

วารสารสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์
ISSUE NO. 55 2023

POPS

M
O
A
C

Pride of Office of the Permanent Secretary for Ministry of Agriculture and Cooperatives



นโยบาย

การขับเคลื่อนงานกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ปี 2566

SAY HI

สวัสดีเพื่อนๆ ชาว สป.กษ. ทุกคน ก้าวเข้าสู่เดือนกุมภาพันธ์ 2566 เดือนแห่งความรัก ถ้าพูดถึงความรักนั้น นับว่ามีหลากหลายรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นรักพ่อแม่ รักเพื่อน รักแบบวัยหนุ่มสาว รักโลก รักสัตว์ ฯลฯ ขึ้นชื่อว่าความรักล้วนเป็นสิ่งสวยงามที่หล่อเลี้ยงหัวใจให้ทุกคนสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุขนะครับ สำหรับการดำเนินงานของพวกเราชาว สป.กษ.ในปี 2566 นี้ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ได้มอบนโยบายในการขับเคลื่อนงานกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 โดยเน้นย้ำให้ยึด 5 ยุทธศาสตร์และ 15 นโยบายสำคัญ เป็นกรอบในการพัฒนาและแก้ไขปัญหให้กับเกษตรกร รายละเอียดสามารถติดตามได้ใน POPS หน้า 3-4 ครับ

OPS SOCIETY

Facebook LIVE

MOAC
เกษตร...ต่อยอด

ขอเชิญทุกท่านรับชม Live รายการ "เกษตร...ต่อยอด" โดยนายประยูร อินสกุล ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ และผู้บริหารกระทรวงเกษตรฯ ติดตามรับฟังผลงานและนโยบายสำคัญของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ได้ทุกวันจันทร์ เวลา 07.45 น. ติดตามรับชมรายการได้ทาง Facebook page : กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

ติดตามรับชมได้ที่

เฟซบุ๊ก LIVE กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

เวลา 07.45 น.

นายประยูร อินสกุล
ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์



ไม่ควรใช้มือถือก่อนนอน ส่งผลเสียต่อสุขภาพ

ปฏิเสธไม่ได้เลยว่าพฤติกรรมการใช้งานโทรศัพท์มือถือของเราในปัจจุบัน เสมือนเป็นส่วนหนึ่งที่เราขาดไม่ได้ ไม่ว่าจะเป็นการพกพาไปไหนต่อไหน ทานอาหารก็ต้องจับมาถ่ายรูป การนั่งหรือแม้ต่อนอน เรายังใช้งานโทรศัพท์มือถืออยู่บนเตียง จนเป็นเรื่องปกติไปแล้ว **การทำเช่นนี้บ่อย ๆ** เป็นประจำทุกวันส่งผลให้เกิด **ปัญหาสุขภาพ**แน่นอน ผลการศึกษาสำรวจพฤติกรรมนี้ส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงานและปัญหาสุขภาพ มีดังนี้

ปัญหาด้านสุขภาพ

1. การนอนไม่หลับ เป็นลำดับแรก ๆ เลยก็ว่าได้ที่ส่งผลด้านการทำงานและสุขภาพ เป็นเพราะการใช้สายตาในการเพ่งมอง ทำให้**สมองเกิดการตื่นตัว** รวมถึงการเสพ**เนื้อหาที่มีความเครียดก็จะเพิ่มความวิตกกังวล** ทำให้มีความเป็นไปได้ที่จะเป็นโรคนอนไม่หลับ
2. **แสงจากโทรศัพท์มือถือ หรือแสงสีฟ้า**ที่ปล่อยออกมา เป็น**อันตรายต่อดวงตา**ของเรามาก ยืมมองในที่แสงน้อยหรือปิดไฟนอน จากผลวิจัยของ Harvard Health โอกาสที่ดวงตาของเรารับแสงสีฟ้ามากขึ้นส่งผลกับระบบ**การเต้นของหัวใจ**
3. มีความ**เสี่ยงเป็นโรคร้าย** เนื่องจากการพักผ่อนที่ไม่เพียงพอ นอนไม่หลับ ส่งผลให้มีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคเกี่ยวกับ**ระบบหัวใจ โรคเกี่ยวกับดวงตาและโรคซึมเศร้า**



