

POPS

MOAC

Pride of Office of the Permanent of Agriculture and Cooperatives

Anti-Fragile

พลิกแพลงแนวทางใหม่ ๆ สร้างความเปลี่ยนแปลงให้สำเร็จ

Empathy

ปรับตัวเอง เข้าใจตัวเองและผู้อื่น

Agility

ยืดหยุ่น ไม่ตายตัว

Critical Thinking

วิเคราะห์และประยุกต์
ใช้ประโยชน์จากสถานการณ์

Learning Skill

ทักษะการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ



**ผู้นำการเปลี่ยนแปลงในองค์กร
ส.พ.ช. 2566**

Say Hi

สวัสดีเพื่อน ๆ ชาว สป.กษ. ทุกคน ก้าวเข้าสู่เดือนสุดท้ายของปีงบประมาณ 2566 POPS ขอแสดงความยินดีกับพี่ ๆ พุทธิชัยณอายุราชการในปีที่ทุกท่านจะครบ ในทุกองค์กรนั้นต้องมีผู้นำหรือผู้บริหาร ซึ่งเป็นผู้ที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในทุกองค์กร เป็นผู้ที่กำหนดนโยบาย ขับเคลื่อนนโยบายสู่การปฏิบัติ สามารถนำพาองค์กรให้เจริญก้าวหน้าได้ รวมทั้งเป็นผู้สร้างความเปลี่ยนแปลงในองค์กร ที่จะช่วยกระตุ้นและผลักดันให้สมาชิกในองค์กร ทำงานบรรลุเป้าหมายขององค์กร สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ จึงได้กำหนด **“โครงการโหวตผู้นำการเปลี่ยนแปลงในองค์กร”** ไว้ในแผนปฏิบัติเสริมสร้างความพาสึกและความผูกพันของบุคลากรที่มีต่อองค์กร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ซึ่งผลการโหวตผู้นำการเปลี่ยนแปลงในองค์กร ประเภทบริหารที่ได้รับ**คะแนนโหวตสูงสุด** คือ นายพีรพันธ์ คอกอง รองปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ และประเภทอำนวยการที่ได้รับ**คะแนนโหวตสูงสุด** คือ **นายณฤทธิ์ บุญชัย** ผู้อำนวยการสำนักแผนงานและโครงการพิเศษ POPS ฉบับนี้ขอพาเพื่อน ๆ ไปเจาะลึกถึงแนวคิดและหลักการทำงานของผู้นำการเปลี่ยนแปลงในองค์กรทั้งสองท่าน ติดตามได้ในฉบับเลยครั้บ

Ops Society

ตัวเข้มหน่วยงานขับเคลื่อนงานกระทรวงเกษตรและสหกรณ์สู่การปฏิบัติ



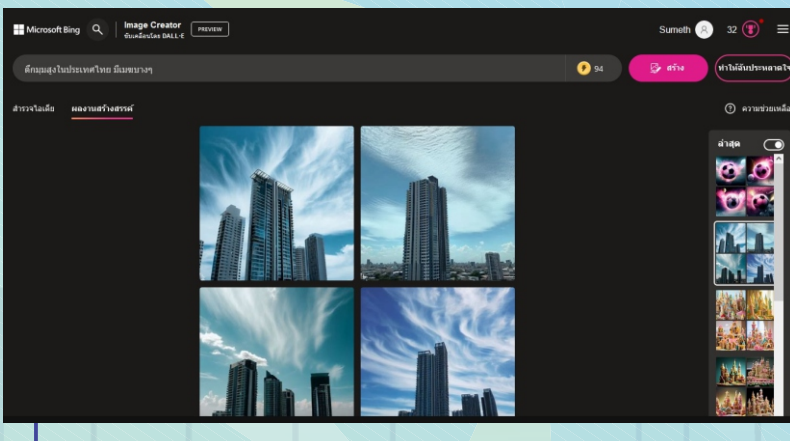
นายประยูร อินสกุล ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เป็นประธานพิธีเปิดการสัมมนา เรื่อง “การขับเคลื่อนงานกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ของสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์สู่ความสำเร็จ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567” (OPSMOAC Driving for Success) ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 18-19 กันยายน 2566 โดยมีผู้บริหารกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเข้าร่วม ณ โรงแรมแกรนด์ ริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี ซึ่งการจัดสัมมนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ **สร้างความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักรู้** ในการขับเคลื่อนงานกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 แก่เจ้าหน้าที่ของสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ให้เข้าใจ**แนวทางการดำเนินงาน**ของสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์และนำไปสู่การปฏิบัติงานใน**พื้นที่อย่างมีประสิทธิภาพ** รวมทั้งเพื่อให้การขับเคลื่อนงานของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์เป็นไปอย่างต่อเนื่อง



