

องค์ความรู้ภูมิปัญญาของปราชญ์ชาวบ้าน  
 นายอดิศร เหล่าสะพาน  
 ศูนย์เรียนรู้ชุมชนเศรษฐกิจพอเพียงบ้านดอนมัน  
 เลขที่ ๒๕ หมู่ที่ ๑๓ บ้านดอนมัน ตำบลขามเรียง อำเภอกันทรวิชัย  
 จังหวัดมหาสารคาม



**องค์ความรู้ที่ ๑ : เรื่องการเพาะเห็ดนางฟ้าในถุงพลาสติก**

๑. ชื่อองค์ความรู้ การเพาะเห็ดนางฟ้าในถุงพลาสติก

๒. วัสดุอุปกรณ์

๒.๑ วัสดุผสมอาหารเสริมเห็ด

- |  |                    |
|--|--------------------|
| ๑. ขี้เลื่อยไม้เนื้ออ่อนหรือขี้เลื่อยยางพารา | ๕. ปูนขาว          |
| ๒. รำอ่อน                                    | ๖. ภูไมท์          |
| ๓. ยิปซั่ม                                   | ๗. ขวดหัวเชื้อเห็ด |
| ๔. ดิเกลื้อ                                  | ๘. น้ำ             |

อุปกรณ์

- |                              |                            |
|------------------------------|----------------------------|
| ๑. เครื่องผสม                | ๘. เข็มเย็บเชื้อ           |
| ๒. พลั่ว                     | ๙. ตะเกียงแอลกอฮอล์        |
| ๓. คอขวด                     | ๑๐. แอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ ๗๐ % |
| ๔. หนั่งยางรัด               | ๑๑. ถังนึ่ง                |
| ๕. หนั่งสีอิมพ์หรือกระดาษขาว | ๑๒. ฟืน                    |
| ๖. สำลี                      | ๑๓. เตาต้ม                 |
| ๗. ถุงพลาสติกกันร้อน         |                            |

๓. ขั้นตอน/วิธีทำ

๓.๑ ขั้นตอนการผสมอาหารเสริมเห็ด

อัตราส่วนวัสดุในการผสมอาหารเสริมเห็ด

- |  |       |          |
|--|-------|----------|
| ๑. ขี้เลื่อยไม้เนื้ออ่อนหรือขี้เลื่อยยางพารา | ๑๐๐   | กิโลกรัม |
| ๒. รำอ่อน                                    | ๑๒-๑๕ | กิโลกรัม |
| ๓. ยิปซั่ม                                   | ๐.๕   | กิโลกรัม |
| ๔. ดิเกลื้อ                                  | ๐.๕   | กิโลกรัม |
| ๕. ปูนขาว                                    | ๓     | กิโลกรัม |
| ๖. ภูไมท์                                    | ๓     | กิโลกรัม |
| ๗. น้ำ พอหมด ๑                               |       |          |

เมื่อเตรียมส่วนผสมตามอัตราส่วนเรียบร้อยแล้ว ผสมให้เข้ากัน ใช้การผสมโดยการคนหรือใช้เครื่องช่วย  
 ทุบแรงก็ได้ ผสมน้ำพอหมดไม่ให้แฉะ จากนั้นบรรจุถุงพลาสติก อัดให้แน่น ใส่คอขวดพลาสติก รัดด้วยยางรัด ใส่  
 สำลี แล้วปิดปากด้วยกระดาษหรือถุงพลาสติกขนาด ๔ x ๔ นิ้ว รัดด้วยหนั่งยางรัดอีกครั้งหนึ่ง จากนั้นนำไปนึ่งใน  
 ถังนึ่งเพื่อฆ่าเชื้อต่างๆ ที่จะเป็นอันตรายต่อเชื้อเห็ด ในอุณหภูมิ ๑๐๐ องศาเซลเซียส ประมาณ ๖-๘ ชม. ภายหลัง  
 จากการนึ่งเสร็จให้นำก้อนวัสดุหมักออกจากถังนึ่ง ตั้งทิ้งไว้ในที่ร่มประมาณ ๑ คืน เมื่อก้อนวัสดุหมักเย็นตัวดีแล้ว  
 ก็พร้อมที่จะทำการเย็บเชื้อเห็ดลงถุงได้



