



### เลี้ยงง่ายโตไววิธี ปลูกสะระแหน่ ไว้กินเองแบบง่ายๆ

สะระแหน่ ถือเป็นสมุนไพรที่มีใบขนาดเล็ก แต่เต็มไปด้วยสรรพคุณต่างๆ มากมาย ทั้ง ช่วยบำรุงสายตา บรรเทาอาการเครียด แก้อาการหวัด ฯลฯ ฉะนั้น Decor.mthai จึงไม่พลาดที่จะหยิบวิธี ปลูกสะระแหน่ มาฝากเพื่อนๆ ทุกคนกัน ว่าแต่ขั้นตอนจะมีอะไรบ้าง ตามไปชมกันเลยจ้า



#### เริ่มกันด้วย

- 1.เตรียมดินสำหรับการเพาะ โดยนำดินร่วน 2 ส่วน ททราย 1 ส่วน ปุ๋ยหมัก 1 ส่วน และปุ๋ยขี้ไก่เล็กน้อย มาคลุกให้เข้ากัน
- 2.เลือกกิ่งสะระแหน่ที่มีสภาพสมบูรณ์ไม่อ่อนหรือแก่จนเกินไป จากนั้นนำไปปักลงในภาชนะที่เราเตรียมเพาะ
- 3.ปักกิ่งสะระแหน่ให้เอนทาบกับดิน แล้วรดน้ำให้ชุ่ม แต่ระมัดระวังอย่าให้แฉะจนเกินไป
- 4.นำแกลบมาโรยกลบดิน เพื่อรักษาความชุ่มชื้นให้กับหน้าดิน
- 5.เมื่อการเพาะปลูกเข้าสู่วันที่ 4-5 ก็จะเริ่มแตกยอดเล็กน้อยคลุมดิน

#### การดูแล

- 1.พรวนดินบริเวณโคนต้นสะระแหน่ ควรระมัดระวังและทำอย่างเบามือ เนื่องจากต้นสะระแหน่เป็นพืชที่มีราก

ไม่ลึก

- 2.เมื่อต้นที่เพาะเติบโตจนสามารถเก็บได้แล้ว ควรหมั่นใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักให้กับต้นสาระแน
- 3.ดูทิศทางและตำแหน่งที่วางต้นสาระแนให้ดี ระวังอย่าให้ร้อนจัดจนเกินไป

การปลูกผักไว้กินเองที่บ้านนอกจากจะช่วยประหยัดเงินแล้ว ยังถือเป็นการเพิ่มพื้นที่สีเขียว ช่วยทำให้บ้านของเรานั้นดูสดชื่นและเป็นธรรมชาติยิ่งขึ้น

<https://decor.mthai.com/garden/49272.html>