สร้างสรรค์รูปภาพด้วย AI

กระแสที่กำลังมาแรงมากในช่วงนี้ ก็คงจะหนีไม่พ้นการให้ AI สร้างรูปภาพต่าง ๆ ที่หลายคนกำลังให้ความสนใจ และอยากลองใช้กันก็คือการใช้ AI วาดรูป ที่สามารถสร้างสรรค์รูปภาพหรือผลงานศิลปะขึ้นมาโดยการพิมพ์ข้อความเพียงไม่กี่บรรทัดก็ Generate เสร็จรูปภาพสวย ๆ จากจินตนาการของตัวเองได้ในเวลาเพียงไม่กี่วินาที ให้เราเลือกสรรได้ตามต้องการ หรือการปรับแต่งภาพก็สามารถปรับแต่งภาพในส่วนที่ไม่ต้องการออก แต่ชนิดเสริมหน่อยให้เข้ากับความต้องการของเรามากที่สุด แม้จะไม่มีความสามารถในการวาดรูปเลยก็ตาม ในบทความนี้ Guru IT ขอแนะนำ 2 แอปพลิเคชันสร้างรูปภาพด้วย AI ของ Microsoft กันครับ

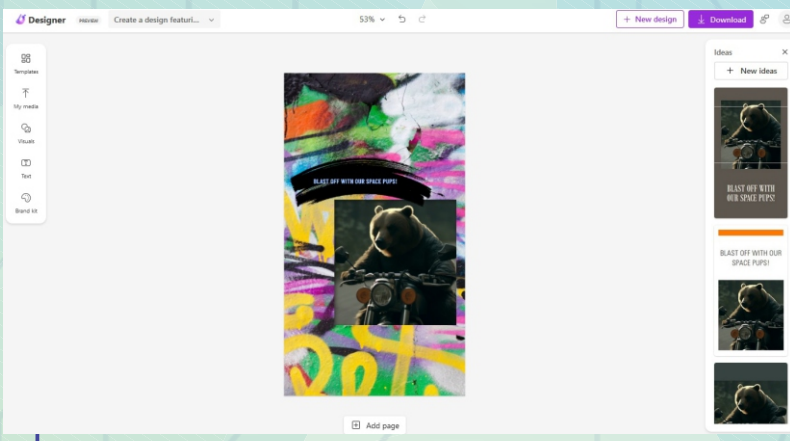
1. Bing Image Creator เป็นแอปพลิเคชันของ Microsoft ที่สามารถพิมพ์คำหรือประโยคเพื่อสั่งให้ AI วาดรูป



ออกมาได้ ซึ่งสามารถใช้งานได้ฟรีบนเว็บเบราว์เซอร์ แต่การใช้งานแบบฟรีอาจต้องรอ AI วาดรูปนาน หากเป็นช่วงที่มีคนใช้งานพร้อมกันเยอะ และยัง สามารถดาวน์โหลดรูปภาพมาได้อีกด้วย กดลองเข้ามาใช้งานงานได้ที่

<https://www.bing.com/create>

2. Microsoft Designer เป็นอีกหนึ่ง AI วาดรูปจาก Microsoft ที่จะเน้นการสร้างสรรค งานออกแบบ ไม่ว่าจะ



เป็นโลโก้ แพนพับ โฆษณา และอื่น ๆ โดยสามารถพิมพ์คำสั่งลงไปได้ว่าอยากให้ AI ออกแบบมาในสไตล์ไหน ธีมสีอะไร มีตัวหนังสืออะไรบ้าง รวมทั้งสามารถอัปโหลดรูปภาพที่ต้องการใช้ลงไปได้นอกจากนี้ยังสามารถนำรูปที่ AI ออกแบบให้มาปรับแต่งต่อได้อีกด้วย กดลองที่