### ๓.๒ ขั้นตอนการขี้นเชื้อเห็ดลงถุงอาหารเสริมเห็ด

๑. จุดตะเกียงแอลกอฮอล์/เตาแก๊ส
๒. นำขวดเชื่อมาลนไฟเพื่อฆ่าเชื้อ
๓. เช็ดมือให้สะอาดด้วยแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ และนำเข็มเย็บมาลนไฟเพื่อฆ่าเชื้อ
๔. นำขวดเชื่อมาลนไฟ แล้วแกะหรือเขี่ยให้หัวเชื้อในขวดแตกแยกออกจากกัน
๕. เปิดปากถุงอาหารเสริมเห็ด เอาสำลีออก เขี่ยเชื้อที่อยู่ในขวดลงถุง แล้วอุดด้วยสำลีปิดด้วยกระดาษรัดด้วยยางรัดให้เรียบร้อย
๖. เมื่อเขี่ยเชื้อจากขวดลงถุงอาหารเสริมเห็ดได้ประมาณ ๑-๑๒ ถุง ให้ลนขวดเพื่อฆ่าเชื้อทุกครั้ง
๗. หัวเชื้อ ๑ ขวด สามารถหยอดได้ ๓๕-๔๐ ถุง
๘. นำถุงอาหารเสริมเห็ดที่ใส่หัวเชื้อเห็ดแล้ว เข้าพักที่โรงพักเชื้อ ประมาณ ๑ เดือน

### ๓.๓ โรงเรือนเพาะเห็ด

ขนาดโรงเรือนกว้าง ๔ เมตร ยาว ๑๐ เมตร (ขนาดมาตรฐาน) หลังคาสูง ๒.๕ เมตร ด้านข้างสูง ๑.๕ เมตร หลังคามุงด้วยแสลน ๗๐ % คลุมด้วยพลาสติกและแสลนทับอีกชั้นหนึ่ง ถ้าเป็นเห็ดนางฟ้า/นางรม/ภูฐาน/ฮังการี ชั้นสุดท้ายคลุมด้วยหญ้าคาหรือหลังคามุงด้วยกระเบื้องยิ่งดี ภายในโรงเรือนทำแผง ๔ แผง ทำมุมเอียง ๗๕ องศา และควรสร้างตามแนวลมสุ่มเพื่อให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก

### ๔. ข้อควรระวังและการดูแลรักษา

ภายหลังการบ่มเชื้อในโรงพักก่อนเชื้อได้ประมาณ ๓๐ วัน ให้นำก้อนเชื้อเห็ดที่เชื้อเดินเต็มถุงและแข็งแรงแล้ว (จะมีลักษณะสีขาวทั้งถุง) ไปพักในโรงเปิดดอก พักไว้ ๓ วัน และแกะกระดาษออก รดน้ำให้ชุ่ม วันละ ๓ ครั้ง เช้า กลางวัน เย็น เห็ดจะเริ่มออกภายใน ๕ วัน น้ำที่ไซรดเห็ดควรเป็นน้ำจืด ไม่มีสารปนเปื้อนที่เป็นอันตรายต่อสปอร์ของเห็ด ห้ามใช้น้ำประปาสด ถ้าจำเป็นต้องใช้ควรพักไว้ ๕ วัน เพื่อให้คลอรีนตกตะกอนเสียก่อน จึงนำมาไซรดเห็ด

### ๕. การใช้ประโยชน์

- ๕.๑ ใช้เป็นอาหาร โดยดอกเห็ดเป็นอาหารที่มีโภชนาการสูง
- ๕.๒ สร้างอาชีพ สามารถทำเป็นอาชีพหลักหรืออาชีพเสริมก็ได้ สามารถเพาะได้ทุกฤดูกาล ทุกสถานที่
- ๕.๓ เกิดกระบวนการเรียนรู้ในการเพาะเห็ด

