

## มังคุดแก้โรคท้องร่วง ท้องเสีย

### มังคุด

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Garcinia mangostana* L.

วงศ์ : Guttiferae

ชื่อสามัญ : Mangosteen

ลักษณะ : ไม้ยืนต้น สูง ๑๐-๑๒ เมตร  
ทุกส่วนมียางสีเหลือง ใบเดี่ยว เรียงตรง  
ข้าม รูปไข่หรือรูปวงรีแกมขอบขนาน

กว้าง ๖-๑๑ ซม. ยาว ๑๕-๒๕ ซม. เนื้อใบหนาและค่อนข้างเหนียวคล้ายหนัง หลังใบสีเขียวเข้ม  
เป็นมัน ท้องใบสีอ่อนกว่า ดอกเดี่ยวหรือเป็นคู่ออกที่ซอกใบใกล้ปลายกิ่ง สมบูรณ์เพศหรือแยกเพศ  
กลีบเลี้ยงสีเขียวอมเหลือง กลีบดอกสีแดง ฉ่ำน้ำ ผลเป็นผลสด ค่อนข้างกลม



**ประโยชน์ทางสมุนไพร :** ตำรายาไทยใช้เปลือกผลแห้งซึ่งมีสารแทนนินเป็นยาฝาดสมาน แก้โรค  
ท้องร่วง ท้องเสียเรื้อรังและโรคเกี่ยวกับลำไส้ พบสาร xanthone ในเปลือกผลมีฤทธิ์ฆ่าเชื้อ  
แบคทีเรียซึ่งทำให้เกิดหนอง โดยสามารถฆ่าได้ทั้งสายพันธุ์ปกติและสายพันธุ์ที่ดื้อต่อยาเพนนิซิลิน  
มีฤทธิ์ต้านเชื้อราที่เป็นสาเหตุของโรคผิวหนังหลายชนิดและลดอาการอักเสบด้วย จึงมีการพัฒนา  
ยาในรูปครีมผสมสารบริสุทธิ์ที่แยกได้จากเปลือกผล เพื่อใช้รักษาแผลที่เป็นหนองและสิวซึ่งเกิด  
จากการติดเชื้อ ตลอดจนใช้ช่วยลดร่องรอยต่างดำนบนใบหน้าด้วย