ปัญหาด้านประสิทธิภาพการทำงาน

1. ไม่สดชื่นและขาดสมาธิ เป็นผลจากการนอนพักผ่อนไม่เพียงพอ หรือ หลับ ๆ ตื่น ๆ ส่งผลการทำงานระหว่างวัน เช่น **คิดงานไม่ออก เหม่อลอยหรืออาจมีขี้หลับได้** ส่งผลให้งานออกมาไม่ตรงตามเป้าหมาย
2. อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุ ไม่ว่าจะเป็นการทำงานหรือการเดินทาง **ประสิทธิภาพการตัดสินใจลดน้อยลง** ส่งผลทำให้เกิดอุบัติเหตุจนต้องลางาน
3. ขาดงานหรือสายเป็นประจำ แน่แน่นอนว่าถ้าเราเล่นโทรศัพท์ต่อนอนไปด้วยแล้ว เป็นไปได้ว่าช่วงเช้า เราอาจตื่นนอนไม่ทัน**ไปทำงานสาย** หรืออาจต้อง**ลาหยุดงาน**ในวันนั้น ทำให้กระทบกิจวัตรประจำวันหรือแผนการทำงานทั้งหมดก็เป็นได้

แน่นอนว่าการใช้งานโทรศัพท์มือถือ เป็นสิ่งจำเป็นหลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่**ควรใช้ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ และสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม** เช่น เล่นโทรศัพท์ในที่ที่มี**แสงสว่างเพียงพอ** ถ้าจำเป็นต้องใช้งานเป็นระยะเวลาานทุกวันควรระหาคู่ปรอด**แว่นตาที่ช่วยลดแสงสีฟ้า**มาใช้งาน หรือก่อนนอนก็หันมาจับหนังสืออ่านหรือฟังเพลงโปรด**แทนการใช้สายตา** ก็จะช่วยให้ดวงตาและสมองผ่อนคลายมากขึ้น ทำให้เกิดการพักผ่อนได้อย่างเต็มที่ จะได้ไม่กระทบต่อสุขภาพและการทำงานในอนาคต



นโยบายการขับเคลื่อนงานกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

โดยยึด 5 ยุทธศาสตร์และ 15 นโยบายสำคัญ เป็นกรอบในการพัฒนาและแก้ไขปัญหาระบบการเกษตรให้กับเกษตรกร นำยุทธศาสตร์และนโยบายไปเชื่อมโยง บูรณาการและปฏิบัติให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ศักยภาพ สภาพปัญหาในแต่ละพื้นที่ ดังนี้

- 1) ยุทธศาสตร์ตลาดนำการผลิต เร่งส่งเสริมด้านการตลาดให้กับเกษตรกร และผลักดันให้การผลิตสินค้าเกษตรของเกษตรกรมีคุณภาพและมาตรฐานตามที่ตลาดต้องการ
- 2) ยุทธศาสตร์เทคโนโลยีเกษตร 4.0 เร่งพัฒนาแสวงหาเทคโนโลยีที่เหมาะสมและสอดคล้องกับสถานการณ์ของโลกที่มีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลาโดยพัฒนาควบคู่กับการวิจัยนวัตกรรม
- 3) ยุทธศาสตร์ 3S คือ Safety-Security-Sustainability เป็นยุทธศาสตร์ที่สร้างความมั่นใจให้กับผู้บริโภค และสร้างความเข้มแข็งให้เกษตรกรอย่างยั่งยืน
- 4) ยุทธศาสตร์การบริหารเชิงรุกแบบบูรณาการกับทุกภาคส่วน แสวงหาความร่วมมือจากภายนอก ทั้งหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และ ภาคส่วนต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง
- 5) ยุทธศาสตร์เกษตรกรรมยั่งยืนตามแนวทางศาสตร์พระราชา การส่งเสริมเกษตรกรรมยั่งยืนสามารถเป็นภูมิคุ้มกันและสร้างความเข้มแข็งให้กับเกษตรกรได้เป็นอย่างดี