<https://designer.microsoft.com>

สำหรับแอปพลิเคชันสร้างสรรครูปด้วย AI ทั้ง 2 อาจต้องมี Email ของ Outlook ในการใช้งานเป็นหลัก แต่เรื่องการใช้งานและฟังก์ชันไม่แพ้ผู้ให้บริการเจ้าอื่น ๆ อย่างเช่น Canva ที่นิยมกันแน่นอน

นอกเหนือจากแอปพลิเคชันที่ Guru IT แนะนำไปแล้ว ยังมีผู้ให้บริการแอปพลิเคชันวาดรูป AI อยู่มากมายที่เปิดให้ใช้งาน ทั้งบนเว็บไซต์และมือถือ ผู้ใช้งานต้องพิจารณาให้ดีก่อนติดตั้งใช้งาน จะได้ไม่เกิดความเสียหายของข้อมูลต่าง ๆ บนอุปกรณ์ของเรา และการใช้ AI วาดรูป เป็นหนึ่งทางเลือกในการสร้างงานพล แต่เนื่องจากกฎหมายยังไม่มี การกล่าวถึงการคุ้มครองลิขสิทธิ์งานอย่างชัดเจน หากจะใช้ในเชิงพาณิชย์หรือการประกวด จะต้องพิจารณาถึงเงื่อนไขและรายละเอียดตามความเหมาะสมครับ

ผู้นำ

ถือเป็นผู้ที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในทุกองค์กร เป็นผู้กำหนดนโยบาย ขับเคลื่อนนโยบายสู่การปฏิบัติ บริหารจัดการและตรวจสอบการทำงานให้ลุล่วง รวมถึงการเป็นแบบอย่างที่ดี สามารถนำพาองค์กรให้เจริญก้าวหน้า พร้อมทั้งสร้างความเปลี่ยนแปลงให้เกิดภายในองค์กร ในปีงบประมาณ พ.ศ.2566 สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ได้มีโครงการ**ห้วงผู้นำการเปลี่ยนแปลงในองค์กร** เพื่อค้นหาผู้นำต้นแบบในการปฏิบัติงาน รวมทั้งสื่อสาร เผยแพร่แนวคิดในการปฏิบัติงานของผู้นำต้นแบบไปปรับใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานสำหรับบุคลากรในสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ โดยทำการห้วงผ่านระบบออนไลน์ กำหนด **1 คน / 1 สัปดาห์** โดยแบ่งการห้วงออกเป็น 2 ประเภท คือ **ผู้นำการเปลี่ยนแปลงประเภทบริหารและผู้นำการเปลี่ยนแปลงประเภทอำนวยความสะดวก**

ผู้นำการเปลี่ยนแปลงในองค์กรประเภทบริหารที่ได้รับคะแนนโหวตสูงสุด



นายพิรพันธ์ คอกอง

รองปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

ภาวะผู้นำการเปลี่ยนแปลง

คือการส่งเสริมและสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้คนคิดค้นสิ่งใหม่ ๆ ด้วยตนเอง ซึ่งมีส่วนสนับสนุนการเติบโตและความสำเร็จขององค์กร โดยให้ความสำคัญกับการสร้างวัฒนธรรมองค์กร ความเป็นเจ้าของและความเป็นอิสระในที่ทำงาน ในขณะที่สถานการณ์โลกเป็นแบบ VUCA ทุกสิ่งทุกอย่างรอบตัวไม่มีอะไรแน่นอน พันพวน ปรวนแปรอยู่ตลอดเวลา เช่น ความก้าวหน้าด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรม โดยเฉพาะ Bio & Circular Technology Digital Technology รวมถึงการปรับตัวให้อยู่ร่วมกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศโลก และสังคมโลกที่มีความซับซ้อนและความหลากหลายทางวัฒนธรรม เพศสภาพ ที่มาพร้อมกับโครงสร้างของประชากรศาสตร์ที่มีสัดส่วนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น พร้อมกับความแตกต่างทางด้าน Generation ทั้งแนวคิด รูปแบบการดำเนินชีวิต ความคุ้นชินในอดีต และความสามารถในการปรับตัวต่อสภาพแวดล้อมในปัจจุบันและอนาคตที่มีความเร็วของการเปลี่ยนแปลงมากกว่าในอดีต

