

## ประโยชน์และสรรพคุณของกล้วยไข่

กล้วยไข่ (Pisang Mas) เป็นเป็นผลไม้ชนิดหนึ่งในตระกูลกล้วย เป็นพืชเขตร้อน สามารถปลูกได้ทุกภาคของไทย โดยเฉพาะจังหวัดกำแพงเพชร เรียกได้ว่าเป็นผลไม้ขึ้นชื่อของจังหวัดเลยที่เดียว โดยกล้วยไข่นี้ถือเป็นพืชเศรษฐกิจที่สำคัญนารายได้เข้าสู่ประเทศได้มากมาย เนื่องจากมีรสชาติดี อร่อย หอม ปัจจุบันเป็นสินค้าส่งออกไปยังประเทศญี่ปุ่น สิงคโปร์และฮ่องกง

**ลักษณะทั่วไปของกล้วยไข่**  
กล้วยไข่เป็นผลไม้และพืชสมุนไพรจำพวกต้น มีลำต้นสูงประมาณ ๒.๕ เมตร ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ ๑๕-๒๐ เซนติเมตร ใบรูปไข่มีมันงอขึ้น ปลายแหลม มีร่องกว้าง ก้านใบสีเขียวอมเหลือง โคนก้านมีปีกสีชมพู บริเวณข้อดอกมีขนอ่อน ส่วนผล ๑ เครือ มีประมาณ ๖-๗ หวี ใน ๑ หวีมีผลประมาณ ๑๒-๑๔ ผลด้วยกัน เป็นผลที่ค่อนข้างเล็ก เปลือกบาง ผลสุกสีเหลือง เมื่อผลงอมอาจมีจุดดำๆ ประปราย รสชาติหวานอร่อย



เครือกล้วยไข่

### **ประโยชน์และสรรพคุณของกล้วยไข่**

**ยาง** – ช่วยในการสมานแผล ห้ามเลือด ให้รสฝาด

**ผลดิบ** – ใช้ชงน้ำร้อนหรือบดเป็นผงรับประทาน ช่วยรักษาแผลในกระเพาะอาหาร และท้องเสียเรื้อรัง ให้รสฝาด

**ผลสุก** – ช่วยบำรุงกำลัง เป็นยาระบาย และรักษาแผลในกระเพาะอาหาร ให้รสหวาน

**หัวปลี** – ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด แก้กโรค

กระเพาะอาหารและลำไส้ และโรคโลหิตจาง ให้รสฝาด

**ใบ** – ใช้ต้มอาบแก้ผดผื่นคัน หรือนำไปปิ้งไฟปิดทับบาดแผลไฟไหม้ ให้รสจืด

**ราก** – นำไปต้มดื่มแก้ไข้ ร้อนใน กระจายน้ำ ช่วยสมานภายใน แก้บิด ผื่นคัน ท้องเสีย ให้รสฝาดเย็น

**หยวก** – นำไปเผาไฟรับประทานช่วยในการขับถ่ายพยาธิ ให้รสฝาดเย็น

**เหง้า** – ช่วยรักษาแผลภายในบริเวณทวารหนัก หรือปรุงเป็นยาแก้ริดสีดวงทวารแบบมีเลือดออก ให้รสฝาดเย็น

หวีกล้วยไข่



นอกจากการรับประทานผลสดแล้ว ยังสามารถนำกล้วยไข่ไปแปรรูปในเทศกาลสารทไทย หรือรับประทานเป็นเครื่องเคียงข้าวเม่าคลุก และยังสามารถนำไปใช้ทำขนมต่างๆ ได้ เช่น กล้วยบวชชี หรือกล้วยเชื่อม เป็นต้น จะเห็นได้ว่ากล้วยไข่นี้มีประโยชน์มากมายจริงๆ เรียกได้ว่าแทบทุกส่วนของต้นกล้วยเลยที่เดียว