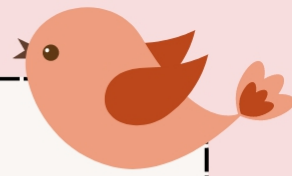


ปี 2566 มุ่งสร้างความเข้มแข็งให้กับภาคเกษตรกรรม



- 1) สร้างความเข้มแข็งให้กับเกษตรกรและสถาบันเกษตรกร การพัฒนาคนเพื่อรองรับสิ่งต่าง ๆ ที่เป็นอนาคตของประเทศและของโลกเป็นสิ่งสำคัญ
- 2) เร่งผลักดันการลดการปลดปล่อยก๊าซเรือนกระจกในภาคเกษตร
 - (1) เร่งหามาตรการลดการปล่อยก๊าซมีเทนในการผลิต ที่เกิดขึ้นจากการผลิตทั้งพืช ปศุสัตว์ และประมง เป็นรูปธรรม เพื่อแสดงความพร้อมในการรองรับสถานการณ์โลกที่เปลี่ยนแปลงไป
 - (2) ส่งเสริมการปลูกโกโก้กันนอกพื้นที่ป่า ร่วมกับพืชชนิดอื่น ลดการปลูกพืชเชิงเดี่ยว และส่งเสริมการผลิตและแปรรูปให้มีคุณภาพตรงตามความต้องการของตลาด ลดการนำเข้า
 - (3) ปัญหาการปลูกยางพาราในพื้นที่ไม่มีเอกสารสิทธิการใช้ที่ดิน
 - (4) การผลิตในพื้นที่ ส.ป.ก. ควรได้รับการยกเว้นจากมาตรการห้ามนำเข้าผลิตภัณฑ์ที่เชื่อมโยงการตัดไม้ทำลายป่าของสหภาพยุโรป





3) เร่งประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้การดำเนินนโยบายของกระทรวงให้ทั่วถึง

ให้เกษตรกร และประชาชนทั่วไปมีความเข้าใจการดำเนินงานของภาครัฐ

4) พัฒนาเทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการเกษตร การส่งเสริมเทคโนโลยีและนวัตกรรม

ให้กับเกษตรกรเพื่อเพิ่มคุณภาพและมูลค่าสินค้า

5) ส่งเสริมเกษตรปลอดภัย ต้องมีมาตรการที่ทำให้เกษตรกรและผู้บริโภคปลอดภัย

การสร้างเชื่อมั่นให้กับผู้บริโภค

6) ผลักดันค่าตอบแทนให้กับอาสาสมัครเกษตรหมู่บ้าน (อกม.)

สร้างขวัญกำลังใจ และแรงจูงใจในการทำงานให้กับอาสาสมัครเกษตรทุกคน

7) บริหารจัดการน้ำอย่างมีประสิทธิภาพ

ใช้น้ำอย่างมีคุณค่า ให้เกิดประโยชน์มากที่สุด ให้เกิดปัญหาน้อยที่สุด



8) เร่งขับเคลื่อน BCG Model ไปสู่การปฏิบัติให้สัมฤทธิ์ผลตามเป้าหมายของนโยบายรัฐบาล

เพื่อปรับเปลี่ยนระบบการเกษตรประเทศไทยไปสู่ 3 สูง ได้แก่ ประสิทธิภาพสูง มาตรฐานสูง