สิ่งสำคัญในฐานะผู้นำจะต้องมี

คือการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ (Learning Skill) วิเคราะห์และประยุกต์ใช้ประโยชน์จากสถานการณ์ (Critical Thinking) ยืดหยุ่น ไม่ตายตัว (Agility) พร้อมจะปรับตัวองเข้าใจตัวเองและผู้อื่น (Empathy) พร้อมพลิกเพลงแนวทางหากกลยุทธ์ใหม่ ๆ เพื่อสร้างความเปลี่ยนแปลงให้สำเร็จ (Anti - Fragile)

แต่การสร้างและพัฒนานักจะข้างต้นจำเป็นต้องมีวินัย มีสมาธิ มีความเพียรพยายามในการฝึกฝนอย่างต่อเนื่องจนมีพฤติกรรมอ่าน เขียน เรียน คิด ที่เป็นวงจร เช่น การอ่านหนังสือ บทความ ค้นคว้าเพิ่มเติมจากข้อสงสัย ข้อสังเกต จัดเขียนสิ่งที่ได้จากการเรียนรู้ ออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ซึ่งจะได้ทั้งสมาธิ ในการไตร่ตรองทบทวนเป้าหมายการใช้ชีวิตและสุขภาพร่างกายที่ดีกว่าเดิม รวมทั้ง การแสวงหาประสบการณ์ด้านสุนทรียศาสตร์ (Aesthetics : การศึกษาเกี่ยวกับความงาม ซึ่งอาจเป็นความงามในธรรมชาติหรือความงามทางศิลปะ) อันจะหนุนเสริมความเข้าใจอย่างลึกซึ้งที่เพิ่มขึ้นในด้านสิ่งแวดล้อมและความหลากหลายของสังคมวัฒนธรรมที่มีพลวัตตลอดเวลา และลงมือทำฝึกฝนจนกลายเป็นพฤติกรรมและต้นทุนทางความคิด อารมณ์ จะทำให้มีโอกาสที่ดีกว่าในการปรับตัวและเอาตัวรอดจากการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นได้ตลอดเวลา (เช่น การเข้าใจแยกแยะว่าปัญหาบางส่วนเป็นปัญหาเชิงเทคนิค สามารถแก้ไขได้ด้วยความรู้/ศาสตร์ในสาขาต่าง ๆ แต่ในขณะที่บางปัญหาที่มีความพันประจะแก้ไขได้ก็ด้วยการปรึกษาหารือจากผู้มีประสบการณ์ มุ่งองค์ความรู้ หรือการคิดร่วมกันอันเป็นวิธีการที่ยืดหยุ่น ไม่มีวิธีที่ตายตัว ต้องศึกษาทดสอบทดลองไปเรื่อย ๆ เนื่องจากต้องปรับเปลี่ยนตามชุดข้อมูลใหม่ ๆ ทั้งนี้ จะต้องสื่อสารให้เข้าใจและเข้าใจ ปลุกคนในองค์กรให้เข้าใจสาเหตุการเปลี่ยนแปลง สร้างทัศนคติเปิดรับการเปลี่ยนแปลง และรักษาวินัยของบุคลากรให้สอดคล้องกับภูมิสังคม ทักษะ ความรู้ ชีวิตส่วนตัวที่แตกต่างกันในแต่ละปัจเจกบุคคล ผ่านกลไกกระบวนการ



รับฟังอย่างเข้าใจ สร้างความเท่าเทียม เป็นธรรม ให้อำนาจคน ปลุกพลังความเป็นเจ้าของ สร้างการมีส่วนร่วมในการศึกษาอนาคต (Future & For sight Study) กำหนดเป้าหมายการทำงาน ออกแบบวิธีการ/กลยุทธ์ที่มองภาพรวมและคำนึงถึงสิ่งแวดล้อม ผู้คน คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เน้นผลลัพธ์มากกว่าวิธีการ และผสมผสาน Solution ที่ให้ผลลัพธ์ที่ดีที่สุดกับการทำงานอย่างไรก็ตาม ความสำเร็จที่ยั่งยืนขององค์กรจำเป็นต้องมีผู้นำที่สามารถสร้างผู้นำหรือให้ทุกคนในองค์กรเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงให้ได้มากที่สุด และขอให้บุคลากรของสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์อย่าหยุดติดกับความรูที่มี ให้เชื่อมั่นต่อความสามารถของตนเองในการหาความรู้ใหม่ พักพบนทักษะผู้นำอย่างต่อเนื่อง

