

ประโยชน์ของเปลือกกล้วย

เปลือกกล้วยมีเยื่อเมือกซึ่งสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้หลายอย่าง ดังนี้

- สามารถนำมาทาผิวให้ความชุ่มชื้น แก่ผิวได้ในหน้าหนาวผิวแห้งแตก ใช้เปลือกด้านในนำมาทาผิวหน้าจะชุ่มชื้น ดึงเรียบเนียน



- สามารถนำมาทาถู บริเวณแมลง สัตว์กัดต่อย ลดอาการบวม แดง คัน ได้

- สามารถนำมาหมักผสม ขจัดรังแค หนังสีรษะแห้งเป็นขุย ผมห้างหยาบกระด้าง นำเปลือกมาขูดเอาเฉพาะเยื่อข้างใน เปลือกมาผสมกับน้ำผึ้งให้เป็นเนื้อครีม เข้มข้นหมักเส้นผมไว้ประมาณ 30 นาที แล้วสระผมตามปกติ ก็จะทำให้หนังสีรษะปราศจากรังแค เส้นผมนุ่มสวย

- สามารถแก้ปวดเมื่อยได้โดยนำเอาเปลือกไปอังไฟ แล้วนำเอาเปลือก มาประคบบริเวณที่ปวดเมื่อย จะบรรเทาอาการปวดเมื่อยได้

- สามารถนำมาถูคราบเขม่าตามหน้าเตาแก๊ส โดยนำเปลือกกล้วยถูบริเวณที่มีคราบเขม่าแล้วนำผ้าแห้งเช็ดถูอีกครั้งจะได้ เตาก๊าซที่สะอาดเหมือนใหม่อยู่เสมอ

- สามารถแก้ผิวคล้ำ โดยนำเปลือกด้านในมาถูให้ทั่วร่างกาย