และรายได้สูง

9) ส่งเสริมความรู้พืชเศรษฐกิจใหม่ผลักดันไทยเป็นครัวโลก คาดการณ์สถานการณ์ตลาดโลก

ตลาดผู้บริโภคในอนาคตว่าแนวโน้มความต้องการสินค้าเกษตรและอาหารอย่างไร

10) ผลักดันให้กระทรวงเกษตรและสหกรณ์เป็นกระทรวงเศรษฐกิจอย่างแท้จริง

ยกระดับภาคการเกษตรให้เป็นภาคเศรษฐกิจที่สำคัญของประเทศ

11) ปฏิบัติงานด้วยความโปร่งใส ตรวจสอบได้โดยขอให้การบริหารและการปฏิบัติงาน

เป็นไปตามกฎหมาย ระเบียบ หลักเกณฑ์ต่าง ๆ อย่างเคร่งครัด เพื่อภาพลักษณ์ที่ดี

และเป็นประโยชน์ต่อพี่น้องเกษตรกรและประชาชน

12) ให้ความสำคัญกับเกษตรกรเหมือนคนในครอบครัวเดียวกัน

ร่วมกันบูรณาการกัน แก้ไขปัญหาต่าง ๆ ให้ดีที่สุด ให้เต็มกำลังความสามารถ



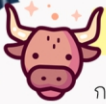
ดวงตามราศี ปี 2566 โดยหมอช้าง (ทศพร ศรีตุลา)

เริ่มต้นใหม่กับปีกระต่าย หลาย ๆ คนอาจจะอยากทราบว่าดวงในการทำงานในปี 2566 จะปังกันแค่ไหน เพื่อเป็นแนวทางในการรับมือกับการทำงานให้ราบรื่น ว่าแล้วก็มา ดูกันเลยค่าว่าแต่ละราศีจะเป็นอย่างไรกันบ้าง



ราศีเมษ (Aries) ช่วงวันที่ 14 เมษายน - 14 พฤษภาคม

การทำงาน อยู่ในช่วงปีที่ต้องลองผิดลองถูก มีหลายสิ่งต้องตัดสินใจ เพื่อจะเปลี่ยนแปลงและนำตัวเองไปสู่เส้นทางใหม่ๆ การงานในปีนี้ต้องอาศัยไหวพริบปฏิภาณมากขึ้น แต่จังหวะดวงจะมีการเปลี่ยนแปลงที่ชัดเจนในช่วงเดือนเมษายน แต่โดยรวมปีนี้ยังเป็นปีที่มีโอกาสที่ดีเข้ามา ทั้งงานใหม่ธุรกิจใหม่หรือช่องทางหาความรู้เพิ่มเติม



ราศีพฤษภ (Taurus) ช่วงวันที่ 15 พฤษภาคม - 14 มิถุนายน

การทำงาน ต้องแสดงฝีมือความสามารถของตัวเองมากขึ้น เพราะชีวิตจะเปลี่ยนแปลงไปทำสิ่งใหม่ๆ ที่ไม่ถนัดคุ้นเคย ถือว่าเป็นอีกหนึ่งปีที่จะเหนื่อยมากขึ้น แต่จะมีความมั่นคงที่ดีตามมาเป็นผลตอบแทน ลักษณะงานที่จะส่งเสริมดวงต้องเน้นงานด้านต่างประเทศ การเป็นที่ปรึกษา คนกลางตัวแทน เหล่านี้จะดีกับดวงชะตาเป็นพิเศษ



ราศีเมถุน (Gemini) ช่วงวันที่ 15 มิถุนายน - 16 กรกฎาคม

การทำงาน อยู่ในช่วงปีที่มีความเจริญก้าวหน้า ได้โปรโมตเลื่อนตำแหน่ง มีชื่อเสียงเป็นที่ยอมรับ ซึ่งปีนี้ความสำเร็จก้าวหน้าจะมาพร้อมกับภาระความเหน็ดเหนื่อย คงต้องบริหารจัดการทั้งการทำงานควบคู่กับบริหารจิตใจควบคู่กันไป แต่ลักษณะงานที่โดดเด่นในปีนี้จะเน้นงานด้านต่างประเทศ หรืองานที่ต้องเดินทางบ่อยๆ ส่งเสริมดวงชะตาอย่างมาก