ผู้นำการเปลี่ยนแปลงในองค์กรประเภทอำนาจการที่ได้รับคะแนนโหวตสูงสุด



นายณฤทธิ์ บุญชัย

ผู้อำนวยการสำนักแผนงานและโครงการพิเศษ

1. การมีอิทธิพลอย่างมีอุดมการณ์ (Idealized & influence or Leadership) คือ การประพฤติตัวเป็นแบบอย่าง หรือเป็นโมเดลสำหรับผู้ตาม เป็นที่ยกย่องเคารพ ศรัทธา ไว้วางใจ และทำให้ผู้ตามภาคภูมิใจเมื่อได้ร่วมงานรวมทั้งจะพยายามประพฤติปฏิบัติให้เหมือนผู้นำ
2. การสร้างแรงบันดาลใจ (Inspiration Motivation) คือ การกระตุ้นจิตวิญญาณของทีม (Team spirit) ให้มีชีวิตชีวา มีการแสดงออกซึ่งความกระตือรือร้น โดยการสร้างเจตคติที่ดี และการคิดในแง่บวก
3. การกระตุ้นทางปัญญา (Intellectual Stimulation) คือ กระตุ้นให้ผู้ตามตระหนักถึงปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในหน่วยงาน ทำให้ผู้ตามมีความต้องการหาแนวทางใหม่ มาแก้ปัญหาในหน่วยงาน เพื่อหาข้อสรุปใหม่ที่ดีกว่าเดิมเพื่อทำให้เกิดสิ่งใหม่และสร้างสรรค์
4. คำนึงถึงความ เป็นปัจเจกบุคคล (Individualized) ให้ความดูแลเอาใจใส่ผู้ตามเป็นรายบุคคล ทำให้ผู้ตามรู้สึกมีคุณค่าและมีความสำคัญ ผู้นำจะเป็นโค้ช (Coach) และเป็นที่ปรึกษา (Advisor) ของผู้ตามแต่ละคน

POPS ขอแสดงความยินดีกับผู้บริหารทั้ง 2 ท่าน ที่ได้รับการโหวตสูงสุดให้เป็น “ผู้นำการเปลี่ยนแปลงในองค์กร” ที่จะนำพาองค์กรไปสู่ความสำเร็จได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมถึงเป็นต้นแบบให้บุคลากรสามารถนำแนวคิดไปปฏิบัติและปรับใช้ให้เข้ากับการทำงานในแบบของตัวเอง พร้อมทั้งจะเรียนรู้และรับมือกับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างสร้างสรรค์ ร่วมกันขับเคลื่อนองค์กรให้ประสบความสำเร็จได้อย่างยั่งยืน





ปัจจุบันการทำงานต้องใช้ทักษะที่หลากหลาย เพราะสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านเทคโนโลยี และนวัตกรรมที่มีการพัฒนาอย่างรวดเร็วซึ่งเข้ามามีบทบาทในการทำงานในทุกภาคส่วน เราจึงควรมีการพัฒนาทักษะต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ ในวันนี้เราจะมาทำความรู้จักกับทักษะการเป็นผู้นำ (Leadership skill) เป็นทักษะสำคัญที่ทำให้สามารถตั้งรับกับทุกปัญหาที่เกิดขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลองนำทักษะการเป็นผู้นำในบทความไปปรับใช้ให้เหมาะกับตัวเองดูนะ:

1. การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)

เป็นทักษะที่ช่วยในการบริหารจัดการความคิดของตัวเองภายใต้ความกดดัน โดยไม่ทำลายบรรยากาศในการทำงาน ซึ่งเราสามารถฝึกฝนความฉลาดทางอารมณ์ได้ คือ