### ๖. ต้นทุนการผลิตและผลตอบแทน

ต้นทุนการผลิต ก้อนละ ๖ บาท

ขายก้อนเห็ด ราคาขาย ก้อนละ ๑๐ บาท (เชื้อเดินเต็มถุงสมบูรณ์พร้อมเปิดดอก)

ขายดอกเห็ด อายุของก้อนเชื้อเห็ดที่สมบูรณ์จะอยู่ได้ระยะเวลาประมาณ ๖ เดือน เก็บดอกขาย โดยเฉลี่ย ก้อนละ ๒๐ บาท ถ้าขายเป็นดอกเห็ดขึ้นอยู่กับกลไกตลาด ปัจจุบัน ปี ๒๕๖๓ ราคาขายกิโลกรัมละ ๗๐ บาท

๗. รูปภาพประกอบ



## องค์ความรู้ที่ ๒ : เรื่องฮอร์โมน (น้ำหมักชีวภาพ) จากหัวปลา

๑. ชื่อองค์ความรู้ ฮอร์โมน(น้ำหมักชีวภาพ)จากหัวปลา

๒. วัสดุอุปกรณ์

๑. ถังหมักที่มีฝาปิดสนิท
๒. ขวดน้ำพลาสติก
๓. ท่อพลาสติกใส
๔. ท่อ PVC

ส่วนผสม/อัตราส่วน

๑. หัวปลา	๑๐	กิโลกรัม
๒. จุลินทรีย์ EM	๒	แก้ว
๓. รำอ่อน	๒	กิโลกรัม
๔. โดไลไมท์	๒	กิโลกรัม
๕. สับประดาสับ	๒	กิโลกรัม
๖. กากน้ำตาล	๖	กิโลกรัม
๗. น้ำ	๔๐	ลิตร

๓. ขั้นตอน/วิธีทำ

นำหัวปลาหรือชิ้นส่วนอื่นของปลาเทลงในถังพลาสติกที่เตรียมไว้ นำส่วนผสมที่เตรียมไว้เทลงคลุกเคล้าให้เข้ากันดี แล้วปิดฝาทิ้งไว้ประมาณ ๒๑ วัน จากนั้นเปิดฝาแล้วเติมน้ำจุลินทรีย์ EM ที่ขยายไว้ เติมลงไปประมาณ ๔๐ ลิตร แล้วปิดฝาไว้อีกประมาณ ๑ เดือน ก็สามารถนำเอาน้ำหมักมาใช้ประโยชน์ และนำมาฉีดพ่นหรือรดพืชผักได้ตามต้องการ

๔. ข้อควรระวัง

ไม่ควรใช้น้ำหมักก่อนเวลากำหนด เพราะกากน้ำตาลยังมีความเป็นกรดอยู่ ยังไม่ย่อยสลายหมด ถ้านำไปฉีดพ่นพืชผักอาจตายได้

๕. การใช้ประโยชน์

ในสูตรน้ำหมักหัวปลาจะมีปุ๋ยธาตุอาหาร ๑๕-๑๕-๑๕ นำไปฉีดพ่นพืชผักทำให้ผักมีใบเขียว ออกดอกเยอะ และมีอัตราการติดของผลมาก ลำต้นแข็งแรงดี และสามารถกำจัดโรคเชื้อราและโรคใบด่างของมะละกอได้ สำหรับอัตราส่วนผสม ในการฉีดพ่นพืชผัก น้ำหมัก ๕๐ มิลลิลิตร( $\frac{1}{4}$ แก้ว) ต่อน้ำ ๔๐ ลิตร

๖. ต้นทุนการผลิต

น้ำหมัก ๑ ถัง (๕๐ ลิตร) เป็นเงิน ๘๐๐ บาท

๗. รูปภาพประกอบ