ราศีกรกฎ (Cancer) ช่วงวันที่ 17 กรกฎาคม - 16 สิงหาคม

การทำงาน เป็นช่วงปีที่จะมีทางเลือกใหม่ๆ เข้ามาหลายทาง มีคนชักชวนให้ลงทุนใหม่ๆ หรือมีโอกาสในงานใหม่ในสถานที่ใหม่ๆ เข้ามา รวมถึงสิ่งที่ตั้งใจวางแผนมานานแรมปี มีโอกาสจะได้สานต่อทำให้สำเร็จเสร็จสิ้นในปีนี้ ลักษณะงานที่เกี่ยวกับการเดินทางหรืองานต่างประเทศ งานออนไลน์จะส่งเสริมชีวิตในปี 2566 เป็นอย่างมาก



ราศีสิงห์ (Leo) ช่วงวันที่ 17 สิงหาคม - 16 กันยายน

การทำงาน ต้องเน้นเรื่องความมีสติให้มากขึ้น ไม่ควรประมาทกับความไวเนื้อ เชื่อใจคนอื่น ดวงชะตามีเกณฑ์ถูกหลอกถูกโกงและมีคดีความ โดยเฉพาะคนที่ทำธุรกิจและมีหุ้นส่วน ต้องระวังเป็นพิเศษ แต่ถ้ามองถึงความสำเร็จก้าวหน้า ไม่ว่าจะทำธุรกิจหรือทำงานประจำ มีจังหวะดวงที่ดีมีโอกาสเปลี่ยนแปลงและพัฒนาก้าวหน้าไปในทิศทางที่ดี



ราศีกันย์ (Virgo) ช่วงวันที่ 17 กันยายน - 17 ตุลาคม

การทำงาน จะมีปริมาณงานเข้ามาเยอะ ภาระแน่น หรือมีการเปลี่ยนแปลงโยกย้ายตัวเองไปทำสิ่งใหม่ๆ ที่ไม่เคยทำมาก่อน คงต้องแสดงฝีมือความสามารถมากขึ้นตามไปด้วย แต่จังหวะดวงจะมีความพลิกผันไปตลอดทั้งปี ให้ระวังเรื่องเอกสารสัญญาจะเกิดความผิดพลาด ควรมีหลักฐานยืนยันเป็นสำคัญ



ราศีตุล (Libra) ช่วงวันที่ 18 ตุลาคม - 16 พฤศจิกายน

การทำงาน จะมีการขยับ ขยายเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่ดี ปีนี้จะมีเรื่องให้ต้องตัดสินใจบางอย่าง หรือมีโอกาสในการลงทุนขยับขยายธุรกิจเพิ่มเติม ซึ่งงานด้านออนไลน์ ด้านต่างประเทศ หรืองานที่เกี่ยวข้องกับการเดินทาง เหล่านี้จะส่งเสริมดวงเป็นอย่างมาก โดยรวมแล้วดวงดาวในปีนี้จะส่งผลที่ดีให้มีความก้าวหน้ามั่นคงอย่างแน่นอน



ราศีพิจิก (Scorpio) ช่วงวันที่ 17 พฤศจิกายน - 15 ธันวาคม

การทำงาน มีเกณฑ์เปลี่ยนแปลงโยกย้ายไปทำสิ่งใหม่ๆ ซึ่งอาจจะยากและเหน็ดเหนื่อยบ้างในช่วงแรกของการเริ่มต้น แต่ก็ถือว่าเป็นการแสดงผลออกไปในตัว เพราะปีนี้การขอความช่วยเหลือจากคนอื่นอยู่ในจุดที่ยากลำบากสำหรับคนที่เป็นเจ้าของกิจการ ดวงดาวจะส่งเสริมให้มีการเริ่มต้นที่ดีหรือมีการขยับขยายใหญ่โตมากขึ้น