- ▶▶▶ ฝึกการตระหนักรู้ จะทำให้เราจัดการอารมณ์ของตัวเองได้ดีขึ้นในสถานการณ์ต่าง ๆ
- ▶▶▶ ฝึกการฟังอย่างตั้งใจ ทำให้พื้พูดรู้สึกดี และได้รู้เรื่องราวจากมุมมองคนอื่น
- ▶▶▶ ฝึกการเห็นอกเห็นใจผู้อื่น จะทำให้เราจัดการระมัดระวังคำพูด และการกระทำมากขึ้น

2. ฝึกฝนการคิดให้ยืดหยุ่น

ในการทำงานจริงต้องมีการเผชิญหน้ากับความเปลี่ยนแปลงและท้าทายใหม่ ๆ อยู่เสมอ ความยืดหยุ่นจะทำให้เราออกจากแนวคิดเดิม ๆ มีการพลิกแพลงเพื่อแก้ปัญหาได้อย่างหลากหลายจนอาจพลิกวิกฤตให้เป็นโอกาสได้

▶▶▶ วิธีฝึกฝนการคิดให้ยืดหยุ่นอย่างง่าย คือ การเลือกทำกิจกรรมใหม่ๆ ที่ไม่เคยทำมาก่อน การพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดกับผู้อื่น ที่นอกจากจะช่วยให้คุณมีแนวความคิดที่เปิดกว้างมากขึ้นแล้ว ยังเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาความเข้าใจวิธีการคิดของผู้อื่นอีกด้วย

3. การเข้าสังคมให้เป็น

การทำงานส่วนใหญ่ไม่สามารถคล่องได้ด้วยคนเดียว จึงจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือของผู้อื่นมากมายซึ่งมีความแตกต่างหลากหลาย การที่เราเข้าสังคมบ้างก็อาจจะมีส่วนช่วยทำให้งานประสบความสำเร็จได้อย่างรวดเร็ว หรืออาจจะเกิดโอกาสดี ๆ ในการทำงานมากยิ่งขึ้น

▶▶▶ วิธีฝึกฝนการเข้าสังคมได้ทุกวัน คือ การยิ้มและพยักหน้าตอบรับคู่สนทนา ซึ่งเป็นวิธีการแสดงออกว่าคุณกำลังตั้งใจทำความเข้าใจในสิ่งที่พื้พูดกำลังสื่อสารจริง ๆ หลังจากนั้นค่อยพูดคุยเรื่องต่าง ๆ ที่ซับซ้อนขึ้น หรือการได้รู้จักพื้คนใหม่ ๆ ในสถานที่ใหม่ ๆ ก็สามารถช่วยในเรื่องการเข้าสังคมของเราได้เช่นกัน

4. ฝึกฝนการสื่อสาร

ควรที่จะถ่ายทอดสิ่งที่ต้องการจะสื่อให้คนอื่น ๆ เข้าใจได้อย่างถูกต้องตรงประเด็น ถูกกาลเทศะและไม่ทำให้พื้ฟังเกิดการเข้าใจในเจตนาที่ผิด โดยสามารถทำได้ทั้ง คำสั่ง คำถาม รวมถึงการพูดเชิงชื่นชม

▶▶▶ การฝึกฝนการสื่อสารสามารถทำได้ด้วยการฝึกเรียงเรียงคำพูดให้กระชับ ได้ใจความ ใช้ความสุภาพเป็นหลัก เพื่อลดความเข้าใจผิดของคู่สนทนา อาจฝึกฝนเพิ่มเติมด้วยการสอบถามเพื่อนร่วมงานเกี่ยวกับวิธีการพูดและการปรับปรุงแก้ไข เพื่อให้การสื่อสารต่างๆ ครบถ้วน

5. เปิดใจเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ

การไม่หยุดพัฒนาตนเองด้วยการเปิดใจเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ที่ไม่เคยรู้มาก่อนหรือการพัฒนาทักษะเดิมให้เชี่ยวชาญเพื่อตั้งรับกับความเปลี่ยนแปลงที่กำลังจะมาถึง นอกจากจะช่วยให้คุณเก่งขึ้นแล้ว ยังช่วยให้คุณเป็นตัวอย่างที่ดี และอาจนำความสำเร็จที่ไม่เหมือนใครมาไว้ก็ได้

▶▶▶ วิธีฝึกฝนการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ได้ง่าย ๆ คือ หากเป็นเกี่ยวกับเรื่องงานก็อาจจะเข้าฝึกอบรมในสิ่งที่เราสนใจเพื่อพัฒนาในด้านที่เรายังไม่มีความรู้หรือพื้ให้เชี่ยวชาญมากยิ่งขึ้น ในส่วนชีวิตประจำวันอาจจะเริ่มทำในสิ่งที่ไม่เคยทำมาก่อน เช่น การเล่นกีฬา ดนตรี ฝึกทำอาหาร ฯลฯ เมื่อเริ่มกล้าเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ทำให้ค้นพบว่าสิ่งต่าง ๆ เราก็มีความสามารถ ทำให้เรามั่นใจและสร้างความภาคภูมิใจให้ตัวเองมากยิ่งขึ้น

▶▶▶ หลังจากที่ได้อ่านบทความกันแล้ว เห็นไหมคะว่าการที่เราจะฝึกการเป็นผู้นำนั้นไม่ยากอย่างที่คิด ลองค่อย ๆ ฝึกฝนวันละนิดเราก็จะเป็นบุคลากรที่ดีและมีประสิทธิภาพในองค์กรได้อย่างแน่นอน <<<

อ้างอิง > <https://shorturl.at/uDGK8> > <https://shorturl.at/efhWX> > <https://shorturl.at/kmY16>



ความสัมพันธ์...ที่ไม่เหมาะสม

ตัวอย่าง

นายยอดชายได้มีความสัมพันธ์ในเชิงชู้สาวกับนางก้อย ทั้งที่บุคคลทั้งสองต่างมีสามีภริยาตามกฎหมายอยู่แล้ว โดยมีพฤติกรรมหลายอย่างที่แสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์ของบุคคลทั้งสองในทางชู้สาว เช่น ออกไปรับประทานอาหารกลางวันด้วยกัน หยอกล้อกันในที่ทำงาน นอกจากนี้ยังมีหลักฐานที่เป็นการสนทนาผ่านทางเฟซบุ๊กของบุคคลทั้งสองที่ใช้คำพูดที่แสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์ในเชิงชู้สาว ที่ไม่ควรใช้พูดกัน ทั้งนี้ ไม่ปรากฏว่าครอบครัวของทั้งสองเกิดความแตกแยกหรือหย่าร้างแต่อย่างใด



ทำอะไรรู้คู่รักที่รัก



พฤติกรรมของนายยอดชาย ดังกล่าว เป็นการกระทำผิดวินัยอย่างไม่ร้ายแรง ฐานไม่รักษาชื่อเสียงและเกียรติศักดิ์ของตำแหน่งหน้าที่ของตนมิให้เสื่อมเสีย ตามมาตรา 82 (10) และมาตรา 84 แห่งพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ. 2551 ลงโทษ ลดเงินเดือนในอัตราร้อยละ 4 ของเงินเดือนที่ได้รับในวันที่มีคำสั่งลงโทษ

