

เทคโนโลยีและภูมิปัญญาชาวบ้าน



การทำแชมพูมะกรูด

โดย... สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดกำแพงเพชร



มะกรูด (kaffir lime) เป็นพืชตระกูลส้ม และมะนาว (Citrus family) ที่เป็นพืชพื้นเมืองในแถบประเทศเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยจัดเป็นไม้ผล และพืชผักสมุนไพรที่นิยมปลูกไว้ตามบ้าน และสวน

มะกรูดมีสมบัติในการช่วยบำรุงหนังศีรษะ และกระตุ้นการออกของรากผม ช่วยขจัดรังแคที่มีสาเหตุมาจากเชื้อจุลินทรีย์ แก้อันดื้อ และช่วยหล่อลื่นผมทำให้ผมดกดำเป็นเงางาม รากผมแข็งแรง ไม่หลุดร่วงง่าย ส่วนน้ำมะกรูดมีสมบัติเป็นกรดตามธรรมชาติเหมาะสำหรับหนังศีรษะไม่ทำให้เกิดการระคายเคือง ช่วยในการทำความสะอาดเส้นผม และหนังศีรษะ และช่วยในการชำระล้างคราบสบู่อะคราบแชมพู ดังนั้น จึงนิยมนำมะกรูดไปใช้เป็นส่วนผสมสำหรับการเตรียมผลิตภัณฑ์แชมพูผสมมะกรูด

วิธีการทำแชมพูมะกรูด

ส่วนผสม

1. มะกรูด	1	กิโลกรัม
2. ไบย่านาง	5	ขีด
3. ไบหมี	5	ขีด
4. น้ำสะอาด	1	ลิตร

อุปกรณ์

1. กะละมัง	4. ผ้าขาวบาง
2. เหล็กย่าง	5. เครื่องปั่น
3. ที่คั้นน้ำ	6. เตาถ่าน

วิธีทำ

1. นำมะกรูดมาล้างไฟพอเหลือง หั่นเป็นชิ้นเล็กๆ นำมาปั่นละเอียด
2. นำไบย่านางและไบหมี มาขยี้ให้เข้ากัน
3. นำมะกรูด ไบย่านาง ไบหมีและน้ำสะอาดมาต้ม อุณหภูมิ 30 องศา
4. นำผ้าขาวบางมากรองแต่น้ำ
5. บรรจุขวด