ราศีธนู (Sagittarius) ช่วงวันที่ 16 ธันวาคม - 14 มกราคม

การทำงาน ดวงการลงทุนโดดเด่น ซึ่งเหมาะที่จะเริ่มต้นหรือขยายธุรกิจของตัวเอง ส่วนคนที่ทำงานประจำ โดยรวมแล้วจังหวะดวงถือว่าดี มีเกณฑ์ปรับเปลี่ยนโยกย้าย มีตำแหน่งหน้าที่ที่ขยับขยายดีขึ้น ผู้ใหญ่เจ้านายมองเห็นความสามารถและพร้อมสนับสนุนชีพพอรต



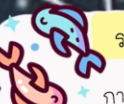
ราศีมังกร (Capricorn) ช่วงวันที่ 15 มกราคม - 12 กุมภาพันธ์

การทำงาน มีเกณฑ์เปลี่ยนแปลงที่ดี ปีนี้ดวงการขยับขยายโดดเด่น คนที่ทำธุรกิจของตัวเองจะมีความคึกคัก มีหุ้นส่วนใหม่ มีสินค้าใหม่ๆ เข้ามา ถือว่าเป็นปีที่เหมาะสมกับการลงทุนอย่างมาก ส่วนคนที่ทำงานประจำปีนี้จะมีโอกาสได้โปรโมต ปรับเปลี่ยนตำแหน่ง หรือใครจะทำอาชีพเสริมเพิ่มเติมควบคู่กันไป ยิ่งจะทำให้ชีวิตมีความมั่นคงมากขึ้น



ราศีกุมภ์ (Aquarius) ช่วงวันที่ 13 กุมภาพันธ์ - 14 มีนาคม

การทำงาน มีเกณฑ์ขยับขยายชีวิตการทำงานไปทำสิ่งใหม่ๆ จังหวะดวงถือว่ากำลังจะพุ่งแบบหยุดไม่อยู่ มีเกณฑ์ได้ปรับเปลี่ยน โปรโมตหรือเริ่มทำธุรกิจของตัวเอง แต่จะมีความเหน็ดเหนื่อยตามมาเป็นปกติ แต่เชื่อว่าส่งผลดีต่อความมั่นคงของชีวิตแน่นอน เพียงแต่อย่าประมาทกับการไวเนื้อ เชื่อใจคนอื่น ปีนี้ดวงการถูกหักหลังแรงมาก



ราศีมีน (Pisces) ช่วงวันที่ 15 มีนาคม - 13 เมษายน

การทำงาน เป็นปีที่มีโอกาสดีๆ เข้ามาปรับเปลี่ยนชีวิต มีการขยับขยายที่ดีเกิดขึ้น โดยเฉพาะงานด้านออนไลน์ งานต่างประเทศ จะโดดเด่นมากเป็นพิเศษและส่งผลให้หน้าที่การงานมีความมั่นคงตามมา รวมถึงการทำธุรกิจของตัวเอง หรือการดำเนินงานเก่า โปรเจกต์เก่าๆ กลับมาปิดฝุ่นอีกครั้ง มีโอกาสจะได้เริ่มต้นและพัฒนาศาสตร์ต่อจนสำเร็จจุลวง



ชาว POPS ทั้งหลายไม่ว่าจะสายมูขนาดไหน แต่ถ้าเราไม่ขยัน ไม่มีความรับผิดชอบในหน้าที่ ชีวิตการทำงานก็คงไม่มีทางก้าวหน้าได้อย่างแน่นอน ชีวิตเรา เรากำหนดเองได้อย่างแน่นอนค่า