มาตรการประหยัดน้ำ ใช้ทุกหยด...อย่างรู้คุณค่า

1. ไม่เปิดน้ำจากก๊อกทิ้งไว้ระหว่างกิจกรรมการใช้น้ำ

2. การรดน้ำต้นไม้ควรใช้น้ำในปริมาณที่ประหยัด โดยคำนึงถึงความเหมาะสมและสภาพอากาศ

3. ไม่ทิ้งกระดาษชำระหรือสิ่งใดลงโถสุขภัณฑ์

4. พบปัญหารั่วซึมรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ซ่อมแซม

5. เปิดใช้น้ำอย่างประหยัดเท่าที่จำเป็น

6. ปิดก๊อกน้ำให้สนิททุกครั้งหลังใช้



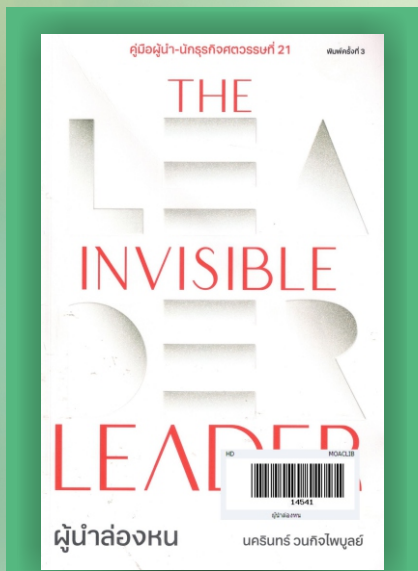
ขบุน

ขบุนเป็นพืชที่มีถิ่นกำเนิดดั้งเดิมในภูมิภาคเอเชียใต้ โดยสันนิษฐานกันว่าน่าจะอยู่ในประเทศอินเดีย จากนั้นจึงมีการกระจายพันธุ์ไปยังประเทศเขตร้อนแถบเอเชีย พบได้มากในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เช่น ไทย พม่า ลาว กัมพูชา มาเลเซีย อินโดนีเซีย เป็นต้น ในประเทศไทยสามารถพบได้ที่ทุกภาคของประเทศ ซึ่งขบุนพันธุ์พื้นเมืองแท้ดั้งเดิมคือ ขบุนหนิง และขบุนละมุด (ขบุนหิน) แต่ในปัจจุบันมีการปรับปรุงพันธุ์ใหม่ ๆ มากมาย พันธุ์ที่นิยมปลูกและเป็นที่ต้องการของตลาดได้แก่ ขบุนพันธุ์ทองประเสริฐ , ทองสุกใจ , ศรีบรรจง , จำปากรอบ ประโยชน์ของขบุน ผลอ่อน นำไปทำเป็นเมนูอาหารคาว เช่น **ชุขบุนอ่อน** **แกงขบุนอ่อน** **ตำขบุนอ่อน** เป็นต้น ผลสุก รับประทานเป็นผลไม้ หรือนำไปแปรรูปเป็นอาหารชนิดต่าง ๆ เช่น ขบุนอบแห้ง ขบุนทอด ขบุนลอยแก้ว ขบุนเชื่อม ข้าวเหนียวขบุน หรือจะใส่ในรวมมิตร ลอดช่อง เป็นต้น เนื้อไม้ใช้ทำพื้นเรือนและสิ่งก่อสร้าง ครก สากกระตืออง เป็นต้น



Book

THE INVISIBLE LEADER ผู้นำล่องหน



ผู้เขียน : นครินทร์ วนกิจไพบูลย์

หนังสือ **“THE INVISIBLE LEADER ผู้นำล่องหน”** คู่มือสำหรับผู้นำ ผู้บริหาร นักธุรกิจ และคนทำงานศตวรรษที่ 21 ที่ต้องการพัฒนาทักษะความเป็นผู้นำ

“เคน-นครินทร์ วนกิจไพบูลย์” ได้กลั่นกรองประสบการณ์ที่เต็มไปด้วยแพสชัน ความมุ่งมั่น ความล้มเหลว รอยยิ้ม บาดแผล ความเจ็บปวด และคราบน้ำตาที่อยู่เบื้องหลังของ **THE STANDARD** ซึ่งไม่เคยเปิดเผยที่ไหนมาก่อน รวมถึงบทสรุปความคิดผู้นำ ผู้บริหาร นักธุรกิจระดับท็อปของประเทศไทย ที่ได้คัดสรรจากการสัมภาษณ์ตัวจริงหลายร้อยชีวิตจากรายการ **The Secret Sauce** มาให้คุณได้อ่านในหนังสือเล่มนี้ เนื้อหาจะแบ่งเป็น 4 Part ได้แก่

- Part 1 : Realize สิ่งที่คุณต้องตระหนัก
 - Part 2 : Reset สิ่งที่คุณต้องทำกับตัวเอง
 - Part 3 : Revive สิ่งที่คุณต้องทำกับทีม
 - Part 4 : Reform ผู้นำต้องทำให้โลกดีขึ้น
- และ Reverse บทส่งท้าย

“หนังสือเล่มนี้บรรยายพร้อมทั้งให้ตัวอย่างที่แสดงถึงปัจจัยความสำเร็จอันสำคัญยิ่งของผู้นำทุกวันนี้ ผมเชื่อว่าจะเป็นประโยชน์อย่างมากแก่ผู้คน และขอแนะนำไม่เพียงสำหรับผู้ที่ต้องการเป็นผู้นำที่เก่งกาจเท่านั้น แต่สำหรับทุกคนที่ปรารถนาจะพัฒนาตนเอง **”**

อานันท์ ปันยารชุน