีกทั้งยังไม่มีเวลาไปเข้าฟิตเนส จนทำให้เป็นโรค Office Syndrome ไปโดยไม่รู้ตัว ถ้าอย่างนั้นลองปรับเปลี่ยนมุมมองใหม่ ในเมื่อหาเวลาไปออกกำลังกายข้างนอกไม่ได้ ก็ใช้วิธีออกกำลังกายในออฟฟิศหรือ “Office Exercise” ซึ่งกำลังเป็นเทรนด์ที่กำลังมาแรงในหมู่พนักงานประจำออฟฟิศ ไม่ต้องใช้อุปกรณ์อะไรมากมาย เพียงแค่เดินขึ้น-ลงบันไดทุกวัน ก็ได้หุ่นสวยๆ สุขภาพดีกลับคืนมาแล้วจ้า

มีข้อมูลจากคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ระบุว่า **การเดินขึ้นบันได 1 นาที สามารถเผาผลาญพลังงานได้ 10 กิโลแคลอรี** นอกจากจะช่วยเบิร์นไขมันที่สะสมในร่างกายแล้ว ยังเป็นการออกกำลังกายแบบแอโรบิกที่ช่วยให้หัวใจแข็งแรง ทำให้กล้ามเนื้อต้นขา น่อง และก้นกระชับขึ้น เสริมสร้างกระดูกให้แข็งแรง แถมยังมีอากาศปลอดโปร่งน้อยกว่าการออกไปวิ่งเสียอีก **ที่สำคัญยังเป็นการช่วยลดพลังงานการใช้**

ลิฟต์อีกด้วย เนื่องจากลิฟต์เป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ใช้ไฟฟ้าค่อนข้างมาก บางหน่วยงานให้ความสำคัญกับเรื่องนี้อย่างจริงจัง ถึงกับสร้างวัฒนธรรมองค์กรขึ้นมา โดยตั้งค่าให้ลิฟต์หยุดเฉพาะชั้นเลขคู่ในวันคู่ และหยุดชั้นเลขคี่ในวันคี่ ทำให้พนักงานมีโอกาสเดินขึ้น-ลงบันไดในระหว่างวันบ้าง ซึ่งช่วยให้พนักงานได้มีสุขภาพที่ดี หน่วยงานได้ประหยัดพลังงาน เรียกว่าได้ประโยชน์กันทุกฝ่ายเลยล่ะ

การเดินขึ้น-ลงบันได มีข้อดีมากมายขนาดนี้ รู้แล้วก็มาเริ่มต้นในวันพรุ่งนี้กันเลย ยะจู้!