ละทิ้ง & ทอดทิ้ง เรื่องเล็ก ๆ ที่ไม่เล็กของการทำงานราชการ

ละทิ้ง & ทอดทิ้งหน้าที่ราชการ แบบไหนก็ถือว่าเป็นความผิดวินัย

ละทิ้ง



- การไม่อยู่ปฏิบัติหน้าที่ราชการตามหน้าที่
- การไม่มายังสถานที่ราชการเพื่อปฏิบัติราชการตามหน้าที่
- การมายังสถานที่ราชการ แต่ไม่อยู่ปฏิบัติงาน ละทิ้งไปยังสถานที่อื่น

ทอดทิ้ง



- การมาอยู่ในสถานที่ราชการ หรือมาปฏิบัติงาน แต่ไม่สนใจไม่ปฏิบัติงานตามหน้าที่ที่ต้องรับผิดชอบ ปล่อยให้งานค้างค้ำ

มาตรา 82 (5) ต้องอุทิศเวลาของตนให้แก่ราชการ จะละทิ้งหรือทอดทิ้งหน้าที่ราชการมิได้ กรณีเวลาราชการ ต้องอุทิศหรือสละเวลาทั้งหมดปฏิบัติราชการตามที่ราชการต้องการ กรณีนอกเวลาราชการ หากทางราชการมีงานเร่งด่วนจำเป็นที่จะให้ราชการปฏิบัติงานนอกเวลา

มาตรา 85 การละทิ้งหรือทอดทิ้งหน้าที่ราชการเป็นการกระทำผิดวินัยอย่างร้ายแรง
มาตรา 85 (2) ละทิ้งหรือทอดทิ้ง โดยไม่มีเหตุอันสมควรเป็นเหตุให้เสียหายแก่ราชการอย่างร้ายแรง
มาตรา 85 (3) ละทิ้งหน้าที่ราชการติดต่อในคราวเดียวกันเป็นเวลาเกินกว่า 15 วัน โดยไม่มีเหตุอันสมควร หรือโดยมีพฤติกรรมอันแสดงถึงความจงใจไม่ปฏิบัติตามระเบียบของทางราชการ

ที่มา : <https://www.facebook.com/604723569971027/posts/706073663169350/>

ตู้เย็นจำ อยู่กันไม่นาน ๆ นะ

ในหลายๆ สำนักงานมีตู้เย็นให้กับพนักงานได้แช่น้ำ แช่ของกินเพื่อความสะดวก และการทำงานของตู้เย็นก็เปิดทิ้งวันทั้งคืนเพื่อป้องกันอาหารเสีย เรามาลองดูวิธีที่จะช่วยประหยัดพลังงานและช่วยให้ตู้เย็นอยู่คู่กับสำนักงานของเราไปนาน ๆ กันค่ะ

1 ติดตั้งในที่อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่ควรอยู่ใกล้แหล่งความร้อน

2 หมั่นตรวจสอบขอบยางตู้เย็นเป็นประจำ ไม่ให้ชำรุดรั่วซึม

3 ละลายน้ำแข็งสม่ำเสมอ

4 จัดระเบียบอาหารและสิ่งของในตู้เย็น ไม่กักตุนจนแน่นเกินไป

5 ปรับตั้งอุณหภูมิให้เหมาะสมกับปริมาณของที่แช่ในตู้เย็น

6 อย่าเปิด-ปิด บ่อย หรือเปิดทิ้งไว้นานเกินความจำเป็น



ที่มา : <https://www.econotechsupply.com>



สาส์นผลไม้มงคล



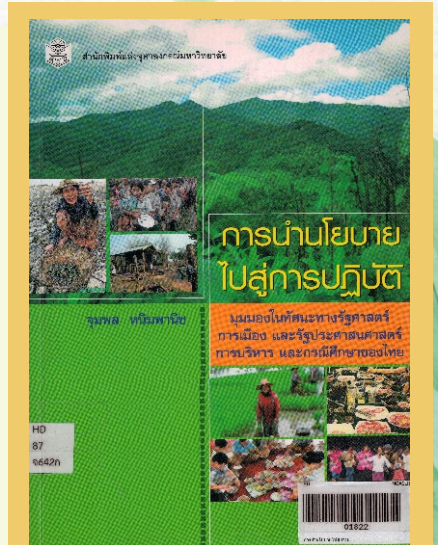
สาส์นนับว่าเป็นหนึ่งในผลไม้มงคล นิยมนำมาไหว้เจ้าในวันตรุษจีน ที่เชื่อกันว่าจะทำให้พบบางเรื่องดี ๆ และมีโชคลาภ มีวินทอวโหลมา เทมาตั้งสีทองของสาส์น นอกจากความหมายจะดีแล้ว สาส์นยังมีประโยชน์มากมาย จัดเป็นผลไม้เพื่อสุขภาพให้คุณค่าทางอาหารสูง มีวิตามินบี 1 บี 2 วิตามินซี และแร่ธาตุต่าง ๆ มีสรรพคุณช่วยในกระบวนการย่อยอาหารและการขับถ่าย ลดความเสี่ยงจะเกิดโรคท้องผูก และมะเร็งลำไส้ ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย ร่างกายกระชุ่มกระชวย สาส์นนิยมนำมาทำเป็นผลไม้สด หรือนำมาทำเป็นผลไม้แช่แข็งหรือแปรรูปบรรจุกระป๋อง บางพันธุ์นำมาทำขนมอบแห้งและทำเป็นลูกอมได้

ประเทศไทยได้นำพันธุ์สาส์นจากยุโรป สหรัฐอเมริกา และเอเชีย มาปลูกเป็นครั้งแรกในปี พ.ศ. 2508 แต่ผลที่ได้อาจไม่ดีเท่าที่ควร ต่อมาจึงได้นำสาส์นพันธุ์ลูกผสมจากประเทศไต้หวันมาทดลองปลูก ซึ่งปรากฏว่า สามารถติดดอกออกผลได้ดี ผลผลิตที่ได้มีคุณภาพตามความต้องการ จึงมีการส่งเสริมให้เกษตรกรปลูกนับตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา สาส์นเป็นไม้ผลยืนต้นหรือไม้พุ่มผลัดใบลำต้นสูงได้ถึงประมาณ 15 เมตร มีพื้นที่ปลูกส่วนใหญ่อยู่ที่จังหวัดเชียงใหม่และเชียงราย

BOOK

การนำนโยบายไปสู่การปฏิบัติ มุมมองในทัศนะทางรัฐศาสตร์ การเมืองและรัฐประศาสนศาสตร์การบริหาร และกรณีศึกษาของไทย

นำเสนอแนวคิดทั่วไปเกี่ยวกับการนำนโยบายไปสู่การปฏิบัติภายใต้มุมมองทางรัฐประศาสนศาสตร์และการบริหาร โดยกล่าวถึงการนำนโยบายไปสู่การปฏิบัติ ทั้งในแง่ของแนวคิดหลักการ โดยเฉพาะแนวคิดทฤษฎีกลุ่ม (Group Theory) ของ Devid Truman, Arthur Bentley มาประยุกต์ใช้ และได้พิจารณาจากมิติทางรัฐศาสตร์หรือมิติทางการเมืองภายใต้บริบททางการเมืองแนวเก่า และการเมืองแนวใหม่ และมีมิติด้านอื่นๆ รวมถึงยกตัวอย่างกรณีศึกษาความสำเร็จและความล้มเหลวของการนำนโยบายไปสู่การปฏิบัติ ในมิติของความเป็นจริงที่เกิดขึ้นควบคู่กันหลักการพื้นฐานของการการนำนโยบายไปสู่การปฏิบัติ เพื่อให้ผู้อ่านได้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้



โดย : จุมพล หนิมพานิช